

Εναρμόνιση

Μάρτιος
Απρίλιος
Μάιος
2008

Τεύχος 04

Έκδοση του Σωματείου Ελλήνων Ρεφλεξολόγων

7η Ημερίδα Ρεφλεξολογίας
Κυριακή 16 Μαρτίου 2008

Hanne Marquadt

ReflexTherapy of the Feet (RTF)

«Συμβουλές επαγγελματικές και επιστημονικές
από την Hanne Marquardt

(Παγκοσμίως γνωστή για το τεκμηριωμένο επιστημονικό της έργο)



Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



SOLGAR Ελευθερία κινήσεων

Συνδυασμός γλυκοζαμίνης και χονδροϊτίνης, βασικών συστατικών του χόνδρου των αρθρώσεων. Το **Glucosamine Chondroitin Complex** εμπλουτισμένο με μαγγάνιο και βιταμίνη C, παρέχει "αντικραδαστική" προστασία στις αρθρώσεις, προάγει την αποκατάσταση των χόνδρων και παρουσιάζει ήπια αναλγητική δράση.



Φυσική αντιφλεγμονώδης ουσία, το **Celadrin** μπορεί να βοηθήσει στην αντιμετώπιση ήπιων πόνων, απλών πόνων πλάτης, πόνων από κούραση, αρθρίτιδας. Ειδικότερα σε περιπτώσεις οστεοαρθρίτιδας μπορεί να συνδυασθεί με γλυκοζαμίνη και να επιφέρει ακόμα καλύτερα αποτελέσματα με φυσικό πάντα τρόπο!

Απελευθερώστε την κίνησή σας με φυσικό τρόπο!



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΤΕΤΡΑΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΛΛΗΝΩΝ ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΩΝ

Σπαθάρη 2, 114 76 Πολύγωνο - Αθήνα

Τηλ.: 210 64024 818

Fax: 210 64 51 532

URL: www.reflexology.gr

e-mail: info@reflexology.gr

Διευθυντής Σύνταξης

Σπύρος Δημητράκουλας

e-mail: spirosreflex@in.gr

Συντακτική Ομάδα

Αλεξάνρα Κολοβού, Σοφία Σαμαρά,
Ντίνα Ορφανουδάκη, Μαρία Μπουρλή,
Γιάννης Τσαμαντάκης, Χρύσα Νομικού

Υπεύθυνος Διαφήμισης

Πέτρος Κάλαρης

Τηλ.: 6974 72 33 70

e-mail: pkalaris@gmail.com

Σελιδοποίηση

Ελένη Δημοπούλου

Τηλ.: 6936 288 966

Γραφικές τέχνες - Εκτύπωση

"ΛΥΧΝΙΑ", Ανδραβίδας 7,

Χαμόμυλο Αχαρνές

Τηλ.: 210 3410436

♦ Οι απόψεις που εκφράζονται είναι των συντακτών των κειμένων και όχι απαραίτητα του ΣΕΡ!

♦ Τεύχη υπάρχουν όποιος επιθυμεί παραπάνω, με δικά του έξοδα, να επικοινωνήσει με την γραμματεία του ΣΕΡ ή με τον Σπύρο Δημητράκουλα.



σελ. 8



σελ. 13



σελ. 22

04 Editorial

05 Τα νέα του Δ.Σ.

07 Πρόγραμμα 7ης Ημερίδας

08 Hanne Marquadt - RTF

10 Mauricio (Moshe) Kruchik

12 Ο ευαίσθητος κόσμος της Διάνας

13 Ένας Ιερέας - Ο πρώτος Ρεφλεξολόγος της Κίνας

14 Lucy Ballinger

16 AGM στην Αθήνα

18 Εισαγωγή στη "Νέα Ιατρική"

20 ΦΩΣ + ΦΥΣΗ = ΖΩΗ

22 "Η Τέχνη...Τα Πόδια σας"

23 1^ο Συνέδριο φυσικών θεραπειών



Ο Άντονι Πόρτερ με μέλη του ΣΕΡ, στην Έκθεση Άρωμα Υγείας

Editorial

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Εκ μέρους της συντακτικής ομάδας σας εύχομαι καλή χρονιά με υγεία και ευημερία.

Το περιοδικό καθυστέρησε να φτάσει στα χέρια σας, και για αυτό σας ζητούμε συγγνώμη. Ωστόσο πιστεύουμε ότι το όποιο κενό δημιουργήθηκε στην ενημέρωση και επικοινωνία μας θα αναπληρωθεί στο μέγιστο.

Το περιοδικό από την αρχή της έκδοσης του, και αναφέρομαι στην εποχή που έβγαине ως “εφημερίδα”, (φωτοτυπίες Α4), όπως μου έχει περιγράψει η κ. Αλεξάνδρα Κολοβού και ο Μιχάλης Κυριακίδης, εξυπηρετούσε στην ενημέρωση και επικοινωνία των μελών του σωματείου.

Η επικοινωνία αυτή όμως πρέπει να είναι αμφίδρομη, ως εκ τούτο, σας προσκαλούμε να συμμετέχετε με άρθρα σας, με νέα γύρω από την Ρεφλεξολογία που έχετε εντοπίσει στην Ελλάδα, ή στο εξωτερικό, και με την μεταφραστική σας ικανότητα. Όσοι μπορούν εθελοντικά να μεταφράσουν Γερμανικά, Δανέζικα, Σουηδικά, Ιταλικά και έχουν την διάθεση παρακαλούνται να συνεισφέρουν.

Το πρώτο βήμα είναι να μας κοινοποιήσετε την εθελοντική διάθεση σας.

Επικαλούμενος την εθελοντική διάθεση, να συγχαρώ και να ευχαριστήσω εκ μέρους όλων, τον προκάτοχο μου Φώτη Κανελλόπουλο για την εξαιρετική δουλειά που έκανε τα τελευταία 7 χρόνια ως αρχισυντάκτης του περιοδικού. Μπράβο Φώτη, και καλή επιτυχία στα νέα σου καθήκοντα!

Συγχαρητήρια δίνουμε, και ευγνωμοσύνη δείχνουμε σε όλους όσους προσφέρανε και προσφέρουν ανιδιοτελώς στο σωματείο. Είτε περιμένοντας στην ουρά στο ταχυδρομείο, για να φύγει το περιοδικό, είτε πάνω από ένα φωτοτυπικό μηχάνημα, για να εκτυπωθούν επιστολές, είτε στελεχώνοντας το περίπτερο μας, στην πρόσφατη έκθεση Άρωμα Υγείας, ακόμα και στο άτομο που «έκλεισε» την αίθουσα όπου θα διεξαχθεί η επόμενη ημερίδα μας. Κάποιοι ασχολούνται με αυτά τα μικρά θέματα, δεν γίνονται από μόνα τους.

Φιλικά,

Σπύρος Δημητράκουλας

spirosreflex@in.gr



Τα νέα του Δ.Σ.

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Μια νέα χρονιά ήρθε και μια νέα σελίδα στη ζωή μας, που μας δίνει την δυνατότητα να αξιοποιήσουμε καθετί που συ-
ναντάμε μπροστά μας με δράση και θετική αντίδραση!

Έτσι και εμείς στο σωματείο μας προσπαθούμε να αξιοποιούμε ότι δύσκολο, ότι περίεργο με τέτοιο τρόπο ώστε να κάνουμε όσον το δυνατόν περισσότερα πράγματα χρήσιμα και ωφέλιμα για όλους μας.

Ένα από αυτά είναι το ξεκίνημα του επαγγελματικού συλλόγου, ο οποίος έχει δραστηριοποιηθεί με τέτοιο τρόπο έτσι ώστε να προστατεύσει και να κατοχυρώσει το επάγγελμα του Ρεφλεξολόγου.

Έχουμε κάνει πολλές επαφές ακόμα πιο δυναμικές και οργανωμένες, με νομικούς και βουλευτές έχοντας μεγαλύτερη εμπειρία, γνώση και τον νομικό αέρα του επαγγελματικού σωματείου. Οι βουλευτές αυτοί μας έχουν δώσει λύσεις και κατευθύνσεις που προχωράνε.

Είμαστε σε επαφή με το επαγγελματικό επιμελητήριο καθώς και με τους άλλους φορείς έτσι ώστε το επάγγελμά μας να διασφαλιστεί. Έχουμε προχωρήσει πάρα πολύ το θέμα του κώδικα της Εφορίας, όπου θα είμαστε ανεξάρτητη ειδικότητα με τον όρο Ρεφλεξολογία. Αυτό θα μας δώσει πολλά πλεονεκτήματα.

Με μεγάλη χαρά σας ενημερώνουμε ότι, τον Μάιο υπήρξε και η ετήσια συνέλευση των εκπροσώπων της Rien όπου είχαμε την τιμή να πραγματοποιηθεί στην Ελλάδα. Πέτυχε η όλη οργάνωση λόγω της φιλοξενίας αλλά και της εξαιρετικής προσπάθειας

που έγινε από όλους μας. Στην βραδινή εκδήλωση που υπήρξε στο πρόγραμμα, διασκέδασαν πολύ, χάρηκαν, χόρεψαν και εκτονώθηκαν. Μάλιστα ο κος Γιάννης Πολυαχατρίδης και ο κος Σπύρος Δημητράκουλας έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους.

Το άλλο που κάναμε είναι η ανανέωση της διεύθυνσης και της οργάνωσης του περιοδικού μας, έτσι ώστε να προχωρήσει με σχεδόν καθόλου έξοδα, με τα οποία μέχρι τώρα ήταν αναγκασμένο να επιβαρύνεται το σωματείο μας και κατ'επέκταση όλοι εμείς. Αναμένονται μεγαλύτερες αλλαγές έτσι ώστε να πετύχουμε το καλύτερο.

Πλέον θα υπάρχει ακόμα μεγαλύτερη προβολή του σωματείου μας μέσω του περιοδικού, καθώς και περισσότερη επαγγελματική και επιστημονική ενημέρωση.

Την Κυριακή 30 Σεπτεμβρίου στις 18.30 είχαμε την υποδοχή των νέων μελών στο Σωματείο μας, όπου υπήρξε πραγματικά μια εξαιρετική ατμόσφαιρα με πολλή αγάπη και γεμάτη θετικότητα.

Το Δεκέμβριο συμμετείχαμε στην έκθεση και στο συνέδριο φυσικών θεραπειών «Νούσων Φυσίες Ιητροί». Βοηθήσαμε σημαντικά στην οργάνωση του συνεδρίου και της εκθέσεως, διαθέσαμε και περίπτερο μέσω του οποίου ο κόσμος ενημερωνόταν για την ρεφλεξολογία, συμμετείχαμε επίσης και με ομιλίες που στόχο είχαν την ενημέρωση του κοινού και των συναδέλφων μας.

Ειλικρινά, ευχαριστούμε πάρα πολύ όλους εσάς που δώσατε χρόνο, κόπο και μεγάλη βοήθεια στην προσπάθεια αυτή. Θεωρούμε ότι αξίζει να αναφέρουμε ότι το σωματείο μας προσέφερε στους πυρόπληκτους μέσα από τον τηλεμαραθώνιο το ποσό των 1000 ευρώ. Επίσης αξίζει να σημειωθεί ότι προσπαθούμε να οργανώσουμε και ρεφλεξολογική βοήθεια στους πυρόπληκτους αποδεικνύοντας την επιθυμία μας και την πρόθεση μας να βοηθήσουμε όποιον έχει ανάγκη, συμβάλλοντας με όποιον τρόπο μπορούμε στην σωματική και ψυχική υγεία των συνανθρώπων μας. Τελικά μέσα από τις φωτιές ο άνθρωπος πρέπει να βρίσκει τη φλόγα να ζεσταθεί και να ζεστάνει, να φωτιστεί για να φωτίσει.

Δεν πρέπει να παραλείψουμε να αναφερθούμε στην οργάνωση της ημερίδας μας, που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 16 Μαρτίου, στο ξενοδοχείο Esperial Palace, και η οποία θα έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον καθώς θα έχουμε επίσημη καλεσμένη την κα Hanna Marquardt, συνάδελφο μας, με εξαιρετική επαγγελματική και επιστημονική εμπειρία. Φτάνει να σκεφθεί κανείς πως μαθήτευσε δίπλα στους πιο παλιούς και μεγάλους ρεφλεξολόγους του κόσμου. Στην ημερίδα αυτή επίσης θα ενημερωθούμε και για όλες τις νέες επαγγελματικές εξελίξεις και τις καινούριες πληροφορίες που υπάρχουν.

Κλείνοντας θέλουμε να σας θυμίσουμε αλλά και να σας επισημάνουμε πολύ σοβαρά αλλά και με πολύ συναδελφική ευθύνη ότι είμαστε πάντοτε δίπλα σας, έτοιμοι για οποιαδήποτε ερώτησή σας, πρόβλημά σας ή ανάγκη σας! Στόχος μας, να σας βοηθήσουμε και να σας αγκαλιάσουμε όλους, επαγγελματικά και ανθρώπινα!

