

Εναρμόνιση

Έκδοση του Σωματείου Ελλήνων Ρεφλεξολόγων

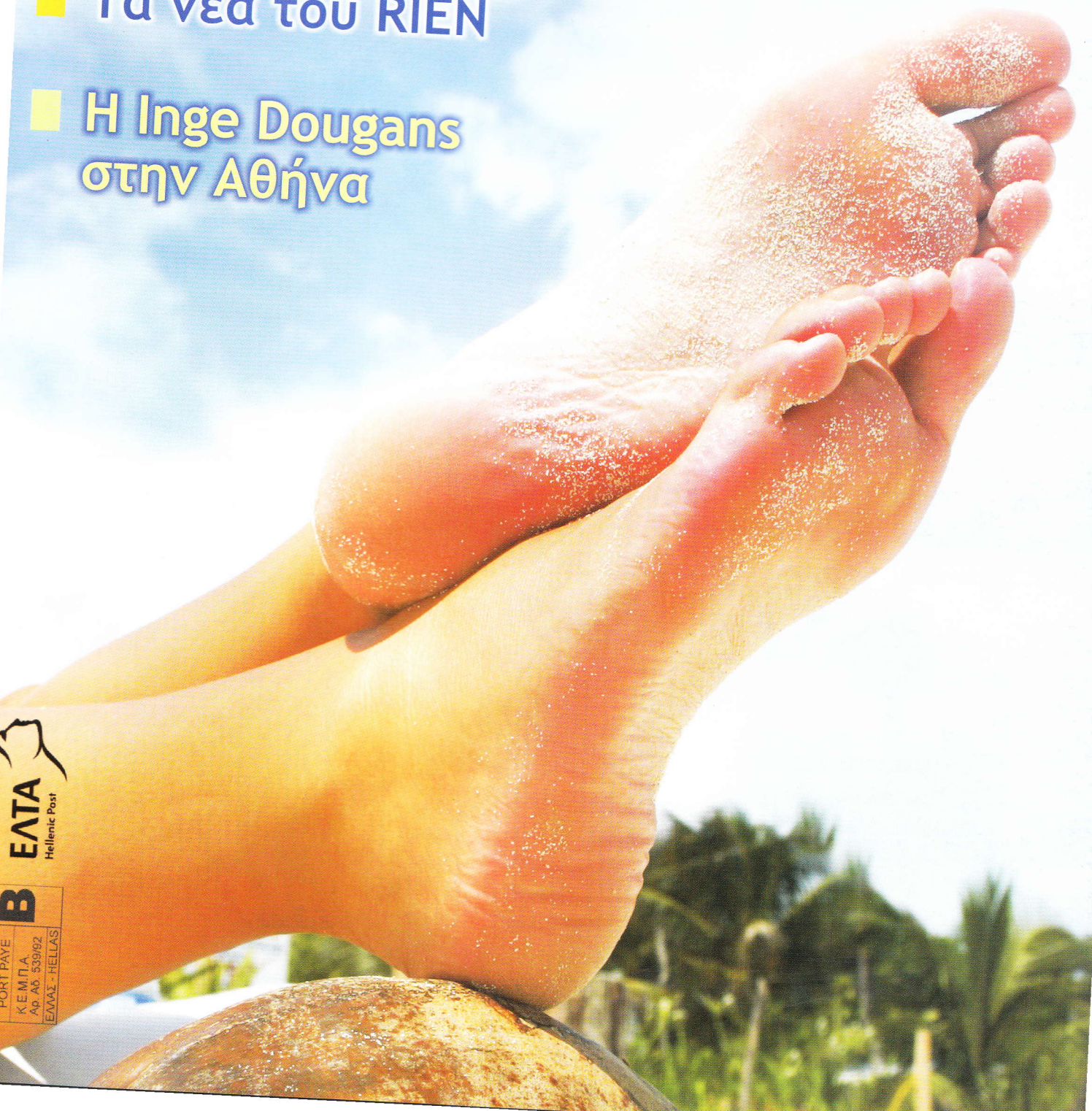
Ιούνιος
Ιούλιος
Αύγουστος
2008
Τεύχος 05

■ Τα νέα του RIEN

■ Η Inge Dougans
στην Αθήνα


ΕΛΤΑ
Hellenic Post

B
PORT PAYE
ΚΕΜΠΑ
Αρ. ΑΔ. 539/92
ΕΛΛΑΣ - HELLAS



Εναρμόνιση

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ
ΕΛΛΗΝΩΝ ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΩΝ

Ιούνιος - Ιούλιος - Αύγουστος 2008

Τεύχος 05

Σπαθάρη 2,
114 76 Πολύγωνο - Αθήνα
τηλ. 210 64024818
fax: 210 6451532
www.reflexology.gr
e-mail: info@reflexology.gr

Εκδότης
Σπύρος Δημητράκουλας
e-mail: spirosreflex@in.gr

Σχεδιασμός
ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ διαφημίσεις
Τηλ. 210 9428785
Fax: 210 9419586
e-mail: andrmeda@otenet

Οι απόψεις που εκφράζονται
είναι των συντακτών των κειμένων
και όχι απαραίτητα του ΣΕΡ

Για να προμηθευτείτε
προηγούμενα τεύχη,
παρακαλούμε επικοινωνήστε
με τη γραμματεία του ΣΕΡ
ή με τον Σπύρο Δημητράκουλα

Περιεχόμενα



04 editorial

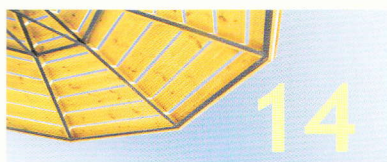
06 Τα νέα του Δ.Σ.

08 Inge Dougans



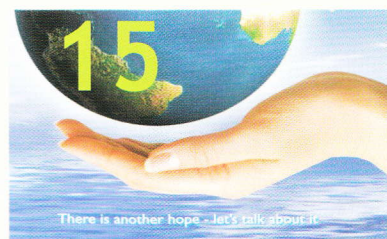
10 Στρες,

Ο χειρότερος εχθρός
της Θεραπείας



12 Isreflex,

Το 1ο Διεθνές Συμπόσιο
με θέμα Ρεφλεξολογία
και Καρκίνο



14 Ηλιόλουστες μέρες

15 Memorial Sloan-
Kettering Cancer Center

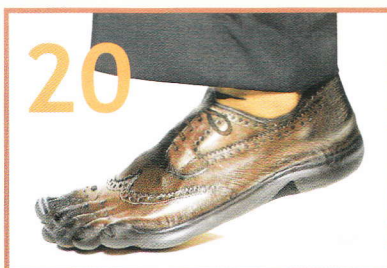


16 Τα νέα του RIEN

18 Συνέντευξη

Nico Pauly

- Nerve Reflexology



20 Ξυπόλυτη υγεία

22 Ένα γράμμα ΑΓΑΠΗΣ
από την Μυτιλήνη

editorial

Νοθευμένα τρόφιμα, απειλητικό προς τους ανθρώπους περιβάλλον, πυρηνική ενέργεια στην αυλή μας, ακρίβεια και μιζέρια. Η ανάγκη να Εναρμονιστούμε, Πνευματικά-Ψυχικά-Σωματικά είναι μεγαλύτερη από ποτέ. Η συντακτική ομάδα μας θα προσπαθήσει να συμβάλει θετικά στην ικανοποίηση αυτής της ανάγκης με άρθρα που θα βρείτε στο τεύχος που κρατάτε στα χέρια σας.