Με ολιστική αγάπη και θερμούς χαιρετισμούς

Εκ μέρους του Δ.Σ

Ο πρόεδρος

Dr. Κυριακίδης Μιχάλης

Πρόγραμμα 7ης Ημερίδας

09:30	Προσέλευση.
10:00-10:05	Χαιρετισμός (Κυριακίδης Μιχαήλ – Πρόεδρος Σ.Ε.Ρ.).
10:05-10:25	Δημητράκουλας Σπ.: «Οι Εξελίξεις της Ρεφλεξολογίας το 2007».
10:25-10:40	Τζώνης Νικ.: «Νομικές συμβουλές προς τους επαγγελματίες Ρεφλεξολόγους».
10:40-11:00	Πολυακταρίδης Ιωάν.: «Η προσαρμοστικότητα της Ρεφλεξολογίας στις ανάγκες του σώματος».
11:00-11:10	Κατσιμπέσης Νικ.: «Η προστασία του Ρεφλεξολόγου μέσα από την κάλυψη αστικής ευθύνης».
11:15-12:00	Hanne Marquardt «Συμβουλές επαγγελματικές και επιστημονικές από την Hanne Marquardt (Παγκοσμίως γνωστή για το τεκμηριωμένο επιστημονικό της έργο).
12:00-13:00	Κοπή της πίτας Διάλειμμα
13:00-13:15	Συζήτηση με την Hanne Marquardt, ερωτήσεις και απαντήσεις.
13:15-13:45	Κυριακίδης Μιχάλης «Το όραμα και η ολιστική στάση των επαγγελματιών Ρεφλεξολόγων»
13:45-14:30	Ερωτήσεις – Προβληματισμοί – Συζήτηση.

Ομιλητές:

Σπυριδών Δημητράκουλας,	Ρεφλεξολόγος (μέλος Δ.Σ, Σ.Ε.Ρ.).
Τζώνης Νικόλαος,	Νομικός Σύμβουλος Σ.Ε.Ρ, Π.Ε.Σ.Ρ, Δικηγόρος.
Ιωάννης Πολυακταρίδης,	Ρεφλεξολόγος, Ηλεκτροβελονιστής, Ομοτοξικολόγος, Ομοιοπαθητικός (Αντιπρόεδρος Σ.Ε.Ρ.).
Κατσιμπέσης Νικόλαος,	Ασφαλιστικός σύμβουλος.
Hanna Marquardt,	MT, Ρεφλεξοθεραπεύτρια, RZT Γερμανίας, Naturopathy, Συγγραφέας.
Δρ. Μιχαήλ Κυριακίδης,	Ρεφλεξολόγος, Πτυχιούχος Ιατρικής, Φυσιοθεραπευτής. (Πρόεδρος Σ.Ε.Ρ)

πρόσκληση

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Το Σωματείο Ελλήνων Ρεφλεξολόγων με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλεί στην 7η Ημερίδα Ρεφλεξολογίας και στην κοπή της πίτας, που θα γίνει την **Κυριακή 16 Μαρτίου 2008**, στο ξενοδοχείο **Esperia Palace hotel**, Σταδίου 22, Αθήνα.

Το θέμα της Ημερίδας είναι «**Ο επαγγελματίας Ρεφλεξολόγος**».

Με κύρια ομιλήτρια την διεθνούς φήμης Ρεφλεξοθεραπεύτρια (RTF) Hanne Marquardt.

Ώρα προσέλευσης: 09:30 | Ώρα έναρξης: 10:00 | Ώρα λήξης: 15:00

Κατά τη διάρκεια της Ημερίδας θα γίνει η κοπή της πίτας και θα προσφερθεί cocktail.

Τιμή συμμετοχής 20 €

Με εκτίμηση,
το Δ.Σ. και η επιτροπή οργάνωσης εκδηλώσεων του Σ.Ε.Ρ.

Λόγω του περιορισμένου αριθμού των προσκλήσεων, παρακαλούμε να τις προμηθευτείτε έγκαιρα από το γραφείο του Σωματείου: Σπαθάρη 2, Πολύγωνο, 210-6424818 (ιάθε Τετάρτη 10:00 – 14:00).
Από τη Θεραπευτική: Ομήρου 71, Ν. Σμόρνη (ιαθημερινά 13:00 – 17:00).

Κυριακή 16 Μαρτίου 2008



**ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΕΛΛΗΝΩΝ
ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΩΝ
(Σ.Ε.Ρ.) 1992**



QUEST[®] VITAMINS

Φυσική Κίνηση Ζωής

Βιταμίνες Α, Β, C, Ε

Πολυβιταμίνες

Αντιοξειδωτικά

Βοηθητικά πέψης

Συμπληρώματα αρθρώσεων

Ενεργειακά

Αμινοξέα

Πολυακόρεστα έλαια

Τυποποιημένα βότανα

Πρώτες Ύλες

Υποαλλεργικές

Δεν επιβαρύνουν τον οργανισμό

Μη γενετικά μεταλλαγμένες

**Αποτελεσματικές
συνθέσεις**

Ισορροπημένοι συνδυασμοί

Συνθέσεις βραδείας αποδέσμευσης

Χηλική ένωση μετάλλων με αμινοξέα

Τυποποιημένα εκχυλίσματα βοτάνων



**Απόλυτη
δέσμευση**

Ποιότητα

Περιβάλλον

Προϊόν



ISO 9001
QUALITY SYSTEM
Cert. No. FM26759



ISO 14001
ENVIRONMENTAL SYSTEM
Cert. No. EM550425

GMP

PANAX
φυσικά προϊόντα υγείας

Ιωνίας 24, Τ.Κ.: 174 56, Άλιμος, τηλ.: 210 9941451, fax: 210 9952265, email: douni@otenet.gr

Hanne Marquadt

ReflexTherapy of the Feet (RTF)

Χάννε Μάργκουαρτ
Ρεφλεξοθεραπεία του Άκρου Πόδα

Η Χάννε Μάργκουαρτ είναι παγκοσμίως καταξιωμένη καθηγήτρια, και πρωτοπόρος στην δημιουργία της RTF. Στα 75 της δίνει ομιλίες και study days (μετά εκπαιδευτικά σεμινάρια) σε όλο τον κόσμο. Το 2007 μόνο, ήταν η κύρια ομιλήτρια στο παγκόσμιο συνέδριο που έγινε στην Αυστραλία (ICR), έκανε σεμινάρια σε κάθε πολιτεία του Καναδά σε συνεργασία με το εκάστοτε σωματείο, σεμινάρια και στην Αρμενία, και όταν δέχτηκε την πρόσκληση του ΣΕΡ μόλις είχε γυρίσει από σεμινάριο στην Ιαπωνία. Το πρώτο της βιβλίο "Ρεφλεξοθεραπεία του άκρου πόδα" εκδόθηκε το 1975 και έκτοτε έχει μεταφραστεί σε 10 γλώσσες, συμπεριλαμβανομένου και της Ελληνικής. Το 2008 συμπληρώνει 50 χρόνια από την δημιουργία της μεθόδου και θα εορταστεί αναλόγως στην Γερμανία.



μας δοθεί από "πρώτο χέρι",ας ελπίσουμε η κ. Μάργκουαρτ να είναι ένας χείμαρρος και να μας μιλήσει για αυτή την εμπειρία. Έκτοτε έχει δημιουργήσει ένα δίκτυο σχολών RTF σε 10 χώρες και εκπαιδεύσει 50.000 άτομα!

Όταν τέθηκε το θέμα της πρόσκλησης της από το ΣΕΡ, συζητήθηκαν εκτενώς τα πιθανά οφέλη από την παρουσία της. Ο λόγος είναι επειδή στην Γερμανία, RTF μπορούν να εξασκήσουν μόνον επαγγελματίες προερχόμενοι από τον επίσημο Ιατρικό χώρο (φυσιοθεραπευτές, μασέζ, νοσηλεύτές, ιατροί), και μάλιστα με προτροπή δική της προ κάποιων ετών!

Όταν επισκέφτηκε την Γιουνίς Ίνγκαμ διάπιστωση ότι εκείνη παρέδιδε σεμινάρια μερικών ημερών σε απλούς ανθρώπους, παρουσιάζοντας την ως προληπτική μέθοδο και κατάλληλη για ευεξία. Η κ. Μάργκουαρτ δεν συμφωνούσε με την εξέλιξη της ανώτερης θεραπευτικής τεχνικής του Φιτζέραλντ, σε μια μέθοδο διατήρησης της υγείας.

Επιστρέφοντας στην Γερμανία είχε αποφασίσει να μην συμβεί το ίδιο και εκεί. Εξηγεί ότι δέχτηκε μόνον ιατρικό προσωπικό στην αρχή διότι ήδη γνώριζαν ανατομία, φυσιολογία και παθολογία, οπότε:

- Δεν δημιουργούνταν νέο επάγγελμα ρεφλεξιολόγων μετά την παρακολούθηση 1-2 σαββατοκύριακα.
- Αποφευχθήκανε οι δυσκολίες, που φέρνει η ορολογία "συμπληρωματική μέθοδος", με το Υπουργείο Υγείας, μιας και κατείχαν ήδη ιατρική γνώση.

Στην συνέχεια παράλληλα με την αύξηση της δημοτικότητας και της αποδοχής της μεθόδου, προέκυψε το θέμα της πιθανής διαγνωστικής δυνατότητας που έχει η ρεφλεξολογία, κάτι το οποίο έρχεται σε αντίθεση με τους νόμους της Γερμανίας αλλά και της Ελλάδος! Το 1994, νόμος πλαίσιο αναβάθμισε την εκπαίδευση των επίσημα αναγνωρισμένων μασέρ, συμπεριλαμβάνοντας στην εκπαίδευση τους μεταξύ άλλων και RTF. Η ίδια, στην ομιλία της στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο της Δανίας το 2000 σχολίασε "Ο φόβος ότι μόνον ιατροί και heilpraktiker, μπορούν να εξασκήσουν RTF λόγω της πιθανής διαγνωστικής της ικανότητας δεν υφίσταται πλέον, ο νομοθέτης μέχρι και σήμερα δεν θα ξέρει τι μεγάλο καλό μας έκανε!"

Αναφέρεται το όνομα της στο βιβλίο της Christine Issle, Ιστορία της Ρεφλεξολογίας (βιβλιοθήκη του ΣΕΡ), δίπλα από τα ονόματα των Φιτζέραλντ και Ίνγκαμ.

Ο πρώην αρχισυντάκτης του περιοδικού Φ. Κανελλόπουλος, μας έχει περιγράψει ότι κατά την είσοδο της στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο του 2000 στην Δανία σηκώθηκε όλη η αίθουσα και δεν σταματούσε να την χειροκροτά.

Αναμφίβολα η παρουσία της στην ερχόμενη ημερίδα μας μόνο απαρατήρητη δεν θα περάσει.

Ιστορικά:

Το 1958 σε ηλικία 25 ετών, έχοντας ήδη

ολοκληρώσει σπουδές στην νοσηλευτική (Αγγλία) και Θεραπευτική Μάλαξη διάβασε το βιβλίο της Γιουνίς Ίνγκαμ (Ιστορίες που μπορούν να πουν τα πόδια). Αρχικά παραδέχεται, ότι αμφισβήτησε τα γραφόμενα και κυρίως τα αποτελέσματα από αυτή την τόσο απλή διαδικασία, ωστόσο αποφάσισε να την περάσει από δοκιμασία.

Όσο και αν το αρνιόταν, τα αποτελέσματα της επιβεβαίωσαν αυτά του βιβλίου. Όσο περνούσε ο καιρός εφαρμόζε όλο και πιο συχνά την ρεφλεξολογία συμπληρωματικά στις συνεδρίες μάλαξης που παρείχε. Εννέα χρόνια μετά την ανάγνωση του βιβλίου, πήγε ένα ταξίδι στις ΗΠΑ να επισκεφτεί συγγενείς. Εκεί της δόθηκε η ευκαιρία να γνωρίσει την Ίνγκαμ και μάλιστα να μείνει φιλοξενοούμενη στο σπίτι της μία εβδομάδα.

Η ίδια σε αναφορές της, την περιγράφει ως μία 80χρονη ζωηρή, γεμάτη ενθουσιασμό και με πηγαίο χιούμορ.

Αντιλαμβάνεστε ότι η σκυτάλη της ιστορίας της ρεφλεξολογίας θα

Το 1975 που εκδόθηκε το βιβλίο της, μέχρι και την 8η επανέκδοση, δεν χρησιμοποιούσε την λέξη ρεφλεξοθεραπεία προς αποφυγή προστριβών με το υπουργείο υγείας.

Σήμερα, ιατροί και heilpraktiker, συστήνουν συνεδρίες RTF, χωρίς αυτές όμως να καλύπτονται από τα ασφαλιστικά ταμεία.

ReflexTherapy of the Feet (RTF)

Ρεφλεξοθεραπεία του Άκρου Πόδα

Ο όρος δημιουργήθηκε από την Χάννε, για να περιγράψει την εξέλιξη, της προληπτικής ρεφλεξολογίας (Ινγκαμ) σε μία μέθοδο που λειτουργεί ως θεραπευτικό εργαλείο.

Διαφορές RTF και Ρεφλεξολογίας

1. Ο Φιτζέραλντ και Ινγκαμ χρησιμοποιούσαν κάθετες ζώνες, στην RTF χρησιμοποιείται ο κανόνας της ομοιότητας του σχήματος.
2. Οι ρεφλεξολόγοι φροντίζουν όλες τις περιοχές του ποδιού με σκοπό την ευεξία και χαλάρωση. Οι RTF χειριστές εστιάζουν στις περιοχές που σχετίζονται με το πρόβλημα.
3. Οι ρεφλεξολόγοι δουλεύουν περισσότερο στον μαλακό ιστό ενώ οι RTF χρησιμοποιούν πολύ τον σκελετό του ποδιού.
4. Στην πρώτη συνεδρία RTF ο θεραπευτής συμπληρώνει το ιστορικό του ασθενή και ψηλαφίζει όλα τα αντανακλαστικά σημεία του, αξιολογώντας τα, κάτι που δεν κάνουν οι ρεφλεξολόγοι.
5. Ο χειριστής RTF γνωρίζει πότε να τονώσει ή να διασπείρει (καταπραΰνει-ηρεμίζει) αντανακλαστικά σημεία. Αναγνωρίζει συμπτώματα του αυτόνομου νευρικού συστήματος, τα οποία και καθορίζουν την κατάλληλη δοσολογία κατά την εφαρμογή των θεραπευτικών χειρισμών-ερεθισμάτων.
6. Οι χειριστές RTF αναπτύσσουν ευαισθησία απέναντι στον πόνο του ασθενούς και ταυτίζονται μαζί του. Οπότε υπάρχει θεραπευτική αντίδραση χρησιμοποιούν ειδικούς χειρισμούς που εναρμονίζουν και σταθεροποιούν τον ασθενή μέσω του αυτόνομου νευρικού συστήματος.

Εάν έχετε ολοκληρωμένη ρεφλεξολογική εκπαίδευση (2 έτη, από σχολές αναγνωρισμένες από τον ΣΕΡ), πρέπει να έχετε ταυτιστεί με αυτά που μόλις διαβάσατε και να σας φαίνονται οικεία. Που οφείλεται αυτή η ομοιότητα?

Πιστεύω ότι οφείλεται σε 2 λόγους:

1. Οφείλεται στην κ. Μάργκουαρτ, διότι πριν χρόνια οριοθέτησε την απαιτούμενη εκπαίδευση διασφαλίζοντας το κύρος και την αποτελεσματικότητα της μεθόδου.
2. Στους πρώτους Ρεφλεξιολόγους τις Ελλάδας.

Εάν υπάρχει περιοδικό που κρατάτε τώρα, ημερίδα που θα βρεθούμε σύντομα, επάγγελμα ρεφλεξολόγου από το οποίο ζω αξιοπρεπώς και φυσικά άνθρωποι που απολαμβάνουν τα οφέλη της Ρεφλεξολογίας.

Αυτό οφείλεται σε ανθρώπους που ασχολήθηκαν με την ρεφλεξολογία πολύ πριν από εμένα. Φαίνεται ότι υπήρξαν διορατικοί και απαιτητικοί ως προς την κατάρτιση του σύγχρονου ρεφλεξιολόγου. Σας θυμίζω ότι το RIEN ορίζει το ελάχιστο της εκπαίδευσης στις 330 ώρες, στην Ελλάδα είναι στις 500!

Πολύ πιθανόν (οι παλαιότεροι ρεφλεξολόγοι) να επηρεάστηκαν από τις εξελίξεις της κ. Μάργκουαρτ ή άλλων σωματείων, σχολών και ανθρώπων, μπορεί και όχι. Μην ξεχνάτε ότι από τα 3 άτομα που εμπνεύστηκαν το RIEN, ένα είναι η δική μας κ. Ρένα Στραβελάκη.

Όπως και να έχουν τα πράγματα δεν έχει τόσο σημασία, καλώς να την δεχτούμε, και να μάθουμε από την εμπειρία και τις γνώσεις της, φαίνεται ότι μας ενώνουν περισσότερα από αυτά που μας χωρίζουν.

Σπύρος Δημητράκουλας

Πηγές: Reflexology world sept.2000 - Canadian Journal of Reflexology sept. 2007

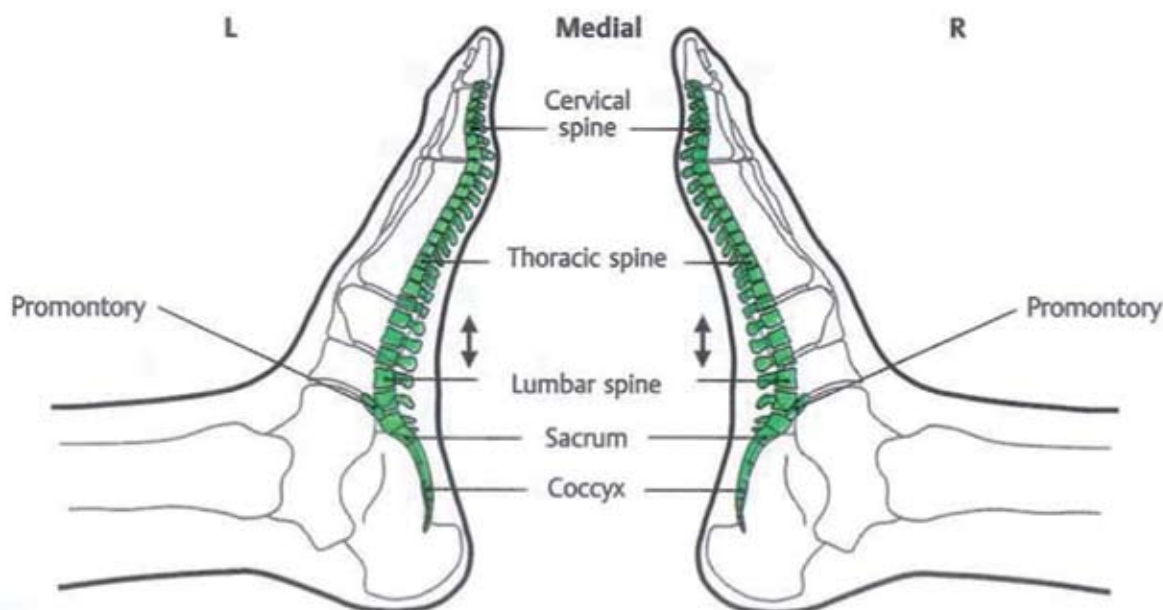


Fig. 28

Mauricio (Moshe) Kruchik



Αγαπητοί συνάδερφοι και φίλοι, επέστρεψα από την Αυστραλία πριν λίγες μέρες.

Συμμετείχα και μάλιστα είχα την τιμή αυτή την φορά και ως ομιλητής στο **Παγκόσμιο Συνέδριο ICR** στο Κέρνς της Αυστραλίας.

Όχι μόνο χάρηκα το συνέδριο, αλλά επίσης έμαθα πολλά από αυτό και είχα την χαρά να συναντηθώ με παλιούς φίλους και να κάνω καινούργιους.

Η προσπάθεια του ICR μαζί με τον Αυστραλιανό σύλλογο ρεφλεξιολόγων πέτυχαν ένα εξαιρετικό συνέδριο.

Επέστρεψα τόσο χαρούμενος που υποσχέθηκα στον εαυτό μου να γίνω ένας καλός ανταποκριτής αυτού του γεγονότος.

Στο συνέδριο συμμετείχαν 170 άτομα από όλο τον κόσμο. Μια μεγάλη πλειοψηφία ήταν Αυστραλιανοί και Κίβις, αλλά υπήρχε επίσης μια καλή αντιπροσωπεία από τις Ηνωμένες Πολιτείες, τον Καναδά, την Δανία, την Μεγάλη Βρετανία, την Ιαπωνία και άλλες 20 χώρες, όπως η Τζαμάικα, η Σλοβενία, η Σουηδία, η Ολλανδία, το Ισραήλ και η Ουρουγουάη.

Η έναρξη του συνεδρίου έγινε από την **Beryl Crane**, πρόεδρο του ICR, η οποία συνοδευόταν από μέλη του ICR.

Πριν ξεκινήσουν οι διαλέξεις, η Leila Erikssen, από την Δανία παρέδωσε την εργασία/ανταπόκριση της σχετικά με την ρεφλεξολογική έρευνα ανά τον κόσμο.

Οι ομιλίες ξεκίνησαν με την διάσημη **Hanne Marquardt** που μίλησε για την "Ρεφλεξολογία του ποδιού". Είναι πάντα καλό να ακούει κανείς την απέραντη σοφία της και την σημαντική της εμπειρία, προσφέροντας την ενδιαφέρουσα προσέγγισή της σχετικά με τις ομοιότητες του σώματος και είμαι σίγουρος πως ήταν ικανή να βοηθήσει πολύ κόσμο να αποκτήσει βαθύτερη ενόραση στις αντανάκλασεις.

Την Hanne ακολούθησε η **Lee Anthony Taylor**, με την διάλεξή της που είχε τίτλο "Δυναμικές Θεραπείας" όπου μίλησε για ενδιαφέρουσες απόψεις ως προς τους στόχους που πρέπει να έχουμε ως θεραπευτές και ως προς την κατανόηση της θεραπευτικής διαδικασίας. Η Lee Anthony έκανε και σεμινάριο στην Αποτελεσματική Ρεφλεξολογία.

Η **Mary Ogino**, από την Ιαπωνία, παρουσίασε την "ρεφλεξολογική έρευνα στην Ιαπωνία". Η Mary παρουσίασε μια σπουδαία εργασία που έγινε από την Ιαπωνική τηλεόραση πάνω στα πραγματικά αποτελέσματα της Ρεφλεξολογίας μετρημένα από κλινικές εξετάσεις, πριν και μετά. Τα αποτελέσματα ήταν καταπληκτικά και ήταν ένα

τεράστιο βήμα στην ενδυνάμωση της εμπιστοσύνης του Ιαπωνικού λαού προς την Ρεφλεξολογία. Εύχομαι όλα τα τηλεοπτικά κανάλια του κόσμου να ήσαν ικανά να κάνουν μια τέτοια εργασία, όπου η ρεφλεξολογία να αναδεικνύεται με επιστημονικές μεθόδους, σε ένα υψηλό επίπεδο.

Η **Martine Faure Aldersen**, η οποία έχει επίσης τιμηθεί με το βραβείο Eunice Ingham, για την ερευνητική της εργασία σχετικά με το θέμα "Ρεφλεξολογία και Έρευνα για τον Καρκίνο στα νοσοκομεία", μίλησε για το σχέδιο που αναπτύσσει κάνοντας αυτή την έρευνα σε πέντε χώρες και έχοντας μέχρι τώρα αποτελέσματα από την Ισλανδία, την Αυστραλία, την Μεγάλη Βρετανία, την Γαλλία και τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής. Η Martine έδειξε τα αποτελέσματα και πολλές λεπτομέρειες από αυτή την έρευνα. Τα επιτεύγματα και η ανεκτίμητη προσφορά της στον χώρο της ρεφλεξολογίας ενθουσίασαν το κοινό. Η Martine είναι μια νέα 70χρονη, Ιατρός και Ρεφλεξολόγος.

Ο **Christopher Dean**, ιδρυτής και επιχειρηματίας της Thursday Plantation στην Αυστραλία, παρουσίασε την εργασία του με τίτλο, "Το αιθέριο έλαιο του τειόδεντρου, η επιστήμη και η τέχνη μιας φυσικής θεραπείας". Με λίγα λόγια, έδωσε πληροφορίες για οτιδήποτε ήθελε να μάθει κανείς σε σχέση με τα αποτελέσματα του αιθέριου ελαίου από τειόδεντρο. Χρησιμοποίηω στην πρακτική μου αιθέριο έλαιο τειόδεντρου από πολύ παλιά, αλλά δεν γνώριζα ότι είχε τόσες πολλές ευεργετικές ιδιότητες. Ήταν μια πολύ επαγγελματική παρουσία από έναν μεγάλο επαγγελματία.

Ο **Mauricio (Moshe) Kruchik**, εγώ ο ίδιος, αντιπρόσωπος του Ισραήλ και της Ουρουγουάη, παρουσίασα την εργασία μου "Κληρονομημένα Πόδια", ή ο απίστευτος σύνδεσμος μεταξύ των γονιών και των παιδιών μέσα από τα πόδια τους. Στην διάρκεια της παρουσιάσής μου, παρουσίασα φωτογραφίες 10 περιπτώσεων όπου ήταν ξεκάθαρες οι εκπληκτικές ομοιότητες των ποδιών μεταξύ των παππούδων, γιαγιάδων, γονιών και παιδιών. Το ίδιο πόδι επαναλαμβάνεται μέσα από γενιές, οι ίδιες ασθένειες μεταφέρονται, τα ίδια ανακλαστικά χρειάζονταν θεραπεία και μοιράζονταν παρόμοια χαρακτηριστικά προσωπικότητας. Επίσης ετοίμασα έναν πίνακα με άλλες 35 περιπτώσεις στους οποίους έκανα ρεφλεξολογία τα τελευταία 10 χρόνια και όπου ήταν δυνατό να αναγνωρίσει κανείς την υγεία και χαρακτηριστικά προσωπικότητας που είχαν κληρονομηθεί και τους συνέδεαν μεταξύ τους και πώς αυτή η γνώση μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν συμπληρωματική βοήθεια στην προληπτική ιατρική.