Φέτος το ΣΕΡ επέλεξε να βραβεύσει τρεις κυρίες (κρατούν τις τιμητικές πλακέτες), που διακρίνονται για την προσφορά τους στην Ρεφλεξολογία κάθε χρόνο, χρόνια τώρα! Από αριστερά, η κ. Κίττυ Σιμίτα (Ιδρυτικό μέλος του ΣΕΡ, διδάσκει στη ΔΙΟΔΟ), η κ. Γιούλη Καλπάκη ("έπαιξε" πρωτεύοντα ρόλο στην έρευνα στο Ωνάσειο) και η κ. Άννα Πανταζοπούλου (Διευθύντρια Σπουδών του NHS). Συγχαρητήρια και ευχαριστούμε! Οι υπόλοιποι είναι ένα μικρό μέρος, της μεγάλης οικογενείας των Ελλήνων Ρεφλεξολόγων. Κάποιος/α ξέχασε τα "πόδια" του/ης στην ημερίδα μας, εάν τα θέλει πίσω να επικοινωνήσει μαζί μου.

Καλό Καλοκαίρι,

Σπύρος Δημητράκουλας
<http://spiros-reflexologia.blogspot.com/>

τα νέα του Δ.Σ.

Αγαπητοί Συνάδελφοι, Χριστός Ανέστη

Είναι σε όλους μας γνωστό πως το πραγματικό νόημα της Ανάστασης, είναι η αναδυόμενη στάση, η ανοδική και η ανώτερη στάση, κάτι για το οποίο όλοι εμείς στο σύλλογο αγωνιζόμαστε να αποκτήσουμε και να μεταδώσουμε!! Όλη αυτή η προσπάθεια μας φάνηκε το τελευταίο χρονικό διάστημα μέσα από διάφορα συμβάντα, καθώς και από τον τρόπο με τον οποίο αυτά εξελίχθηκαν.

Ένα από τα βασικότερα συμβάντα που μας έφερε «Ανάσταση», ήταν η ημερίδα μας, η οποία είχε πραγματικά ιδιαίτερη επιτυχία και ενδιαφέρον. Μέσα από αυτή την ημερίδα ακούσαμε καινούργια πράγματα και συζητήθηκαν ενδιαφέροντα θέματα. Απολαύσαμε αρκετούς από τους συναδέλφους μας, οι οποίοι έδωσαν πραγματικά τον καλύτερό τους εαυτό. Ο Σπύρος Δημητράκουλας μας μίλησε σχετικά με τις νέες έρευνες και τις εξελίξεις από το εξωτερικό, ο Γ. Πολυαχταρίδης μας «ανέστησε» σε σχέση με τις τεχνικές, μέσω των οποίων ο θεραπευτής και επαγγελματίας μπορεί να βοηθηθεί και να εξελιχθεί. Ο Μιχάλης Κυριακίδης μας θύμισε την ολιστικότητα, την οποία δεν πρέπει να ξεχνάμε στη ζωή μας, στις θεραπευτικές μας προθέσεις, αλλά και στο επάγγελμά μας. Ενώ ο κύριος Νίκος Τζώνης και ο κύριος Νίκος Κατσιμπέρης ανέπτυξαν διάφορα θέματα που αφορούσαν τους επαγγελματίες Ρεφλεξολόγους και τα ασφαλιστικά ζητήματα.

Το πιο σημαντικό γεγονός της ημερίδας ήταν η τιμή που μας έκανε η Χάννε Μάργκουαρτ η οποία ήρθε και μας μίλησε για προχωρημένη Ρεφλεξολογία, με πολύ συγκεκριμένο αλλά ταυτόχρονα αναλυτικό τρόπο, μεταδίδοντας μας, πολύ όμορφα την τεράστια εμπειρία και τις γνώσεις της. Ήταν σημαντική η παρουσία της, γιατί μας έδωσε ιδιαίτερες πληροφορίες. Εδώ πρέπει να επισημάνουμε ότι είδαμε για μια άλλη φορά ότι το επίπεδο ρεφλεξολογίας στην Ελλάδα είναι πάρα πολύ υψηλό, σε τέτοιο βαθμό που δεν το έχουμε συνειδητοποιήσει ακόμα και οι πιο έμπειροι και παλιοί ρεφλεξολόγοι.

Η Κα Χάννε Μάργκουαρτ μας μίλησε για προχωρημένη ρεφλεξολογία νομίζοντας πως δεν τα είχαμε ξανακούσει. Αρκετά από αυτά όμως, ήδη είναι γνωστά στους Έλληνες από το παρελθόν (ας μην ξεχνάμε την πορεία της ρεφλεξολογίας στον τόπο μας από τα αρχαία χρόνια). Ειλικρινά την ευχαριστούμε για όλα αυτά που μας έδωσε

Καθώς και για την τιμή που μας έκανε.

Ένα άλλο πραγματικά «αναστάσιμο» γεγονός ήταν η μεγάλη επιτυχία του σωματείου μας στο δικαστήριο του συναδέλφου μας, κ. Β. Γιάτσικα στην Ξάνθη. Προετοιμαστήκαμε και συντονιστήκαμε σαν ομάδα για να τον υποστηρίξουμε, εκπροσωπώντας μας στο δικαστήριο ο Σπύρος Δημητράκουλας. Βάζοντας τα δυνατά του και καταφέροντας ο συνάδελφός μας να αθωωθεί και η ρεφλεξολογία για ακόμα μία φορά να δικαιωθεί!! **Όπως ξέρετε όλοι το δεδικασμένο είναι νόμος και ισχυρή απόφαση!!**



Φέτος το ΣΕΡ επέλεξε να βραβεύσει τρεις κυρίες (κρατούν τις τιμητικές πλακέτες), που διακρίνονται για την προσφορά τους στην Ρεφλεξολογία κάθε χρόνο, χρόνια τώρα! Από αριστερά, η κ. Κίττυ Σιμίτα (Ιδρυτικό μέλος του ΣΕΡ, διδάσκει στη ΔΙΟΔΟ), η κ. Γιούλη Καλπάκη ("έπαιξε" πρωτεύοντα ρόλο στην έρευνα στο Ωνάσειο) και η κ. Άννα Πανταζοπούλου (Διευθύντρια Σπουδών του NHS). Συγχαρητήρια και ευχαριστούμε!