Η **Beryl Crane**, από την Αγγλία, έδωσε μια υψηλού επιπέδου διάλεξη για την "Θεραπεία μέσω Αυτιού", όπου επέδειξε τα ευεργετικά αποτελέσματα αυτής της θεραπείας και μοιράστηκε με το κοινό πολλά περιστατικά από την πλατιά εμπειρία της ως ρεφλεξιολόγος. Η διάλεξη ήταν ευχάριστη και πολύ ενδιαφέρουσα χάρη στην εκτενή εξήγηση της προέλευσης αυτής της θεραπείας, των βασικών

ιδεών και των θετικών αποτελεσμάτων της.

Η **Madeleine Turgeon**, από τον Καναδά, παρουσίασε την “Θιβετανή Ρεφλεξολογία”, που εισάγει μια καινούργια σκοπιά στην ρεφλεξολογία. Οι διαστάσεις της Θιβετανής ρεφλεξολογίας και κάποιες αντιστοιχίες ζωνών όπως η ωμοπλάτη ή η ωμική ζώνη, η λαγόνια ακρολοφία και η κλείδα. Η Madeleine είναι συγγραφέας διαφόρων βιβλίων ρεφλεξολογίας, εργάζεται και ζει στο Κεμπέκ, στον Καναδά.

Η **Dr Sweta Choudhary**, από την Ινδία, παρουσίασε την εξής ομιλία: “ Η αποτελεσματικότητα της Ρεφλεξολογίας στην πρόληψη μετεγχειρητικής ναυτίας, εμετού και πόνου”. Η **Dr Choudhary** παρουσίασε μια εκτενή εργασία από ιατρικές- κλινικές εμπειρίες, δείχνοντας τις διαφορές που σημειώθηκαν σε ομάδες όπου έγινε πρακτική ρεφλεξολογίας και σε ομάδες όπου δεν έγινε πρακτική. Ήταν μια ευχάριστη εργασία, που την συνόδευαν πολλά γραφικά και πολλά στοιχεία.

Η **Heather Edwards**, από την Αυστραλία άγγιξε σίγουρα τις καρδιές μας όσο αναφερόταν στην ιστορία της ρεφλεξολογίας στην Αυστραλία, στις προσπάθειες όλων των πρωτοπόρων της ρεφλεξολογίας στην Αυστραλία και στο πώς μια χούφτα ανθρώπων με πίστη, κουράγιο και κίνητρα ήταν ικανή να σπείρει το μήνυμα της ρεφλεξολογίας στην διάρκεια των τελευταίων 30 χρόνων. Ο RAA έχει σήμερα περισσότερα από 1000 μέλη.

Η τελική παρουσίαση έγινε από την **Christine Issel** από τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής. Ο τίτλος της διάλεξής της ήταν “ Τα κρυφά στοιχεία της Ρεφλεξολογίας”, όπου η Christine προσπάθησε να κάνει περίληψη των πιο θετικών εμπειριών που είχε ως ρεφλεξιολόγος τα τελευταία 30 χρόνια. Ο κύριος στόχος της ήταν η αναφορά της στην σχέση πελάτη - θεραπευτή και πώς είμαστε ικανοί ως θεραπευτές να “αγγίξουμε” τους ανθρώπους σε πολλά επίπεδα, όχι μόνο σωματικά. Ήταν ευχαρίστηση να ακούει κανείς την Christine, η οποία έφυγε τώρα από το ICR Board, όπου διετέλεσε αντιπρόεδρος τα τελευταία 7 χρόνια. Η συνεισφορά της Christine και η ανεκτίμητη και υπεύθυνη δουλειά της είναι κάτι που εκτιμούν σίγουρα όλοι οι ρεφλεξιολόγοι ανά τον κόσμο.

Τι άλλο;;;

Σπουδαίοι άνθρωποι, σπουδαίο περιβάλλον, είναι θαυμάσιο να δει κανείς πως αναπτύσσεται η ρεφλεξολογία ανά τον κόσμο, υπήρχαν πολλά ενδιαφέροντα βιβλία και χάρτες προς πώληση, ένα ευχάριστο δείπνο, καινούργιοι φίλοι, παλιοί φίλοι... αγκαλιές και στο τέλος, κάποια δάκρυα και χαμόγελα.

Και για επιδόρπιο,..... για αυτούς που έχουνε κατοικίδια στο σπίτι, αφήστε με να σας πω σχετικά με το πιο απίστευτο και εκπληκτικό βιβλίο που είδα εκεί. “Ρεφλεξολογία για γάτες”, γραμμένο και πρόσφατα

εκδομένο από την Jacki Segers Ρεφλεξιολόγο και “μητέρα” δύο γατιών από την Νέα Ζηλανδία. Για πρώτη φορά συνάντησα την Jacki στην διάσκεψη αυτή, και χάρηκα ιδιαίτερα για την πρωτότυπη και επαγγελματική συνεισφορά της. Αυτό το βιβλίο πρέπει να το έχουν όσοι έχουν γατιά στο σπίτι και ανοιχτόμυαλοι κτηνίατροι.

Ένα επαγγελματικό βιβλίο, μια καλή έκδοση, γεμάτο εξηγήσεις, περιστατικά, γραφικά, διαγράμματα και εικόνες, με ιδιαίτερα καλή παρουσίαση.

Ήταν ένα εξαιρετικό γεγονός, πιθανώς η καλύτερη διάσκεψη που έχω παρακολουθήσει (12 ανά τον κόσμο...) μέχρι σήμερα.

Άξιζε να συμμετέχει και να το παρακολουθήσει κανείς. Υπάρχει πάντα κάτι καινούργιο να μάθει.

Να χαίρεστε την ρεφλεξολογία.

Με τις καλύτερες ευχές μου

Mauricio (Moshe) Kruchik.

Μετάφραση: Ντίνια Ορφανουδάκη, Ρεφλεξιολόγος

BIO-VITA

Επιλογή, προμήθεια, διανομή και εξαγωγή υψηλής ποιότητας βιολογικών και παραδοσιακών τροφίμων και ποτών.

Με πείρα και όραμα για την υγεία και την αρμονική συνύπαρξη ανθρώπου και περιβάλλοντος!

- Δημητριακά
- Όσπρια
- Σπόροι
- Ρύζι
- & προϊόντα ρυζιού
- Προϊόντα σόγιας
- Ζυμορικό
- Σάλτσες
- Ανοψικτικά
- Χυμοί
- Κρυστά
- Μαρμελάδες χωρίς ζάχαρη
- Επιδόρπια
- Γλυκίσματα
- Σοκολάτες
- Καφές
- Γάλα αγελάδας
- Ψύδι
- Άλευρα
- Ζάχαρη
- Λάδι
- Πόσιμο έλαια ψυχρής πίεσης
- Ξηρούς καρπούς
- Ξηρά φρούτα
- Προϊόντα σιτισμίου
- Μέλια

BIO-VITA Α.Ε.Ε.
ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ & ΥΓΙΕΙΝΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ
 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ 4, ΓΛΥΚΑ ΝΕΡΑ ΑΤΤΙΚΗΣ, Τ.Κ. 153 44
 ΤΗΛ. +30 210-6041480-1, FAX +30 210-6041296
 E-MAIL: biovita@internet.gr

Ο Ευαίσθητος κόσμος της Διάνας

Πως να ξεκινήσω αυτή τη δύσκολη και όμως τόσο ευαίσθητη ιστορία? Νομίζω πως πρέπει να ξεκινήσω από την «αφή». Την αφή που έχουμε στις άκρες των δακτύλων των χεριών μας. Τι γίνεται σε αυτό το σημείο του σώματος. Έψαξα βιβλία και είδα πως εκεί βρίσκονται τα πιο ευαίσθητα αισθητήρια νεύρα. Υπάρχουν αλλά πράγματα που δεν τα γράφουν βιβλία αλλά που εμείς οι Ρεφλεξιολόγοι (οι ευαίσθητοι ρεφλεξιολόγοι) ξέρουμε.

Μιλάμε για την ενέργεια που είναι σαν ηλεκτρικό ρεύμα – τριχούλες λεπτές, νεύρα που πιάνουν όλες τις δονήσεις, την αύρα, το ζεστό και κρύο, το εσωτερικό ρίγος και άγχος την αφή του λεπτού και τρυφερού δέρματος ή του σκληρού – και άλλο που δεν μπορείτε να φανταστείτε μέχρι που θα έρθει η ώρα να το ζήσετε. Τι είναι αυτό? Αυτό μου το έμαθε η Διάνα και μου άνοιξε τα μάτια σε έναν καινούριο κόσμο, μαγικό και τρυφερό και τόσο συγκινητικό που σου κόβει την ανάσα. Ήρθε σίπτι ένα απόγευμα για μία συνεδρία ρεφλεξολογίας. Ακούμπησε το μεταλλικό μπαστούνι της και τα γαλανά της μάτια κοιτούσαν το άπειρο τόσο έντονα που ζωγραφίστηκε μία βαθιά ρυτίδα στο μέτωπο της. Σε λίγο χαλάρωσε με την απαλή μουσική τριγύρω της και με το πρώτο άγγιγμα μου στα πέλματα της. Τα χέρια μου, βαθεία χαραγμένες φλέβες και καφέ πιτσιλιές σαν γέρικο δέντρο απλωθήκαν στα γαλακτερά και τρυφερά της πέλματα. Ήταν τεντωμένα, σφιχτά. Το άγνωστο την ανησυχούσε. Δουλεύοντας μαλάκωσαν τα πέλματα και άνοιξαν τα πέταλα της ψυχής της και για εμένα άνοιξε ένα παράθυρο στην ψυχή μου που δεν είχα ποτέ φανταστεί πως υπήρχε.

Ο κόσμος των χρωμάτων της Διάνας

Η Διάνα ήλθε σε εμένα διότι ιδρωναν τα χέρια της και ιδιαίτερα τα δακτυλάκια της και αυτό της δημιουργούσε πρόβλημα. Δεν ήξερε γιατί και κανείς δεν την βοήθησε να βρει την αιτία. Χιλιάδες ερωτήσεις. Το μυαλό της δούλευε συνέχεια. Κάθε μου κίνηση ήθελε μία απάντηση που εγώ έπρεπε να της εξηγήσω με έναν διαφορετικό τρόπο για να καταλάβει.

Φτάσαμε στο σημείο του νεφρού και τινάχτηκε στον αέρα. «Τι είναι εκεί, τι δουλειά κάνει το νεφρό?». «Καθαρίζει τα υγρά του οργανισμού και διώχνει αυτά που πρέπει να φύγουν. Αν υπολειπονθούν τα νεφρά, γυρίζει η λειτουργία προς τα πίσω και μολύνεται το αίμα που πάει στο συκώτι και στην καρδιά». Προσπάθησα να της εξηγήσω με απλά λόγια. Σε αυτό το σημείο έγινε η μεγάλη ανακάλυψη, και αναποδογυριστήκαν οι ρόλοι μας. «Το σημείο αυτό είναι κίτρινο πράσινο και κάπως ξινό και αλμυρό» μου λέει η Διάνα. «Ναι» της λέω ξαφνιασμένη. «και μετά από τα νεφρά είναι η ουρήθρα και η έξοδος για τα ούρα προς την ουροδόχο κύστη και τα ούρα έχουν ουσίες από την διατροφή μας ξινές και αλμυρές». «Όλα τα όργανα έχουν σχέση με χρώματα?» με ρωτάει. Της είπα για τα 7 κέντρα ενέργειας (chakras) και τα 7 χρώματα που αντιστοιχούν σε κάθε όργανο. Αυτά τα βρήκε όμως μονή της, χωρίς να έχει δει χρώματα στα μάτια της διότι όπως θα έχετε καταλάβει η Διάνα είναι τυφλή!

Ξεκίνησε ένας άλλος τρόπος επικοινωνίας μεταξύ μας. Με το άγγιγμα των δακτύλων μου, μου έλεγε αν το σημείο ήταν ΜΑΛΑΚΟ, ΣΚΛΗΡΟ,

ΖΕΣΤΟ, ΚΡΥΟ, ΧΛΙΑΡΟ, ΓΛΥΚΟ, ΞΙΝΟ, ΣΤΥΦΟ κτλ. Και αυτές οι αισθήσεις αντιστοιχούσαν σε χρώματα που τα είχε βέβαια ακούσει μόνο. Η καρδιά ήταν κόκκινη και είχε παλμό και το συκώτι ένας όγκος σαν βουνό πάλι κόκκινο και ήταν «ζεστό». Το στομάχι κίτρινο μαλακό και χλιαρό. Τα έντερα, κανάλια με πορτοκαλί υγρά που ταξιδεύουν κτλ. Ζούσα σε έναν άλλο κόσμο μαζί της, είχα μπει σε κανάλια φωτός, με βουνά και κάμπους και θάλασσες. Μέσα σε ρίζες, κορμούς, φυλλωσιές και στα πέταλα των λουλουδιών – όλα μέσα στα πέλματα μας. Όμορφος κόσμος. «Πως διάλεξες το χρώμα της μπλούζας σου?» της λέω. «Ήθελα κάτι απαλό και ευαίσθητο όπως τα πέταλα του κρόκου που βγαίνει την άνοιξη» και έτσι βρήκε το λιλά και κίτρινο!