Επίσης σας ενημερώνουμε ότι το Επαγγελματικό Σωματείο οργανώνεται και εξελίσσεται, κάνοντας όλες τις απαραίτητες κινήσεις και ρυθμίσεις που χρειάζονται, για να είμαστε όσο το δυνατόν πιο δυνατοί!!

Τέλος, σας ενημερώνουμε ότι ακούγοντας πάντα τα αιτήματα και τις ανάγκες σας, έχουμε αρχίσει να καλούμε συναδέλφους από το εξωτερικό. Με μεγάλη μας χαρά σας ανακοινώνουμε ότι μια από αυτές είναι η Inga Dougans, μια αξιόλογη συγγραφέας πολλών βιβλίων και επαγγελματικών επιτυχιών στην χώρα της, που πραγματικά έχει κάνει διατριβή στους μεσημβρινούς σε σχέση με τη ρεφλεξολογία.

Θα έρθει στις αρχές Σεπτεμβρίου στη χώρα μας και θα μας προσφέρει ένα σεμινάριο μέσω του

σωματείου, σε εξαιρετική τιμή, γιατί όπως όλοι καταλαβαίνουμε και γνωρίζουμε δεν επιδιώκουμε εμπορικά κέρδη στο σωματείο, αλλά την αληθινή προσφορά σε όλους μας.

Όπως βλέπουμε όλα είναι αναστάσιμα και η ανάσταση δεν είναι μόνο για την Κυριακή του Πάσχα, αλλά μας την προσέφερε ο Θεός δώρο για κάθε μέρα, για το μέλλον και αιώνια και το σημαντικό είναι ότι μπορούμε να την βρούμε σε κάθε στιγμή και σε κάθε κατάσταση της ζωής μας.

Με πολλή αγάπη και σεβασμό σε όλους σας εκ μέρους του Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Dr. Κυριακίδης Μιχάλης

I. Ενότητα: ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

- ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ & ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΤΟΥ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ (από το αρχαίο κείμενο)
- ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΤΟΥ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ & ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

II. Ενότητα: ΒΑΣΙΚΟΣ ΚΟΡΜΟΣ

- Η ΒΑΣΙΚΗ ΘΕΩΡΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΚΙΝΕΖΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
- ΙΑΤΡΙΚΑ
- ΔΙΑΓΝΩΣΗ

III. Ενότητα: ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ

- ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ

IV. Ενότητα: ΔΙΑΤΡΟΦΗ

- ΔΙΑΤΡΟΦΗ

V. Ενότητα: ΒΟΤΑΝΑ - ΑΙΘ. ΕΛΑΙΑ - ΙΑΜΑΤΑ

- ΜΥΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΒΟΤΑΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΙΝΕΖΙΚΗ & ΔΥΤΙΚΗ ΒΟΤΑΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΦΥΤΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΦΥΣΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΤΟΥΣ
- ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΒΟΤΑΝΩΝ ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΑΞΗ

VI. Ενότητα: ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΤΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΣ
- ΜΕΛΙΣΣΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ

VII. Ενότητα: ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ

- ΔΙΕΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ

VIII. Ενότητα: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΑΛΑΞΗΣ

- SHIATSU
- ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ
- THAI MASSAGE
- THAI FOOT MASSAGE
- THAI YOGA MASSAGE
- CREATIVE HEALING
- ΑΓΙΟΥΡΒΕΔΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ

IX. Ενότητα: ΤΟΚΕΤΟΣ

- ΕΠΑΝΑΣΥΝΔΕΣΗ ΤΟΥ ΜΑΙΕΥΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΦΥΣΗ

X. Ενότητα: ΟΥΡΑΝΙΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- I CHING
- ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ
- FENG SHUI

XI. Ενότητα: ΓΛΩΣΣΑ: ΚΙΝΕΖΙΚΑ

- ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

XII. Ενότητα: ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

- ΚΥΚΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗ CHONG QIANGWEI
- ΚΥΚΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗ BAI XINGHUA
- ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΘΙΒΕΤΑΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

**Πρόγραμμα
Σπουδών**

2008-2009



ΑΚΑΔΗΜΙΑ

ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ
ΚΙΝΕΖΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

www.akadimia.gr

Για πληροφορίες απευθυνθείτε: ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ & ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΚΙΝΕΖΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, e-mail: info@akadimia.gr

•Κεντρικό: Σωκράτους 24, Κηφισιά 145 61, τηλ.:2108010111, 210 8010680, fax: 210 8088382

•Παράρτημα: Αμφικτύσσας 12 και Παυλοπούλου, Θησείο 118 51, τηλ.: 210 3421088

Ξεκινήστε τον χειμώνα με το δεξί!

Ίνγκα Ντούγκανς
(Inge Dougans)

Η Ίνγκα Ντούγκανς μαθαίνει τα νεότερα της Εναρμόνισης από την Ελληνική καταγωγής βοηθό της, Στέλλα Λιούις

Αρκετά μέλη του σωματείου μας εκδήλωσαν την επιθυμία να διοργανωθεί ένα σεμινάριο υπό την αιγίδα του ΣΕΡ. Προσπαθώντας να ικανοποιήσουμε τις επιθυμίες σας με τον καλύτερο τρόπο ξεκινάμε με την ακόλουθη πρόταση:

Η Ίνγκα Ντούγκανς (Inge Dougans) σε συνεργασία με το Σ.Ε.Ρ. θα διοργανώσουν διήμερο σεμινάριο (workshop) στις 6-7 Σεπτεμβρίου στην Αθήνα με θέμα: "Αντιμετώπιση της ενεργειακής συμφόρησης κατά μήκος των μεσημβρινών μέσω της παρατήρησης συμπτωμάτων και σημαδιών στο πρόσωπο, χέρια και πόδια."

Ποια Είναι?

Η Ίνγκα Ντούγκανς, συγγραφέας και παγκοσμίως αναγνωρισμένη ομιλήτρια στην Ρεφλεξολογία, γεννήθηκε και σπούδασε στην Δανία. Η καριέρα της ξεκίνησε το 1981 όταν πιστοποιήθηκε ως Ρεφλεξιολόγος στην Κοπεγχάγη. Τον Οκτώβριο, του ίδιου έτους, μετανάστευσε στην Νότιο Αφρική και άνοιξε το δικό της γραφείο Ρεφλεξολογίας.

Το 1983 ξεκίνησε την πρώτη σχολή Ρεφλεξολογίας συνδυάζοντας στην εκπαίδευση την θεωρία των Κινέζικων Μεσημβρινών, με το όνομα Διεθνής Ακαδημία Ρεφλεξολογίας και Θεραπείας Μεσημβρινών (IARAMT). Η πρωτοποριακή προσπάθεια της Ακαδημίας να συνδυάσει την δυτική και ανατολική προσέγγιση στους μεσημβρινούς και την θεωρία των 5 στοιχείων είναι που της εξασφάλισε πλήρη αναγνώριση 5^{ου} επιπέδου, διετής ανώτερης εκπαίδευσης από το Υπουργείο Παιδείας της Ν. Αφρικής, www.saqqa.org.za, I.D number 36204.

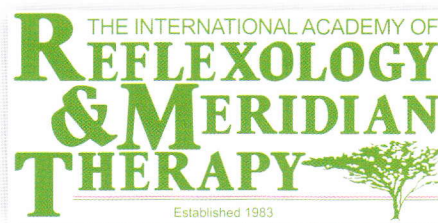
Το 1985 δημιουργήθηκε το "South African Reflexology Society", (www.sareflexology.org) στο οποίο και διετέλεσε μέλος του διοικητικού συμβουλίου έως το 2002 (17 χρόνια!). Της δόθηκε ειδικό βραβείο αναγνωρίζοντας

την αφοσίωση και μακρά προσφορά της (1985-2002) ως ιδρυτικό μέλος του σωματείου. Το 2002, και το σωματείο AoR του Ηνωμένου Βασιλείου, της απένειμε συμβολικά, δωρεάν 5ετή εγγραφή στα μητρώα του ως αναγνώριση της πολυετούς προσφοράς της στην Ρεφλεξολογία. Από το 1991 έως το 2004 έχει μιλήσει σε 11 Διεθνή και Ευρωπαϊκά συνέδρια, όπως AoR, ICR και RIEN, αλλά και το 1995 στον Καναδά, "3^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Ιατρικού Βελονισμού και Φυσικής Ιατρικής".

Περιεχόμενα Workshop

Μέσα από χρόνια πρακτικής εμπειρίας και παρατήρησης των συμπτωμάτων των πελατών της, η Ίνγκα διαπίστωσε ότι υπάρχει σχέση μεταξύ των Μεσημβρινών της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής και της Ρεφλεξολογίας. Το κομβικό σημείο είναι η ιδέα της παρουσίας των ενεργειακών καναλιών (μεσημβρινοί ζώνες) στον Βελονισμό και στην Ρεφλεξολογία αντίστοιχα. Και τα δύο λειτουργούν με βάση ότι η ζωτική ενέργεια διασχίζει το σώμα μέσω καναλιών (μονοπατιών) με ακρίβεια και τάξη. Και τα δύο πιστεύουν ότι η ασθένεια προκαλείται από «μπλοκαρίσματα» της ενεργειακής ροής στα κανάλια αυτά.

Ένα τυπικό παράδειγμα είναι οι περιπτώσεις γυναικών οι οποίες υποφέρουν από οδυνηρούς, έντονους και άτακτους κύκλους περιόδου. Συχνά συνοδεύονται από αδυναμία απώλειας βάρους, συνεχής δίψας, επέμβαση γόνατος, φλεγμονή του θυλάκου της μεταταρσιοφαλαγγικής άρθρωσης του μεγάλου δακτύλου του ποδιού (κότσι), κλπ. Κοιτώντας την θεωρία των μεσημβρινών και των 5 στοιχείων, όλα τα συμπτώματα σχετίζονται με τον Μεσημβρινό Σπλήνα-Πάγκρεας υποδεικνύοντας πιθανή διαταραχή στα επίπεδα σακχάρου.



Αυτό επιβεβαιώνεται παρατηρώντας τα χέρια, πόδια και πρόσωπο.

Η γνώση των μεσημβρινών βοηθά τον Ρεφλεξιολόγο να κατανοήσει ολοκληρωμένα το μονοπάτι της ασθένειας. Αυτό έχει μεγάλο όφελος στον εντοπισμό προβληματικών περιοχών, αλλά και στην κατανόηση μεγάλου αριθμητικού εύρους προβλημάτων που πιθανόν επηρεάζουν το σώμα.

Το πρόγραμμα του σεμιναρίου έχει ως εξής:

Ημέρα 1^η:

1. Η θεωρία των μεσημβρινών - θεωρία και σημειώσεις

- Μεσημβρινοί και Ζώνες
- Εξωτερικοί και Εσωτερικοί μεσημβρινοί
- Η θεωρία του Γιν-Γιανγκ
- Η ενέργεια Chi
- Μπλοκαρίσματα κατά μήκος των μεσημβρινών
- Θεωρία των 5 στοιχείων

2. Οι μεσημβρινοί στο πρόσωπο, χέρια και πόδια - θεωρία και σημειώσεις

3. Οι μεσημβρινοί Χοληδόχου Κύστης - Ήπατος και το στοιχείο του ξύλου - σημειώσεις

- Κατανόηση ενεργειακών μπλοκαρισμάτων από τις γραμμές στο πρόσωπο.
- Τι αποκαλύπτουν οι φουσκάλες και ο κάλος/τύλος για τα πόδια σας.
- Παρωνυχίδες κλπ. στα χέρια

4. Οι μεσημβρινοί Στομάχου και Σπλήνας/Πάγκρεας και το στοιχείο της γης - σημειώσεις

- Γραμμές στο πρόσωπο
- Κάλοι, νύχια που μεγαλώνουν μη φυσιολογικά κλπ. στα πόδια
- Καταστάσεις νυχιών των δακτύλων των χεριών.
- Ο μεσημβρινός του στομάχου σε σχέση με επεμβάσεις στο σώμα.

Ημέρα 2^η

5. Οι μεσημβρινοί Ουροδόχου Κύστης - Νεφρού και το στοιχείο του νερού - σημειώσεις

- Ποιότητα των μαλλιών, δοντιών και νυχιών ως σημάδια στο πρόσωπο
- Κάλοι και προβλήματα του μικρού δακτύλου ως σημάδια στα πόδια.
- Ευθραυστα νύχια ως σημάδια στα χέρια.