Η χαρά μας ήταν μεγάλη για αυτή την επικοινωνία. Εγώ έκλαιγα σιωπηλά από συγκίνηση, «Τώρα ξέρεις γιατί αυτά τα δακτυλάκια σου που δεν σταματάνε να αγγίζουν το κάθε τι, ιδρώνουν; Είναι τα μάτια σου Διάνα και κάνουν πολύ καλή δουλειά, από την στιγμή που ξυπνάς το πρωί μέχρι και να κοιμηθείς! Και τα νεφρά σου θέλουν πολύ δουλειά».

Σε ένα μήνα αποφάσισε να γίνει μαθήτρια ρεφλεξολογίας. Και ήταν η καλύτερη μαθήτρια που είχα μέχρι σήμερα. Μάθαινε γρήγορα γιατί είχε την 6η αίσθηση και ευαίσθητη αφή. Ψάχναμε να βρούμε χάρτες στην μέθοδο BRAILLE να την βοηθήσουν. Δεν υπήρχαν ούτε στην Ελλάδα, ούτε στο εξωτερικό. Έπρεπε να γίνει ειδική μελέτη από ειδικούς.

Η Διάνα έφυγε μόνη της για την Αγγλία μια μέρα. Δεν έβρισκε δουλειά εδώ. Είχε σπουδάσει μαθηματικά. Ξέρω πως εκεί που πήγε συνέχισε την ρεφλεξολογία και θα βρήκε τρόπο να φτιάξει χάρτες με την μέθοδο BRAILLE για τον εαυτό της και για να βοηθήσει άλλους τυφλούς να ασχοληθούν με την ρεφλεξολογία.

Ξέρετε πως η ρεφλεξολογία είναι η ιδανική δουλειά για τους τυφλούς? (Πότε θα γίνει κάτι για αυτούς τους ανθρώπους? Ρωτώ τις Σχολές και τα μέλη του Δ.Σ του Σ.Ε.Ρ.)

Αυτοί οι άνθρωποι δεν βρίσκουν εύκολα δουλειά εδώ στην Ελλάδα κι αν υπήρχαν χάρτες στην μέθοδο BRAILLE θα μπορούσαν να μάθουν εύκολα το ανθρώπινο σώμα. Κάποτε είχα ρωτήσει τον Χανς Βαν Ντερ Βερφ, τον τότε γραμματέα του R.I.E.N αλλά δεν προχώρησε το θέμα διότι δεν υπήρχε ενδιαφέρον – αυτό ήταν κάπου 12 χρόνια πριν. Τώρα που είναι τόσο γνωστή η ρεφλεξολογία θα έπρεπε να ασχοληθούν κάποιοι με τους χάρτες και τη μετάφραση κάποιου βιβλίου σε BRAILLE.

Ας ανοίξουμε ένα καινούριο δρόμο στη ρεφλεξολογία για τους τυφλούς – τους αξίζει.

Υ.Γ Περιμένω κάποια ανταπόκριση

Αλεξάνδρα Κολοβού

ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΤΙΚΟ ΛΟΥΤΡΟ ΠΟΔΙΩΝ

IASIS PS

DETOX FOOT SPA

με ζώνη από
καρβουνάκια μπамπού



ΠΡΟΣΦΟΡΑ
590 Ευρώ

για...να 'στε
πάντα καλά

Είναι μια φυσική, αποτελεσματική και ασφαλής διαδικασία αποτοξίνωσης, η μόνη διέξοδος χωρίς χάπια, δίαιτες κλπ, προκειμένου να απαλλαγούμε από τα επικίνδυνα και άχρηστα υλικά που συσσωρεύει ο οργανισμός μας. Γιατί η προσπάθεια του οργανισμού μας να αντιμετωπίσει τις επιπτώσεις των τοξινών μειώνει δραστικά τη λειτουργικότητα του.

Απόδειξη τριών διαφορετικών αποτοξινωτικών διαδικασιών

1η



2η



3η



ΕΝΑΡΞΗ

ΜΕΤΑ ΑΠΟ 15'

ΜΕΤΑ ΑΠΟ 20'

ΜΕΤΑ ΑΠΟ 30'

Μετά από αρκετές έρευνες διαπιστώθηκε ότι τα παραπάνω χρώματα κατά τη διάρκεια της αποτοξίνωσης ωφείλονται σε προβλήματα τοξινών σε συγκεκριμένα ζωτικά όργανα.

Το πράσινο (ουροποιητικό σύστημα - νεφρά)

Το πορτοκαλί (αρθρώσεις)

Το καφέ (συνώτι)

Το μαύρο (πνεύμονες) κλπ.



Λεωφόρος Αμφιθέας 116
Τηλ. 210 9416962 Fax 210 9416201
e-mail : vita_mep@hotmail.com

ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ

Η πρωτοβουλία του ιδρύματος για συνδυαστική υγεία του Πρίγκηπα Καρόλου

Μετάφραση: Σοφία Σαμαρά, Ρεφλεξολόγος

http://www.fih.org.uk/what_we_do/regulation/the_complementary.html



Νέοι Νόμοι για την ρύθμιση των κανόνων που αφορούν την εναλλακτική θεραπευτική, σε σχέση με τον αποκλεισμό των μη αρμοδίων.

Οι συμπληρωματικές θεραπείες μπαίνουν σε νόμο πλαίσιο, για πρώτη φορά από τον Απρίλιο, του 2008.

Ένας νέος, εθελοντικός, αυτορρυθμιζόμενος Φορέας θα δύναται να διαγράφει τους ανεπαρκείς θεραπευτές, θέτοντας τα ελάχιστα απαιτούμενα κριτήρια για τους επαγγελματίες του χώρου.

Οι ασθενείς που κουράρονται από έναν επίσημα καταχωρημένο θεραπευτή, θα μπορούν να απευθύνονται στο συγκεκριμένο «Συμβούλιο Φυσικής Θεραπευτικής», αν πιστεύουν ότι η θεραπεία τους ήταν ανεπαρκής ή ξεπερνούσε κάποια λογικά όρια χειρισμών, από την μεριά του θεραπευτή.

Στις θεραπευτικές που θα καλύπτονται ανήκει επίσης η Αρωματοθεραπεία, η Ρεφλεξολογία, η Διατροφή, το Μασάζ, το Σιάτσου, το Ρέικι, η Γιόγκα, η Ομοιοπαθητική, η Κρανιο - Οστεοπαθητική και οι τεχνικές Alexander και Bowen.

Αν και ο Φορέας αυτός θα είναι ανεξάρτητος, η ίδρυση του έγινε από τον πρίγκηπα και το ίδρυμα για την Ολιστική Υγεία, της Ουαλίας και η χρηματοδότησή του θα γίνεται επίσης από το αρμόδιο Υπουργείο για την Υγεία.

Θα λειτουργεί πάνω στα πρότυπα του Γενικού Συμβουλίου για την Υγεία και θα ακολουθεί κυβερνητικές κατευθυντήριες γραμμές για αυτό - ρυθμιζόμενους Φορείς.

Η Κα Natasha Finlayson, από τον Οργανισμό δηλώνει: «Εργαζόμαστε πάνω σε αυτό εδώ και χρόνια και είμαστε πολύ ευτυχής που η δουλειά αυτή, τώρα αποδίδει καρπούς.

«Ένα στα πέντε άτομα σήμερα, χρησιμοποιούν συμπληρωματικές θεραπείες, κι έτσι χρειάζεται να νιώθουν ασφαλείς για τις θεραπείες που δέχονται.»

«Ο Φορέας αυτός χαρακτηρίζεται από το ιδιαίτερα εύρωστο οργα-

νωτικό του πλαίσιο και βάση αυτού θ' αποτελεί το χρυσό στάνταρντ στην Συμπληρωματική Θεραπευτική.

«Οι θεραπευόμενοι θα έχουν την προστασία που δικαιούνται σε περίπτωση που κάτι πάει στραβά, συμπεριλαμβανομένου και του αποκλεισμού του θεραπευτή.

Ένας σεβαστός αριθμός περιπτώσεων κατά τις οποίες θεραπευτές παρενόχλησαν πελάτες τους έφτασαν στα δικαστήρια τα τελευταία χρόνια.

Το 2000 κάποιος άντρας που ισχυριζόταν ότι κατείχε την ιδιότητα του αρωματοθεραπευτή, υποβλήθηκε σε ποινή φυλάκισης, αφού καταδικάστηκε για απρεπή παρενόχληση γυναίκας που τον επισκέφτηκε για θεραπεία.

Τον περασμένο Φεβρουάριο, κάποιος Οστεοπαθητικός από το Ipswich καταδικάστηκε σε φυλάκιση για επτά και μισό έτη μετά από σειρά σεξουαλικών παρενοχλήσεων, προς ασθενείς του.

Για την ώρα δεν υπάρχει τίποτα να εμποδίσει αυτούς τους ανθρώπους να ξεκινήσουν πάλι την πρακτική τους μετά την έκτιση των ποινών τους.

Και ακόμη κι αν το συμβούλιο θα δύναται να διαγράφει θεραπευτές από το μητρώο, δεν υπάρχει κάτι που να μπορεί να τους σταματά από το να συνεχίσουν να παρέχουν θεραπευτικές αγωγές. Αλλά σίγουρα αποτελεί μια καλή αρχή για τον έλεγχο και τον περιορισμό των αρνητικών περιπτώσεων.

Μόνο για τις κλασικές θεραπευτικές μέθοδοι όπως την Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική και τον Βελονισμό υπάρχει προς το παρόν επίσημο θέσπισμα. Η Οστεοπαθητική και η Χειροπρακτική ακολουθούν ήδη, τον ίδιο δρόμο.

Daily Mail

http://www.dailymail.co.uk/pages/live/articles/health/healthmain.html?in_article_id=506229&in_page_id=1774

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
ΑΚΑΔΗΜΙΑ

AGM στην Αθήνα

Στις 26 και 27 Μαΐου διοργανώθηκε και φιλοξενήθηκε η ετήσια συνάντηση AGM των μελών του RIEN στην Αθήνα. Στην συνάντηση παραβρέθηκαν 40 μέλη εκπροσωπώντας 27 σωματεία από 14 χώρες. Από την νέα πρόεδρο του RIEN Τζεραλντίν Τζαϊλς ανακοινώθηκε η παρουσία τεσσάρων νέων σωματείων, ενός εκ των οποίων είναι και το νέο, δικό μας επαγγελματικό, Π.Ε.Σ.Ρ.

Από τις πρώτες διαδικασίες ήταν η εκλογή νέου ταμιά και γενικού γραμματέα μετά την παραίτηση της Έβελυν Ήαουκας (ταμιά). Νέος ταμίας του RIEN εκλέχτηκε ο Ολλανδός Χανς Βαν Ντερ Βερφ ο οποίος είναι και ο εκπρόσωπος του RIEN στις Βρυξέλλες RBG, που σκοπό έχει την επίσημη αναγνώριση της ρεφλεξολογίας στην Ευρώπη. Νέα γενική γραμματέας εκλέχτηκε η Γκέιλ Τσέιμπερλιν από την Ιρλανδία.

Ο Χανς μας ενημέρωσε για τις εξελίξεις στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο όπου δυστυχώς δεν υπάρχουν! Το ζήτημα των εναλλακτικών και συμπληρωματικών θεραπειών προς αναγνώριση μοιάζει με “καυτή πατάτα” την οποία οι των Βρυξελλών επιστρέφουν στις χώρες μέλη προς επίλυση. Σημειωτέον, η λίστα εναλλακτικών και συμπληρωματικών θεραπειών προς αναγνώριση αριθμεί 99 διαφορετικές τεχνικές!

Η παρουσία και οργάνωση του RIEN ωστόσο είναι υποδειγματική για τις άλλες ειδικότητες, οι οποίες και παραδειγματίζονται από την δομή RIEN.

Τις ημέρες της συνάντησης τονιζόταν συνεχώς η αξία της συνεργασίας των σωματείων κάθε χώρας μεταξύ τους. Τρανό παράδειγμα η ένωση στην Αγγλία των IIR και AoR.

Ο εκτιμώμενος αριθμός των Ευρωπαίων που εξασκούν ρεφλεξολογία επαγγελματικά ή ερασιτεχνικά εκτιμάται μεταξύ 35.000-50.000!

Το Νορδικό Δίκτυο Ρεφλεξολόγων (NRN), αποτελείται από τις



χώρες Σουηδία, Δανία, Νορβηγία, Φινλανδία, Ισλανδία και Νήσους Φαρόε. Το δίκτυο γιόρτασε τα δέκατα γενέθλια του τον Μάιο του 2007. Οι υπεύθυνοι έχουν δώσει προτεραιότητα στην δημιουργία κοινώς αποδεκτής επαγγελματικής ταυτότητας του ρεφλεξολόγου.