6. Οι μεσημβρινοί Πνευμόνων και Παχέως Εντέρου και το στοιχείο του μετάλλου - σημειώσεις

- Μια λευκή ματιά στο πρόσωπο

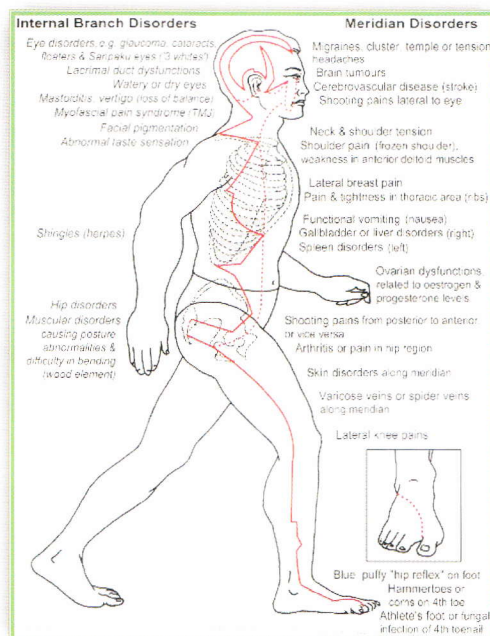
- Διαβάζοντας τα πόδια
- Διαβάζοντας τα χέρια

7. Οι μεσημβρινοί Καρδιάς, Λεπτού Εντέρου, Περικαρδίου, Τριπλού Θερμαστή και το στοιχείο του μετάλλου - σημειώσεις

- Κόκκινα μάγουλα και μύτη στο πρόσωπο
- Κόκκινα και ιδρωμένα χέρια

8. Η συνεδρία με τους μεσημβρινούς - Πρακτική εξάσκηση

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα:
<http://www.vacuflex.com>



Εγγραφές

Όσοι επιθυμούν να παρακολουθήσουν το σεμινάριο θα πρέπει να καταθέσουν ΟΛΟΚΛΗΡΟ το ποσό στον λογαριασμό του σωματείου μέχρι τις 31 Ιουλίου. Το αποδεικτικό της κατάθεσης να σταλεί μέσω φαξ στα γραφεία του σωματείου και προσερχόμενοι στο σεμινάριο να το έχετε μαζί σας. Αριθμός Φαξ: 210 6451532 ALPHA BANK αριθμός λογαριασμού: 119-002101-162530

Τιμές

Το σεμινάριο μπορούν να παρακολουθήσουν όσοι έχουν ολοκληρωμένη βασική εκπαίδευση αναγνωρισμένη από τον ΣΕΡ. Τα μέλη θα φέρουν μαζί τους την Ρεφλεξολογική ταυτότητα τους, η οποία εκδίδεται από την γραμματεία του ΣΕΡ. Σπουδαστές οι οποίοι έχουν ολοκληρώσει το 1^ο έτος στο μάθημα της Ρεφλεξολογίας, μπορούν να το παρακολουθήσουν αρκεί να φέρουν

βεβαίωση φοίτησης από την αναγνωρισμένη από το ΣΕΡ σχολή τους. Μέλη ΣΕΡ και Σπουδαστές 1^{ου} έτους 180 Ευρώ Μη Μέλη (απαιτείται βεβαίωση ολοκληρωμένης εκπαίδευσης από την αναγνωρισμένη από το ΣΕΡ σχολή τους.) 240 Ευρώ

Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται:

τα διδασκάλια, το μεταφρασμένο στα Ελληνικά βιβλίο της κ. Ντούγκανς, μεταφρασμένες σημειώσεις, καφέδες/τσάι, αναψυκτικά, πλούσια σνακ, πιστοποίηση παρακολούθησης. Το σεμινάριο θα δοθεί στα Αγγλικά και θα μεταφράζεται στα Ελληνικά. Το Σωματείο ευχαριστεί την κ. Άννα Πανταζοπούλου (NHS) και τον κ. Στάθη Λάζαρη (ΔΙΟΔΟ), για την ΔΩΡΕΑΝ παραχώρηση της αίθουσας διδασκαλίας και του βίντεο προβολέα αντίστοιχα για το σεμινάριο.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον Σπύρο Δημητράκουλα, 6936 163 040
<http://spiros-reflexologia.blogspot.com/>

Στρες

Ο χειρότερος εχθρός της Θεραπείας

Dorthe Krogsgaard και Peter Lund Frandsen, Δανία
www.touchpoint.dk

Αυτό το άρθρο αναφέρει τρόπους για το πώς μπορείτε να δουλέψετε με τους αγχωμένους πελάτες σας και περιγράφει την σημασία του να είστε ικανοί να τους προσφέρετε καινούργιες πληροφορίες σχετικά με το στρες.

Το άγχος για τους περισσότερους ανθρώπους στις βιομηχανικές περιοχές του πλανήτη είναι μέρος της καθημερινότητάς τους. Κοιτώντας μέσα στις εφημερίδες της Δανίας τους τελευταίους δύο μήνες, δύσκολα θα βρούμε θέμα που να μην εμπεριέχει την έννοια του στρες.

Στις Η.Π.Α. η εθνική ασφάλεια εκτιμά πως κάθε μέρα ένα εκατομμύριο Αμερικανοί απουσιάζουν από την εργασία τους εξαιτίας του στρες. Αυτό κοστίζει στην κοινωνία το εντυπωσιακό ποσό των 150 δις δολαρίων τον χρόνο.

Την περασμένη δεκαετία είδαμε μια ραγδαία αύξηση συμβούλων και θεραπειών που προσέφεραν βοήθεια σε αγχωμένα άτομα. Το στρες μάντζμεντ έχει γίνει μέρος του μοντέρνου λεξιλογίου.

Οι ρεφλεξολόγοι έχουν σημαντικό ρόλο να παίξουν σε αυτή την ανάπτυξη. Έχουμε εξαιρετικά εργαλεία για να βοηθήσουμε ανθρώπους να μειώσουν τα επίπεδα του άγχους τους.

Γείωση

πρώτα απ' όλα, το ότι εργαζόμαστε στα πόδια βοηθά τους πελάτες μας στο να επιστρέψουν στην κατάσταση της αίσθησης, ένωσης με τις ρίζες-γειώνονται. Αυτό μπορεί να ακούγεται -και όντως έτσι είναι- πολύ απλό, αλλά αποτελεί ένα σημαντικό πρώτο βήμα στο να μειωθεί το στρες.

Παύση της σκέψης

Από την εμπειρία μας, είναι μια καλή ιδέα να ζητάμε από τους αγχωμένους πελάτες μας να επικεντρώνονται στο σώμα τους και ιδιαίτερα στα πόδια τους την ώρα της θεραπείας. Ζητήστε τους "να αφήσουν το κεφάλι τους" και να σταματήσουν να σκέφτονται. Το επίπεδο ενέργειας μας επηρεάζεται ιδιαίτερα από τις σκέψεις μας και την συγκέντρωση, αυτό έχει αξιολογηθεί επιστημονικά από πολλούς ερευνητές. Πιστεύουμε πως το θεραπευτικό αποτέλεσμα επηρεάζεται ιδιαίτερα όταν υπάρχει και πρακτική συμμετοχή από τους πελάτες ζητώντας τους να συγκεντρώσουν την προσοχή τους και την πρόθεσή τους στην συνεδρία, επιτρέποντας στον εαυτό τους να αισθανθούν το ενεργειακό τους επίπεδο τόσο εσωτερικά όσο και σωματικά.

Κατά την άποψή μας η συνεδρία θα ήταν πιο αποτελεσματική αν οι πελάτες δεν κοιμόντουσαν, εφόσον η ενέργεια της συνειδητότητας τους δυναμώνει την θεραπευτική δύναμη.