Στις χώρες αυτές εφαρμόζονται τρεις διαφορετικοί τύποι ρεφλεξολογίας:

- **Η μέθοδος Έρσνταλ**
- **Η τρισδιάστατη Ρεφλεξολογία**
- **Η μέθοδος Καϊρον**

Πληροφορίες για την κάθε μέθοδο θα βρίσκονται σύντομα στην ιστοσελίδα τους, www.nordicreflexology.net

Η επιτροπή έρευνας σε εναλλακτικές και συμπληρωματικές θεραπείες NAFKAM του πανεπιστημίου Τρόμσο, Νορβηγίας ζήτησε την συλλογή περιστατικών ημικρανίας με θετική έκβαση, από διεθνείς οργανισμούς βελονισμού και ρεφλεξολογίας συμπεριλαμβανομένων του NRN και του RIEN ώστε να εξεταστεί περαιτέρω η προσφορά των συγκεκριμένων μεθόδων. Δυστυχώς η έρευνα αφορά μόνον τις χώρες Σουηδία, Νορβηγία, Δανία και Αγγλία.

Ανακοινώθηκε η δημιουργία και λειτουργία της ιστοσελίδας www.reflexeurope-talk.org. Πρόκειται για ένα chat room όπου ρεφλεξολόγοι μπορούν να ανταλλάσσουν απόψεις. Δυστυχώς

μέχρι στιγμής μόνον η Πρόεδρος και Έλληνες έχουν γραφτεί!

Οι πάντα δραστήριοι Δανοί παρουσίασαν τα αποτελέσματα δυο ερευνών. Ρεφλεξολογία και πολυκυστικές ωοθήκες, η οποία είχε πολύ ενθαρρυντικά αποτελέσματα. Και η επίδραση της ρεφλεξολογίας σε τραυματισμούς που οφείλονται στη χρήση ποντικιού, ηλεκτρονικού υπολογιστή. Στην τελευταία δεν φάνηκαν θετικά αποτελέσματα.

Παράλληλα τα 6 σωματεία των Δανών άρχισαν να συνεργάζονται μεταξύ τους και από κοινού έχουν αναπτύξει στρατηγικές μάρκετινγκ ώστε να προβάλουν ακόμα περισσότερο την ρεφλεξολογία σε δημόσιους χώρους, εκθέσεις κλπ.

Στην Γερμανία μάθαμε ότι έχουν δυο διαφορετικές ρεφλεξολογικές προσεγγίσεις. Η πρώτη έχει να κάνει με ιατρική προσέγγιση και διδάσκεται σε σχολεία της Χάννας Μάργκουαρτ όπου συγκεκριμένες ιατρικές ειδικότητες μπορούν να την παρακολουθήσουν. Η δεύτερη έχει να κάνει με την προσέγγιση της ευεξίας, χαλάρωσης, και βοηθά το σώμα να βρίσκεται σε ισορροπία. Η έρευνα που ετοιμάζουν αφορά την συμπλήρωση ενός ερωτηματολογίου από τους πελάτες/αποδέκτες 10 συνεδριών ρεφλεξολογίας και τα οφέλη που αποκόμισαν.

Γενικότερα η πρόεδρος τόνισε τον σχεδιασμό κινήσεων για τα επόμενα 5 χρόνια. Οι κινήσεις περιλαμβάνουν:

- Δημιουργία επαγγελματικής ταυτότητας του Ρεφλεξολόγου, αποδεκτής από όλα τα σωματεία και τις σχολές.
- Δημιουργία πλαισίου βασικής εκπαίδευσης για όλους τους μελλοντικούς ρεφλεξολόγους.
- Δημιουργία κώδικα δεοντολογίας αποδεκτού από όλους.
- Συνεργασία μεταξύ των σωματείων και μεταξύ των χωρών.
- Οι προσπάθειες στον τομέα της έρευνας να ενταθούν ακόμα περισσότερο.

Σε ότι αφορά το κομμάτι της φιλοξενίας και διασκέδασης των φιλοξενούμενων μας, τα σχόλια ήταν ιδιαίτερως κολακευτικά. Το βράδυ του Σαββάτου μετακινήθηκαν όλοι στην Ακρόπολη όπου ο Ιωάννης Πολυακταρίδης είχε φροντίσει για την παρουσία επαγγελματία ξεναγού, ευχαριστούμε Γιάννη. Στην συνέχεια βρεθήκαμε σε παραδοσιακή ταβέρνα της Πλάκας όπου δοκίμασαν την Ελληνική κουζίνα και επιδόθηκαν σε Ελληνικούς χορούς. Το ευχάριστο της βραδιάς ήταν ότι στο κέντρο βρέθηκαν ο Πρόεδρος του ΣΕΡ, Μιχ. Κυριακίδης, τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου αλλά και κάποια μέλη του ΣΕΡ.

Η βραδιά έκλεισε με ξενάγηση στο μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη και αναμνηστικές φωτογραφίες.

Σπύρος Δημητράκουλας

Εκπρόσωπος του Σ.Ε.Ρ. στο RIEN



ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

ΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ



Εναλλακτικός χώρος Νέας Εποχής
ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ ΦΕΝΓΚ ΣΟΥΙ - ΒΑΣΤΟΥ



18 χρόνια παρουσίας...



Βιβλία εσωτερισμού ελληνικά και αγγλικά. Η μεγαλύτερη συλλογή εναλλακτικών ειδών. Η εμπειρία 18 χρόνων παρουσίας, η γνώση και η κατανόηση του χώρου, η συνεχής μας ενημέρωση καθώς ταξιδεύουμε σε όλο τον κόσμο και ερχόμαστε σε επαφή με τις παραδόσεις του, η αγάπη μας για την πνευματική ζωή για 30 χρόνια περίπου μας τοποθετούν στη θέση του να υπηρετούμε με ποιότητα τις προσδοκίες σας.

Όλα τα είδη του Φενγκ - Σουι . Δωρεάν συμβουλές Φενγκ - Σουι, μελέτες στον χώρο σας. Πρωτοποριακές λύσεις Φενγκ - Σουι στα προβλήματα του χώρου σας και ενεργοποίηση τομέων χωρίς δομικές επεμβάσεις με είδη Βάαστου. Αρωματοθεραπεία, μοναδικοί κρύσταλλοι, πρωτότυπα κοσμήματα, εναλλακτικά είδη, ρεφλεξολογία, μασάζ, καλλυντικά, sticks αρωματοθεραπείας ποιότητας. Μεγάλη συλλογή Cds με πνευματική μουσική. Ενεργειακά σκευάσματα Sunshine σε σπρέι. Aura Soma. Πυραμίδες Βάαστου. Υπέρτατη Πυραμίδα Βάαστου που θεραπεύει το 98% των προβλημάτων κάθε χώρου. Γιάντρας, εκκρεμή, ειδικό εκκρεμές για γεωπαθητικά & ηλεκτρομαγνητικά ρεύματα. Αγάλματα μπρούτζινα από διάφορες παραδόσεις και πολλές άλλες πρωτότυπες ιδέες... Ποιότητα, ποικιλία, εμπειρία, τιμές... ελάτε να μας συγκρίνετε! Η μεγαλύτερη συλλογή στο χώρο της εναλλακτικής παρουσίας.

















ΣΥΝΕΧΗΣ ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΕΙΔΩΝ...

Το 5% των εσόδων του ΑΙΩΝΙΟΥ ΗΝΙΟΧΟΥ διατίθεται στα φτωχά παιδιά της Ινδίας-Θιβέτ-Νεπάλ.

ΛΙΑΝΙΚΗ - ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ. ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
Σόλωνος 97, 106 78 ΑΘΗΝΑ, τηλ.: 210 3830920 e-mail: eonios-iniohos@ath.forthnet.gr

Εισαγωγή στη «Νέα Ιατρική»

Τα τελευταία 20 περίπου χρόνια, στο χώρο της ιατρικής, έχει δημιουργηθεί ένα νέο ρεύμα που έχει ανατρέψει όλα όσα πιστεύαμε για το τι είναι ασθένεια και υγεία.

Γενική ιδέα του ρεύματος αυτού είναι ότι η ασθένεια δεν είναι κάτι το τυχαίο, μοιραίο ή κάτι που «κολλάμε» από το περιβάλλον ούτε βέβαια λάθος της φύσης αλλά μια λογική και αναστρέψιμη διαδικασία. Οι περισσότερες ασθένειες αποτελούν μεταφορά στο σωματικό και / ή το ψυχικό επίπεδο, κάποιου μεγάλου στρες που το άτομο δεν μπορεί να διαχειριστεί. Είναι το αποτέλεσμα συγκεκριμένων βιολογικών προγραμματισμών που ξεκινούν από την πρώιμη ζωή μας (εμβρυακή και παιδική), τους γονείς μας ή ακόμη και τους προγόνους μας. Η θεραπεία τους δεν απαιτεί τη χρήση φαρμάκων. Αυτό που χρειάζεται είναι να συνειδητοποιήσει ο ασθενής την βαθύτερη, πρωταρχική αιτία της ασθένειάς του, κάποιο έντονο και επίμονο, χρόνιο συναίσθημα, ένα δραματικό γεγονός που ίσως έχει απωθήσει χωρίς να έχει λύσει κλπ.

Πρωτοπόροι του ρεύματος αυτού είναι ο Ρ. Γκ. Χάμερ (Ryke Geerd Hamer) με την «Νέα Ιατρική» στη Γερμανία και ο Κλωντ Σαμπά (Claude Sabbah) με την «Ολική Βιολογία των Ζωντανών Όντων» (Biologie Totale des Etres Vivants) και την «Βιολογική Αποκωδικοποίηση» (Decodage Biologique) στη Γαλλία. Πολλοί άλλοι ερευνητές και θεραπευτές συνέχισαν και συνεχίζουν να δουλεύουν παράλληλα, μέσα στο ίδιο πνεύμα.

Ο δόκτωρ Χάμερ, γεννημένος το 1935, εργάστηκε στη Γερμανία ως κλινικός γιατρός για 15 χρόνια, εκ των οποίων 5 ως καθηγητής. Άρχισε τις έρευνές του σχετικά με τον καρκίνο το 1979 όταν, ένα χρόνο μετά τον απροσδόκητο και τραγικό χαμό του 19χρονου υιού του Dirk, ανέπτυξε καρκίνο των όρχεων. Αναρωτήθηκε τότε εάν υπήρχε κάποια σχέση ανάμεσα σε αυτό το τραγικό γεγονός και την ασθένειά του. Στη συνέχεια εξέτασε και τεκμηρίωσε 20.000 περίπου περιπτώσεις καρκίνου όπου διαπίστωσε την παρουσία συγκεκριμένων χαρακτηριστικών -σε όλες τις περιπτώσεις- τα οποία συγκέντρωσε σε 5 βιολογικούς νόμους. Έτσι θεμελίωσε την «Νέα Ιατρική» που τελευταία έχει πατεντάρει με το όνομα «Νέα Γερμανική Ιατρική». Παρόλο που αποδεδειγμένα είχε επιτυχία πάνω από 90% στη θεραπεία καρκίνων (πολλών σε προχωρημένο στάδιο), παρόλο που πολλοί γιατροί, ακόμη και καθηγητές έχουν επιβεβαιώσει τα αποτελέσματα των ερευνών του, εκδιώχτηκε από το ιατρικό σώμα της Γερμανίας, δικάστηκε και καταδικάστηκε... και συνεχίζει να διώκεται ποινικά.

Σε γενικές γραμμές η «Νέα Γερμανική Ιατρική» υποστηρίζει ότι:

Κάθε καρκίνος, αποτελεί έναν ειδικό βιολογικό προγραμματισμό που ενεργοποιείται από ένα απρόσμενο, δραματικό, βιολογικό συγκρουσιακό σοκ το οποίο βιώνεται από το άτομο μοναχικά (δηλ. που δεν μπορεί ή δεν θέλει να μοιραστεί). Εμφανίζεται σε τρία επίπεδα: το ψυχικό – το εγκεφαλικό – το σωματικό. Ονόμασε το εναρκτήριο αυτό συγκρουσιακό σοκ, DHS (Dirk Hamer Syndrom).



Το περιεχόμενο της εσωτερικής σύγκρουσης προσδιορίζει το ακριβές σημείο στο οποίο εμφανίζεται στον εγκέφαλο η «εστία Χάμερ» (η οποία εμφανίζεται στην τομογραφία ως σκιά με τη μορφή ομόκεντρων κύκλων). Σχεδόν ταυτόχρονα, στο σώμα (παραδείγματα στο τέλος), σε ένα συγκεκριμένο όργανο παρατηρείται ένας πολλαπλασιασμός ή αντίθετα μια μείωση, νέκρωση κυττάρων.

Για να επέλθει η πλήρης και τελειωτική ίαση, ο θεραπευτής μαζί με τον ασθενή, θα πρέπει πρώτα-πρώτα να βρουν το αρχικό δραματικό βίωμα από το οποίο ξεκίνησαν όλα, να το διαγράψουν και στη συνέχεια να σιγουρευτούν ότι ο ασθενής έχει απαλλαγεί εντελώς από αυτό. Πολλές μέθοδοι, όπως η ύπνωση, η αναδρομή, ο διαλογισμός, η κινησιολογία κ.ά., μπορούν να βοηθήσουν σε αυτή την εργασία. Στη συνέχεια, αφού ο ασθενής συνειδητοποιήσει την σκέψη και/ή το συναίσθημα που προκάλεσαν την αντίδραση του οργανισμού του, θα πρέπει να βρεθεί κάποια λύση. Όταν μπορεί να βρεθεί μια άμεση, πρακτική λύση (καινούργιος σύντροφος στην περίπτωση θανάτου ή διαζυγίου, εγκυμοσύνη ή υιοθέτηση στην περίπτωση χαμού ενός παιδιού κλπ.), όλα επανέρχονται πολύ γρήγορα. Όταν αυτό δεν είναι

δυνατόν, τότε ο ασθενής θα πρέπει να χρησιμοποιήσει πιο πνευματικές μεθόδους, μόνος του ή με τη βοήθεια του συντρόφου του ή κάποιου ειδικού. Τέτοιες μέθοδοι είναι ο διαλογισμός, ο οραματισμός, το E.F.T. (Emotional Freedom Technique), το χό'οπνονόπονο αλλά και η βαθιά ομοιοπαθητική και όποια άλλη μέθοδος μπορεί να οδηγήσει τον άνθρωπο στο καθάρισμα, το σβήσιμο των προγραμματισμών του, την ελευθερία. Με τις μεθόδους αυτές ο ασθενής όχι μόνο θα μπορέσει να σβήσει την εγγραφή των παλιών συγκρούσεων αλλά θα αποφύγει και την δημιουργία νέων.

Ο Κλωντ Σαμπά είναι διδάκτωρ Ιατρικής από το 1977 και σήμερα οργανώνει (σε γαλλόφωνες χώρες) σεμινάρια σχετικά με τις ασθένειες τις οποίες περιγράφει χρησιμοποιώντας ιστορίες, παραδείγματα παρμένα από τη ζωή του φυτικού και του ζωικού βασιλείου αλλά και αληθινά ιστορικά ασθενών του με πολύ παραστατικό τρόπο. Έχει υιοθετήσει πολλά από τα στοιχεία της θεωρίας του Χάμερ την οποία εξέλιξε εφαρμόζοντάς την σε όλες πια τις ασθένειες και τις δυσλειτουργίες, όχι μόνον του ανθρώπου αλλά και των ζώων και των φυτών και αναζητώντας τον πρωταρχικό προγραμματισμό και στο γενεαλογικό δέντρο του ασθενούς. Την θεωρία του, που παραμένει πάντοτε ανοιχτή και εξελίσσεται συνεχώς, την ονόμασε «Ολική Βιολογία των Ζωντανών Όντων».

Η «Βιολογική Αποκωδικοποίηση», η πρακτική εφαρμογή της «Ολικής Βιολογίας», αντιστοιχεί σε κάθε ασθένεια που έχει μελετηθεί το συναίσθημα που την έχει προκαλέσει (παραδείγματα στο τέλος).

Μερικά από τα σημαντικά σημεία της «Ολικής Βιολογίας» είναι:

- Όλοι οι ζωντανοί οργανισμοί λειτουργούν με αρχέτυπα που στόχο έχουν την επιβίωση. Με τέτοια αρχέτυπα λειτουργεί και ο άνθρωπος.
- Κάθε τραυματικό γεγονός που βιώνεται στην διάρκεια της ζωής ενός ζωντανού οργανισμού, απομνημονεύεται ως μνήμη σε κυτταρικό

επίπεδο και μεταδίδεται στις επόμενες γενιές.

- Κάθε επιτυχής λύση στα προβλήματα που συναντά στην ζωή του κάθε έμβιο όν, επίσης καταγράφεται και μεταδίδεται στις επόμενες γενιές.
- Η ασθένεια και κάθε δυσλειτουργία, δηλαδή κάθε κατάσταση ή λειτουργία που ξεφεύγει από το συνηθισμένο, το «φυσιολογικό», αποτελεί την βέλτιστη λύση που προσφέρει ο Εγκέφαλος στο πρόβλημα που έχει δημιουργήσει μια συγκεκριμένη εσωτερική σύγκρουση. Η λύση αυτή ακολουθεί το σχέδιο της λύσης που στο παρελθόν (στη ζωή κάποιου προγόνου) είχε αντιμετωπίσει με επιτυχία το ίδιο πρόβλημα.

Μετάφραση: Ντίνα Ορφανουδάκη, Ρεφλεξολόγος

Nico pal[®]

Αποκλειστικοί δικαιούχοι
οι εξ ιδιογράφου διαθήκης
κληρονόμοι

ORIGINAL

G. GHIOLVA'S SYSTEM II



Καπνίζετε!
Σεβαστείτε το περιβάλλον
και τους γύρω σας!
Γνωρίστε το οικολογικό
σύστημα **Nico pal**

Σύστημα απομάκρυνσης των βλαβερών ουσιών
από τα τσιγάρα, λειτουργεί με την ενέργεια ενός
φυτικού υγρού. **Φιλικό προς το περιβάλλον!**

- Δεν αλλοιώνει το άρωμα και τη γεύση του καπνού
- Φιλτράρει/αφαιρεί τις βλαβερές ουσίες από τα τσιγάρα
- Εξασφαλίζει υγιεινό περιβάλλον στους ενεργητικούς και παθητικούς καπνιστές
- Μοναδικό σύστημα διεθνώς πατενταρισμένο - NO PCT WO-96/31255
του διεθνούς φήμης εφευρέτη Γεωργίου Γκιόλβα

Για παραγγελίες της αυθεντικής συσκευής **Nico pal** επικοινωνήστε στα:

τηλ./Fax: (0030) 210 20 25 508,
e-mail: info@nico-pal.com
Δροσίνη 1 - Αθήνα 11141

www.nico-pal.com




ΦΩΣ + ΦΥΣΗ = ΖΩΗ

Στο βιβλίο του “Η Ψυχή των Πραγμάτων”, ο γεωλόγος καθηγητής Ντέντον αναφέρει: “ούτε φύλλο δεν κουνιέται, ούτε μια φυσαλίδα δε δημιουργείται χωρίς η κίνηση να μην καταγραφεί από χιλιάδες πιστούς γραφείς με αλάνθαστη και άφθαρτη γραφή. Το ίδιο ισχύει για όλο το παρελθόν. Από την αυγή του φωτός σε τούτο το νηπιακό πλανήτη, όταν γύρω από την κούνια του κρέμονταν οι ατμώδεις κουρτίνες ως σήμερα, η Φύση φωτογράφιζε τα πάντα. Πόσο μεγάλη είναι η έκθεση ζωγραφικής που της ανήκει”.

Το Φως, που πρώτο αναφέρεται στη Γένεση, ονομάζεται από τους Καβαλιστές Σεφίρα, η μητέρα όλων των Σεφίρόθ, ενώ πατέρας είναι η Κεκρυμμένη Σοφία. Το Φως είναι ο πρωτότοκος και η πρώτη εκπόρευση του Υπέρτατου. Το Φως είναι Ζωή λέει ο Ευαγγελιστής. Αμφότερα είναι ηλεκτρισμός – η αρχή της ζωής, η anima mundi που διαπερνά το σύμπαν, ο ηλεκτρικός αναζωογονητής των πάντων. Το Φως είναι ο μεγάλος πρωτεικός μάγος και από τη Θεία Θέληση του αρχιτέκτονα τα πολυποίκιλα, πανίσχυρα κύματα γέννησαν κάθε μορφή, καθώς και κάθε ζωντανό πλάσμα, από την εγκυμονούσα, ηλεκτρική κοιλιά του ξεπηδά η ύλη και το πνεύμα. Μέσα στις ακτίνες του βρίσκονται οι απαρχές κάθε φυσικοχημικής δράσης, κάθε κοσμικού και πνευματικού φαινομένου. Ζωογονεί και διασπά. Δίνει ζωή και προκαλεί θάνατο, από το πρωταρχικό σημείο του ήλθαν σταδιακά σε ύπαρξη οι μυριάδες των κόσμων, των ορατών και αοράτων ουράνιων σωμάτων.

Το ανθρώπινο σώμα, όπως η γη, οι πλανήτες και τα άστρα υπόκειται σε ένα διπλό νόμο: ΕΛΚΕΙ ΚΑΙ ΑΠΩΘΕΙ, επειδή διαποτίζεται με διπλό μαγνητισμό που εισρέει από το αστρικό φως. Τα πάντα έχουν διπλή φύση. Ο μαγνητισμός είναι θετικός και αρνητικός, ενεργητικός και παθητικός, αρσενικός και θηλυκός.

Το αστρικό φως είναι ανδρόγυνο, καθώς η ισορροπία είναι αποτέλεσμα δύο αντίθετων δυνάμεων που αλληλοαντιδρούν αέναα. Αποτέλεσμα αυτής της

διαδικασίας είναι η Ζωή. Όταν οι δύο δυνάμεις επεκτείνονται και παραμένουν αδρανείς, τόσο ώστε να αλληλοεξισορροπηθούν, τούτη η κατάσταση είναι Θάνατος.

Μήπως η Ανθρωπότητα διανύει μια τέτοια κατάσταση;

Όταν το σχήμα των αδιόρατων περιβαλλοντικών δυνάμεων διαταραχτεί ξαφνικά, μπορεί να προκληθούν συγκλονιστικές ψυχικές μεταβολές και αλλαγές στη συμπεριφορά. Κανείς μας δεν μπορεί να ξεφύγει από το σταθερό, διάχυτο γεωφυσικό περιβάλλον. Είμαστε συνεχώς περιτριγυρισμένοι από τα ηλεκτρικά, τα μαγνητικά και τα ιονικά πεδία. Βομβαρδιζόμαστε συνεχώς από ακτινοβολίες. Οι περισσότεροι από εμάς έχουμε μια λογική ανεκτικότητα της έντασης και μπορούμε να αντιμετωπίσουμε την ελάχιστη αυξημένη ένταση που προκαλείται από εξωτερικές περιβαλλοντικές μεταβολές. Μπορούμε να κατανοήσουμε καλύτερα τη δύσκολη θέση που βρίσκεται το άτομο που δε μπορεί να συγκρατήσει τις ορμές του και έχει μειωμένη ανεκτικότητα στην ένταση με το να τον αντιμετωπίσουμε σαν ένα άνθρωπο που schoinoβατεί. Αν σπρώξεις έναν άνθρωπο που στέκεται και πατάει στερεά με τα δυο του πόδια

στο χώμα, το πιθανότερο είναι ότι δε θα πέσει. Αν, όμως, βάλουμε τον ίδιο άνθρωπο να περπατήσει πάνω σε ένα τεντωμένο σχοινί, θα δυσκολευτεί πολύ να ισορροπήσει αφού δεν έχει την εμπειρία του schoinoβάτη, μια φωνή, μια στριγκλιά, ακόμα κι ένα αεράκι θα είναι αρκετά για να τον κάνουν να πέσει. Αν η ισορροπία είναι ασταθής, όπως βλέπετε, δε χρειάζεται και μεγάλη διαταραχή για να την ανατρέψει.

Ο Συνέσιος αναφέρει βιβλία από πέτρα που βρήκε στο ναό της Μέμφιδας, στα οποία ήταν σκαλισμένη η πρόταση: <μια Φύση απολαμβάνει την άλλη, μια Φύση ξεπερνά την άλλη, μια Φύση κυριαρχεί την άλλη, και όλες μαζί είναι ΕΝΑ>.

Τα δέντρα και τα φυτά περνούν μια διαδικασία εξέλιξης παρόμοια με τη



δική μας, γιατί αυτά τα είδη διαθέτουν μια πνευματική συνειδητότητα που εξελίσσεται όπως και η δική μας. Στο φυσικό επίπεδο, το φυτικό βασίλειο παίζει ζωτικό ρόλο στην οικολογική ισορροπία της Γης, ιδίως στη διατήρηση του διοξειδίου του άνθρακα και του οξυγόνου σε αυτά τα επίπεδα. Η σχεδόν μυστηριώδης θεραπευτική δύναμη των βοτάνων και η ικανότητά τους να καταπραύνουν τον πόνο είναι γνωστή πριν από την ανακάλυψη της γραφής.

Τα δώρα που τόσο απλόχερα μας χάρισε η Φύση τα επιστρέψαμε, όντας αλλαζόνες και σίγουροι ότι η τεχνολογία θα μας ανταμείψει.

Στην εποχή των υποπτων ιώσεων, των χημικών ψεκασμών που δεχόμαστε συνέχεια, των βιομηχανιών και των αποβλήτων τους, της ερημοποίησης του πλανήτη, ίσως, λέω, ίσως το μόνο που θα μπορούσε να μας σώσει να είναι η συλλογική συνείδηση.

Η Θεία Φωνή εξαναγκάστηκε σε μια απαραίτητη σιγή.