Το στρες είναι επίσης χημική αντίδραση

Πολλοί άνθρωποι πιστεύουν πως το στρες είναι ένα καθαρά ψυχολογικό φαινόμενο και εκπλησσονται όταν μαθαίνουν ότι έχει να κάνει επίσης με την χημεία του σώματος. Η φυσιολογική πλευρά του στρες διευθύνεται από το ΑΝΣ και τις ορμόνες της αδρεναλίνης και της κορτιζόλης.

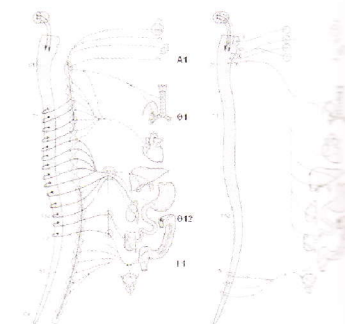
Αν βρισκόμαστε σε στρες για μια παρατεταμένη περίοδο χρόνου - και νιώθουμε χρόνια "κυνηγμένοι" - θα καταλήξουμε σε μια κατάσταση εξάντλησης. Τα συστήματα του σώματος δεν μπορούν να διατηρήσουν τον έντονο ρυθμό και οι ορμόνες του στρες χάνουν την επίδρασή τους μετά από μια ώρα και αρχίζουν να αποδυναμώνουν το ανοσοποιητικό μας σύστημα και πολλές άλλες διαδικασίες.

Αν η στρεσογόνα κατάσταση συνεχίζει, κάποια άτομα υποφέρουν από ολοκληρωτική κατάρρευση και παίρνει αρκετούς μήνες μέχρι να εξαφανισθούν τα συμπτώματα. Η απώλεια μνήμης είναι συνήθης εκδήλωση και μπορεί να διαρκέσει μέχρι και ένα χρόνο επειδή τα νευρικά κύτταρα στον εγκέφαλο επανέρχονται με αργό ρυθμό.

Το αυτόνομο νευρικό σύστημα

Επειδή το ΑΝΣ παίζει σημαντικό ρόλο στο στρες θα κοιτάσουμε τρόπους με τους οποίους μπορούμε να απευθυνθούμε σε αυτό με τεχνικές ρεφλεξολογίας.

Το ΑΝΣ είναι το υποσυνείδητο μέρος του νευρικού συστήματος και αποτελείται από δύο μέρη: το συμπαθητικό και το παρασυμπαθητικό νευρικό σύστημα. Αυτά τα δύο μέρη παίζουν αντίθετους/ανταγωνιστικούς ρόλους και μια ισορροπία μεταξύ τους είναι κρίσιμη για την ομαλή λειτουργία του σώματος. Το συμπαθητικό είναι δραστήριο όταν καίμε ενέργεια, δηλαδή η αντίδραση μάχης ή φυγής. Το παρασυμπαθητικό σύστημα από την άλλη είναι υπεύθυνο για την αποκατάσταση των αποθεμάτων μας, την πέψη, τις επιδιορθωτικές εργασίες και την αναπαραγωγή. Σε κατάσταση στρες η ζυγαριά έχει γύρει προς το συμπαθητικό, με υπερβολική δραστηριότητα σε αυτό το σύστημα. Αυτή είναι η φυσιολογική πλευρά του στρες. Κοιτώντας το ανατομικό σχέδιο του ΑΝΣ (εικόνα 1) παρατηρείστε πως και οι δυο πλευρές του ΑΝΣ



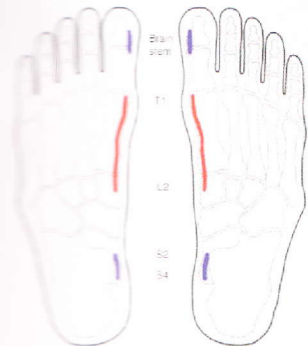
ΣΥΜΠΑΘΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤ. ΠΑΡΑΣΥΜΠΑΘΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤ.
εικόνα 1. Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα ΑΝΣ

Ξεκινούν από τον εγκέφαλο και τον νωτιαίο μυελό. Τα κύτταρα των συμπαθητικών νευρώνων βρίσκονται στον νωτιαίο μυελό μεταξύ του 1ου θωρακικού και 2ου σφυϊκού ενώ το παρασυμπαθητικό σύστημα έχει τις ρίζες του στο εγκεφαλικό στέλεχος και στο πυελικό πλέγμα μεταξύ 2^{ου} ιερού και 4^{ου} ιερού. Αυτές τις περιοχές χρησιμοποιούμε και στα πέλματα στα αντίστοιχα ανακλαστικά σημεία για να χειριστούμε το ΑΝΣ.

Στρες και πιασμένοι μύες

Το συμπαθητικό νευρικό σύστημα εκτός από το να νευρώνει όργανα όπως φαίνεται στο σχέδιο, στέλνει νευρικούς ιστούς προς τους λείους μύες σε όλες τις αρτηρίες και τριχοειδή αγγεία. Έτσι ελέγχεται η ροή του αίματος στα διάφορα μέρη του σώματος, κι αυτός είναι ο μηχανισμός πίσω από τα συμπτώματα όπως "πιασίματος", οδοντρών μυών και άλλων συμπτωμάτων από το μυο-σκελετικό σύστημα που συχνά συναντάμε σε αγχώδη άτομα.

Εικόνα 2. Αντακλαστικά του ΑΝΣ



Εικόνα 2. Συμπαθητικό σύστημα
Εικόνα 2. Παρασυμπαθητικό σύστημα

Αντακλαστικά σχετικά με την πρόελευση ΑΝΣ

Αυτά τα αντακλαστικά εντοπίζονται στην πελματιαία περιοχή του ποδιού κι εφόσον αφορά τις κεντρικές αντακλαστικές δομές του νευρικού συστήματος δουλεύουμε στην οστέινη δομή του ποδιού. Η εικόνα 2 δείχνει πώς τα αντακλαστικά του συμπαθητικού βρίσκονται κατά μήκος του πρώτου μεταταρσίου και στο πρώτο σφηνοειδές οστό.

Τα αντακλαστικά του παρασυμπαθητικού βρίσκονται σε δύο μέρη, ένα στο εγκεφαλικό στέλεχος που αντιστοιχεί στην δεύτερη φάλαγγα του μεγάλου δακτύλου έως την πρώτη φάλαγγα όπως φαίνεται στην εικόνα 2.

Ένας αποτελεσματικός τρόπος να δουλέψει κανείς αυτά τα αντακλαστικά πάνω στο οστό, είναι να τοποθετήσει τον αντίχειρα επίπεδα πάνω στο οστό, και μετά να γυρίσει τον αντίχειρα προς την πελματιαία πλευρά, παραμερίζοντας απαλά το μαλακό ιστό και φτάνοντας σε "καθαρή" επαφή με την επιφάνεια του οστού (εικόνα 3).

Όταν δουλεύουμε αυτές τις περιοχές μπορούμε να κάνουμε τις κλασσικές τεχνικές ρεφλεξολογίας για να δουλέψουμε το συμπαθητικό και παρασυμπαθητικό και μετά να ορίσουμε το σώμα να εξισορροπήσει τα συστήματα. Αλλιώς αν προτιμάτε μπορείτε να σκεφτείτε σε επίπεδο τόνωσης και χαλάρωσης. Σε κατάσταση στρες θα ήταν ευεργετικό να τονώσετε το παρασυμπαθητικό σύστημα και να χαλαρώσετε το υπερφορτωμένο συμπαθητικό σύστημα.

Τεχνική χαλάρωσης

Μια καλή τεχνική χαλάρωσης φαίνεται στην εικόνα 4, όπου σκεπάζετε με τους δυο αντίχειρες ταυτόχρονα ολόκληρη την αντακλαστική περιοχή. Χρησιμοποιείτε ένα πολύ απαλό άγγιγμα

και απλώς κρατήστε για λίγο την περιοχή και αφήστε την ενέργεια να κυλήσει. Οι περισσότεροι πελάτες βρίσκουν αυτό το άγγιγμα πολύ χαλαρωτικό και άνετο. Κάντε το για κάποιο διάστημα και βρείτε οι ίδιοι μια άνετη στάση, έχοντας υπόψη πως ο πελάτης δεν είναι ποτέ πιο χαλαρός απ'ότι ο θεραπευτής!

Στρες ο χειρότερος εχθρός της θεραπείας

Όταν έχετε έναν αγχωμένο πελάτη, μπορεί να εκτελέσετε τις πιο ακριβείς τεχνικές ρεφλεξολογίας με τις καλύτερες προθέσεις, αλλά πολύ πιθανό να πάνε οι προσπάθειες σας χαμένες, επειδή το αγχωμένο σώμα είναι πολύ κακό "ακροατής". Η ρεφλεξολογία υποστηρίζει τις αυτοθεραπευτικές δυνάμεις του σώματος, αλλά τα συστήματα λειτουργούν στο ελάχιστο όταν υπάρχει κατάσταση στρες. Γι' αυτό είναι καθοριστικό να ξεκινήσει κανείς την συνεδρία με τεχνικές που θα μειώσουν το επίπεδο του στρες και να βοηθήσουν στην επαναλειτουργία του παρασυμπαθητικού.

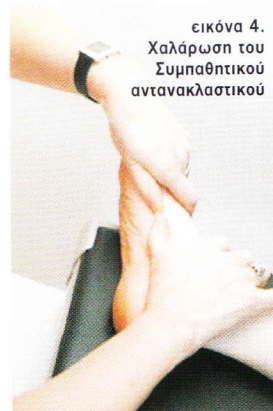
Χειρισμός του αγχωμένου πελάτη

Να κάποιες ιδέες που μπορείτε να δοκιμάσετε στην πρακτική σας όταν ξεκινάτε μία ρεφλεξολογική συνεδρία με έναν αγχωμένο πελάτη:

- Πριν να ξαπλώσει στο τραπέζι του μασάζ ή την πολυθρόνα, ζητήστε τους να στηθούν με ελαφριά λυγισμένα γόνατα και να τινάξουν όλο το σώμα, κάντε τους να τινάξουν το στρες από το σώμα τους. Αυτό ακριβώς είναι η ενστικτώδης αντίδραση των ζώων στην φύση, όταν επιζήσουν από μια επίθεση. Οι άνθρωποι έχουν ακόμα αυτό το ένστικτο αλλά οι πολιτιστικοί κώδικες συμπεριφοράς δεν μας επιτρέπουν να τους χρησιμοποιούμε πια.
- Αν είναι δυνατό, αφήστε τους πελάτες σας να μιλήσουν για το στρες τους. Συμβουλή νούμερο 1 για το στρες: μιλήστε σε άλλους γι' αυτό!
- Μετά ζητήστε τους να δοκιμάσουν "να αφήσουν το κεφάλι τους" και να επικεντρωθούν στο σώμα τους. Ζητήστε να νιώσουν τα πόδια τους και το υπόλοιπο σώμα.
- Ξεκινήστε την θεραπεία δουλεύοντας το ΑΝΣ. Σε πολύ αγχωμένα άτομα δοκιμάστε την τεχνική χαλάρωσης που είδαμε πιο πάνω.



Εικόνα 3.
Χειρισμός ΑΝΣ



Εικόνα 4.
Χαλάρωση του
Συμπαθητικού
αντακλαστικού

Διεθνές αργό κίνημα

Ένας άλλος τρόπος να βοηθήσετε αγχωμένους πελάτες είναι να τους ενημερώσετε για το διεθνές αναπτυσσόμενο κίνημα "αργή κίνηση". Αυτό είναι ένα αποκεντρωτικό κίνημα που προωθεί πιο αργούς ρυθμούς ζωής, δίνοντας έμφαση σε πράγματα που χρειάζονται χρόνο.

Ο μεγάλος εμπνευστής αυτού του κινήματος είναι ο Καναδός Κάρλ Ονορέ και το βιβλίο του "Προσευχή του Αργού Ρυθμού" το οποίο έχει μεταφραστεί σε 26 γλώσσες. Το "slow" κίνημα απλώνεται σε πολλά θέματα και διαφορετικούς ανθρώπους, από μάγειρες που υπερασπίζονται το "slow food" μέχρι στελέχη της IBM που εκπαιδεύουν τους υπαλλήλους τους να τσεκάρουν τα e-mail τους μόνο 2 φορές την ημέρα.

Μετάφραση Ντίνα Ορφανουδάκη, Ρεφλεξολόγος, Βόλος
dinorf@gmail.com

Welcome to ISRAC 2008

First International Symposium on Reflexology and Cancer

October 29th to 31st, 2008

Auditorium of Hotel Kibbutz Shefayim, Israel

more info at: www.isreflexology.com



Το 1ο Διεθνές Συμπόσιο με θέμα Ρεφλεξολογία και Καρκίνο (ISRAC) θα γίνει στο Ισραήλ στις 29-31 Οκτωβρίου 2008

<http://www.isreflexology.com>

Πρόκειται για την πρώτη φορά στην ιστορία της Ρεφλεξολογίας όπου, οι λέξεις Ρεφλεξολογία και Καρκίνος, θα τοποθετηθούν σε ένα φόρουμ όπου θα συζητηθεί η συνεισφορά και η πιθανή ωφέλεια της Ρεφλεξολογίας ως θεραπεία, στους ασθενείς με καρκίνο.