Μπορούμε να βιώσουμε τη φύση μόνο αν είμαστε μέρος της. Η διαδικασία διαχωρισμού από τη φύση – ίσως ήταν ένα απαραίτητο βήμα για την αυτεπίγνωσή μας, αλλά είναι τώρα καιρός να εισέλθουμε και πάλι συνειδητά στην ουσία της φύσης, να συνδεθούμε ενεργειακά με τη Γη. Αν κατορθώσουμε τη φύση μέσα από τη μόλυνση και την καταστροφή των βιοτόπων, κατορθώσουμε απλώς τον εαυτό μας, και αυτό οδηγεί σε αρρώστιες και σε διαταραχή της ισορροπίας σε κάποιο επίπεδο. Αυτό είναι αμετάβλητος νόμος. Η Φύση έχει αρχίσει να αντεπιτίθεται. Ας προλάβουμε πριν καταφέρει η αράχνη και γίνει ευφυής.

Όπως αναφέρεται και στην Οδύσσεια, Ε : <Ερμή, και τ' άλλα εσύ σωστός μαντατοφόρος μου είσαι... Έπειτα πήρε το ραβδί, των Ανθρώπων - όσους θέλει – μαγεύει μάτια ή και ξυπνά πάλε άλλους κοιμισμένους>

ΠΗΓΕΣ: ΙΣΙΣ ΑΠΟΚΑΛΥΜΜΕΝΗ (Η.Ρ.ΒΛΑΒΑΤΣΚΥ)

ΔΟΥΛΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΗΣ ΓΗΣ

(DANID FURLONG)

Η ΣΕΛΗΝΙΑΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ (ARNOLD L. LIEBER)

ΜΑΡΙΑ ΜΠΟΥΡΛΗ

ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Βελόνες Όλα τα είδη και μεγέθη: Βελονισμός Μασοθεραπείας Οξυγονοθεραπείας Οζονοθεραπείας SU JOK Αξονοειδείς βελόνες ηλεκτροβελονισμός SEIRIN

Βεντούζες Όλα τα είδη: Γυάλινες - Στο με πιστόνι Γαλβανικές με φύσικα Βελόνες - Μασομασάζ MAC2 μαγνητοβελονισμός (+βελόνη οδηγούν)

Μόζα - Ηλεκτρομόζα + Αξονοειδείς Ανθρώπινα μοντέλα για να σημειώσετε βελονισμούς και τους μεσοφθόνους

Χάρτες σημείων βελονισμού ANGIOY TRIGGER POINTS SHIATSU Παντόφλας Shiatsu

Όργανα μασομάζ / Ηλεκτρικές συσκευές για να σημειώσετε βελονισμούς και τους μεσοφθόνους

Σύλινα φορητά κρεβάτια & Εργονομική καρέκλα Ρυθμιζόμενα στο ύψος Ισπανικής παραγωγής Άριστης ποιότητας

Γυαλάκια (αλμυρά - αγγλικά - γαλλικά) Ιατρικά πόστερ Ανατομικά προστάγματα

Γυαλάκια (αλμυρά - αγγλικά - γαλλικά) Ιατρικά πόστερ Ανατομικά προστάγματα

Ιατρικά εργαλεία CD Μουσικοθεραπείας Είδη για φυσιοθεραπείες

Εξοπλισμός Στοιχειώδης αντίληψη της όρασης

Σύλινα φορητά κρεβάτια & Εργονομική καρέκλα

Ρυθμιζόμενα στο ύψος Ισπανικής παραγωγής Άριστης ποιότητας

Μεγάλη ποικιλία χρωμάτων

ITME Ltd. ΙΑΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ ΒΕΛΟΝΙΣΤΙΚΑ ΑΝΑΛΟΓΙΣΜΑ ΙΑΤΡΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ

NEA Προϊόντα

- **POINTER PULSE** - Ακουστική συσκευή - Ηλεκτροβελονισμός - Αξονοειδείς βελόνες
- **POINTOSELECT DIGITAL SCHWA - MEDICO** - Ακουστική και ηλεκτρική συσκευή βελονισμού με αυτοέλεγχο
- **HWATTO** - Τεχνητή ηλεκτροβελονισμός με 8 κανάλια
- **Βεντούζες** - Γυάλινες με εμβόλι (από 14 βεντούζες)
- **Delux set** - 14 γυάλινες βεντούζες με αντίληψη αγγείων
- **Βελόνες για βελονισμό** - σε συσκευασία 500 και 1000 τεμ.
- **Βελόνες για βελονισμό** - σε συσκευασία 100 τεμ.
- **Βελόνες SU JOK από Κορέα** - σε συσκευασία 100 τεμ.
- **Βελόνες SU JOK από Κίνα** - σε συσκευασία 100 τεμ.

Χάρτες ρεφλεξολογίας

ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Χάρτες ρεφλεξολογίας σε Ελληνική έκδοση

Παλμός και Ποδιού ΣΥΝΤΟΜΑ Αυτού & Shiatsu

HATCI με οδηγίες στο Ελληνικό

ITME Ltd. Μεγαλοοικόπουλου 145, 115 27, Αθήνα Τηλ.: 210 777.8890, Fax: 210 771.0544, e-mail: itmehd@vlas.gr

MULTIOSSIGEN ΜΗΧΑΝΙΣΜΑ & ΕΙΔΗ ΟΞΥΓΟΝΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Ζητήστε το πλήρες κατάλογο με τα προϊόντα μας!

www.itme.gr

« Η Τέχνη ... τα Πόδια σας »



Σκοπός της έκθεσης αυτής ήταν να καταφέρω να ενώσω δύο αγαπημένους μου, μα και τόσο διαφορετικούς κόσμους μεταξύ τους. Την ρεφλεξολογία και την ζωγραφική.

Την ανθρώπινη ολιστική επαφή της ρεφλεξολογίας με την ένταση-ακτινοβολία ενός πίνακα ζωγραφικής. Την ανταλλαγή ενέργειας που περικλείεται στο δίδυμο χέρι-πόδι με τα ηλεκτροχημικά κύματα που στέλνει στο μυαλό του ένας ζωγράφος όταν εμπνέεται.

Γνωρίζουμε ότι τα χρώματα έχουν ενέργεια, κατά συνέπεια και ένας πίνακας ζωγραφικής που απαρτίζεται από σχέδια και χρώματα.... πόσο μάλλον όταν αποτελείται από πέλματα και χρώματα!!! Διότι όλοι γνωρίζουμε την ευαισθησία που έχουν τα άκρα μας (παλάμες και πέλματα) και ότι από την πρώτη μας αφή με κάποιον άνθρωπο (κυρίως) ή αντικείμενο λαμβάνουμε σήματα και δημιουργούμε εικόνες στο μυαλό μας. Αυτές τις εικόνες λοιπόν τις ήθελα μέσα από την ματιά ζωγράφων, που είναι και αυτοί άνθρωποι με ιδιαιτερότητες και ευαισθησίες. Να δω πως αντιλαμβάνονται τον όρο ρεφλεξολογία, την εικόνα του αγγίζω ένα πόδι....έναν κήπο με κλειδιά.... μια ανθρώπινη ψυχή.

Στην προσπάθεια μου αυτή, τα προβλήματα πολλά και τα αρχικά σχόλια συνήθως με απορία. Μα πως?

Το αποτέλεσμα? Τουλάχιστον 800 άνθρωποι στα εγκαίνια και καθολική αποδοχή στο ότι η έκθεση πέτυχε. Έργα, οργάνωση, στήσιμο, catering, προβολή. Άνθρωποι από τον καλλιτεχνικό και ρεφλεξολογικό κόσμο μαζί σε μια γιορτή. Όποιος ήρθε αυτό κατάλαβε, μια γιορτή. Το μόνο παράπονο μου ότι από τον χώρο μας, τον χώρο της ρεφλεξολογίας περίμενα περισσότερο κόσμο. Είναι κάτι που δεν έχει ξαναγίνει στην χώρα μας και είναι κάτι που έγινε για μας, μας ανήκει. Ίσως την επόμενη φορά.

Ήθελα και τελικά πετύχαμε να δείξουμε ότι όταν υπάρχει αγάπη και καλή πρόθεση σε κάτι που βάζεις σκοπό, σε κάτι που δημιουργείς, ο κόσμος το αντιλαμβάνεται και το αγκαλιάζει. Γιατί αγάπη είναι το κλειδί του να πιστεύεις στις καρδιές μας....στα μυαλά μας....στις ψυχές μας.

ΥΓ1. Συμμετείχαν οι Γιώργος Ζιάκας, Σταμάτης Ζάννος, Βασίλης Θέος, Αφροδίτη Κουτσουδάκη, Βάσω Κυριάκη, Μιχάλης Μαδένης, Γιάννης Μιγάδης, Γιώργος Μήλιος, Μάριος Σπηλιόπουλος, Γιάννης Τσαμαντάκης.

ΥΓ2. Ευχαριστώ πολύ όλους όσους με βοήθησαν στην προσπάθεια αυτή, πραγματικά ευγνώμων.

Γιάννης Τσαμαντάκης (Μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ρεφλεξολόγων)



1ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

Μια καλή προσπάθεια για την αναγνώριση και την συνεργασία των εναλλακτικών θεραπειών με την κλασσική ιατρική έγινε για πρώτη φορά στην Ελλάδα στις 9 Δεκεμβρίου στο ολυμπιακό στάδιο Ξιφασκίας, με τίτλο « Νούσων φύσιες ιητροί». Σε αυτό το συνέδριο συνεργάστηκαν και υποστήριξαν πολλά σωματεία όπως των Αρωματοθεραπευτών, των Ιριδολόγων, των Βοτανολόγων, Shiatsu, των Ρεφλεξολόγων, της Συνθετικής Συμβουλευτικής Υγείας κ.α.

Σκοπός του συνεδρίου ήταν να φέρει κοντά τα σωματεία και τις ενώσεις του κλάδου. Η συνεχής συνεργασία με τα άτομα που εκπροσωπούσαν τα σωματεία είχε σαν αποτέλεσμα την καλή οργάνωση του συνεδρίου αυτού με ενδιαφέροντα θέματα και εκλεκτούς ομιλητές Έλληνες και ξένους.

Η είσοδος στο συνέδριο επιτρεπόταν μόνο στα μέλη των σωματείων και των ενώσεων και η εξειδικευμένη γνώση των ομιλητών προσέφερε γνώση σε όλους όσους συμμετείχαν.



Παράλληλα με το συνέδριο διεξήχθη έκθεση υπό τον τίτλο Αρωμα Υγείας που περιελάμβανε περίπτερα για την ενημέρωση του κοινού με τις φυσικές θεραπείες αλλά και περίπτερα όλων των Σωματείων και των Ενώσεων του κλάδου.

Την παρουσία τους στο περίπτερο του ΣΕΡ έδωσαν και διακεκριμένοι επαγγελματίες του χώρου όσο και γνωστοί του ιατρικού κλάδου που ίσως είναι προάγγελος της καλής συνεργασίας μας στο κοντινό μέλλον.

Το περίπτερο του σωματείου μας κάλυπταν με επιτυχία τα μέλη της επιτροπής εκδηλώσεων που με την γνώση τους και την εμπειρία τους ενημέρωναν τόσο το απλό κοινό, όσο και επαγγελματίες του χώρου. Τους ευχαριστούμε θερμά γιατί κατανάλωσαν πολύτιμο χρόνο για την καλή εικόνα του σωματείου μας.

Τέλος ευχόμαστε όλοι μας, να είναι αυτή η αρχή, για ένα νέο και δυνατό ξεκίνημα αποδοχής του ευρύτερου αλλά και του ειδικού κοινού ώστε να επαναληφθούν οι προσπάθειες για την φυσικών θεραπειών.

Γράφει η Χρύσα Νομικού, Μέλος του Δ.Σ ΣΕΡ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
ΔΙΟΔΟΣ

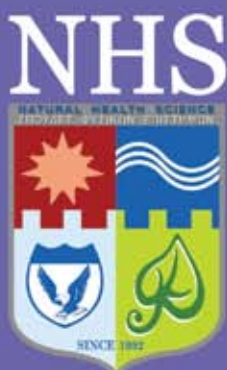
Εκπαίδευση στην

Συμβουλευτική

σε συνεργασία με το *University of Sunderland UK*



- ☑ Συμβουλευτική συνθετικής προσέγγισης
- ☑ Σύμβουλος προσωπικής ανάπτυξης
- ☑ NLP
- ☑ Συστημική σκέψη & πράξη
- ☑ Personal coaching
- ☑ Σύμβουλος αυτοβελτίωσης
- ☑ Προληπτική Ιατρική & βιολογική ψυχολογία
- ☑ Αυτογνωσία



NATURAL HEALTH SCIENCE®

Όμιλος Σχολών Εναλλακτικών Επιστημών

Κεντρικό: Πανδρόσου 31, Παλαιό Φάληρο -

τηλ.: 210.9837344, 210.9849276, φαξ: 210.9849057

1ο Παράρτημα: Λεωφ. Αμφιθέας 78 και Ανδρομάχης 8, Παλαιό Φάληρο -

τηλ.: 210.9814502

2ο Παράρτημα: Νερατζιώτισσα - Μαρούσι από 2008 - 2009

www.nhs.gr - info@nhs.gr