Ιατροί και Ρεφλεξολόγοι θα συγκεντρωθούν για να απαντήσουν στην ερώτηση, **"Μπορεί η Ρεφλεξολογία να ωφελήσει κάποιον που έχει διαγνωστεί με καρκίνο?"**

Κάποιοι από τους Ομιλητές:

- Δρ. Μαρτίνε Φόρε-Άλντερσον (Γαλλία), Πιλοτική έρευνα για την χρήση της Ρεφλεξολογίας σε 5 νοσοκομεία (Ηνωμένο Βασίλειο, Γαλλία, ΗΠΑ, Ισλανδία και

Αυστραλία)

- Δρ. Μπιμπιάνα Καράσκο MD, PHD, (Βαρκελώνη). Οι εμπειρίες της χρησιμοποιώντας Ρεφλεξολογία σε παιδιά και εφήβους με καρκίνο στο Sant Joan de Deu Νοσοκομείο.
- Μπέρυλ Κρεϊν, (Αγγλία) διεθνώς αναγνωρισμένη συγγραφέας-εκπαιδύτρια Ρεφλεξολογίας θα παρουσιάσει "Αποτελεσματική Ρεφλεξολογία στον Καρκίνο"
- Λεϊλα Έρικσον (Δανία), η κύρια πηγή πληροφόρησης στις Ρεφλεξολογικές έρευνες θα παρουσιάσει δύο έρευνες.
- Δρ. Ντόριτ Γκάμους, (Ισραήλ) MD,PHD, θα δώσει οδηγίες για το πώς γίνεται μία έρευνα Ρεφλεξολογίας
- Κάρολ Ντονέλλυ (Ιρλανδία), νοσοκόμα και Ρεφλεξολόγος, η αξία της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης του Ρεφλεξολόγου.

- Λύνν Μπούθ (Αγγλία), θα μιλήσει για την μέθοδο VRT
- Σούζαν Μπέρνσον, (Η.Π.Α.), Είναι πιστοποιημένη Νοσοκόμα/Ρεφλεξολόγος, τα τελευταία 9 χρόνια προσφέρει Ρεφλεξολογία στο Memorial Sloan-Kettering Cancer Center. Θα μιλήσει για Ρεφλεξολογία και διαχείριση συμπτωμάτων, και αντενδείξεις σε ασθενείς με καρκίνο στήθους και πνευμόνων.



Ο Πρόεδρος του Σ.Ε.Ρ Δρ. Μ. Κυριακίδης με τον Γενικό Γραμματέα Ι. Πολυακταρίδη και τον Πρόεδρο του Ισραηλινού Φόρουμ Ρεφλεξολογίας, Mauricio (Moshe) Kruchik. (2006, 6ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Ρεφλεξολογίας, RIEN, Λίμμερικ, Ιρλανδία)

**Συνέντευξη με τον
Πρόεδρο του Ισραηλινού
Φόρουμ
Ρεφλεξολογίας,
Mauricio (Moshe)
Kruchik.**

Τι σας έδωσε το ερέθισμα

για να οργανώσετε αυτή την εκδήλωση?

Η ιδέα ωρίμαζε μέσα μου πολύ καιρό τώρα. Μεγάλες επιτυχίες



της Ρεφλεξολογίας για ασθενείς με καρκίνο, με οδήγησαν στο συμπέρασμα ότι (οι επιτυχίες) γίνονται χωρίς ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών, αλλά σε ένα απομονωμένο επίπεδο. Εκέφτηκα ότι ήταν μεγάλο κρίμα, και τότε είδα καθαρά ότι πρέπει να γίνει ένα διεθνές συνέδριο, το οποίο να φέρει κοντά τις ορολογίες Ρεφλεξολογία και Καρκίνο.

Το συνέδριο γεννήθηκε από την ανάγκη τοποθέτησης και αναβάθμισης της φήμης της Ρεφλεξολογίας ως θεραπείας. Τόσα σπουδαία πράγματα συμβαίνουν και επιτυγχάνονται άριστα αποτελέσματα, γιατί να μην το φωνάζουμε ότι υπάρχουν και περιοριζόμαστε στο να τα συζητάμε στον κλειστό κύκλο των Ρεφλεξολόγων?

Πως βλέπετε την Ρεφλεξολογία να προστίθεται στις θεραπευτικές αγωγές των ανθρώπων οι οποίοι έχουν διαγνωστεί με καρκίνο?

Πρέπει κάτι να κάνουμε για να ενημερώσουμε το κοινό για τα οφέλη της Ρεφλεξολογίας ως θεραπείας φιλικής, ακίνδυνης, ευχάριστης και αποτελεσματικής.

Ποιος ο μεγαλύτερος στόχος σας για την εκδήλωση?

Υπάρχουν τρεις στόχοι:

- Για τους ασθενείς, να προσφέρουμε μία καινούρια ελπίδα, να τους προσκαλέσουμε να δοκιμάσουν την "ανθρώπινη επαφή" ως μέρος της αγωγής τους.
- Για τα παιδιά με καρκίνο που θα έρθουν, να τους φροντίσουν οι Ρεφλεξολόγοι που θα βρίσκονται στο κοινό.
- Για την Ρεφλεξολογία και Ρεφλεξολόγους, να αναβαθμιστεί η φήμη της Ρεφλεξολογίας στο κοινό, να έρθει σε κάθε σπίτι και νοσοκομείο της γης ως ένας φυσικός τρόπος αυτοϊασης, να αποκτηθεί ο απαραίτητος σεβασμός και αναγνώριση.

Υπάρχει άλλη ελπίδα... ας μιλήσουμε για αυτήν.
Ελπίζω να σας δω στο Ισραήλ τον Οκτώβριο του 2008.
Shalom!



European Institute of Oriental Medicine

από το 1994

Επαγγελματική Εκπαίδευση Υψηλού επιπέδου, με κορυφαίους Έλληνες και ξένους καθηγητές Ατομικές Συνεδρίες για Όλους

Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική

Βελονισμός

Σιάτσου

Ολιστική Μάλαξη

Αρωματοθεραπεία

Ταϊλανδικό Μασάζ

Μασάζ στην Εργασία

Λεμφικό Μασάζ

Ρεζουβάνς

Φυσικό Λίφτινγκ Προσώπου

Φυσική Κοσμητολογία

Σοτάι Διορθωτικές Τεχνικές

Μοξθεραπεία & Βεντούζες

Πιλάτες, Γιόγκα, Τσικούνγκ



Traditional Chinese Medicine

Acupuncture

Shiatsu

Wholistic Oil Massage

Aromatherapy

Thai Massage

On-Site Massage

Lymphatic Massage

Rejuvenance Massage

Natural Facial Lifting

Natural Cosmetology

Sotai Corrective Bodywork

Moxibustion & Cupping

Pilates, Yoga, Qigong



Ευρωπαϊκή Σχολή Σιάτσου

Η Κορυφαία Εκπαίδευση Σιάτσου στην Ελλάδα

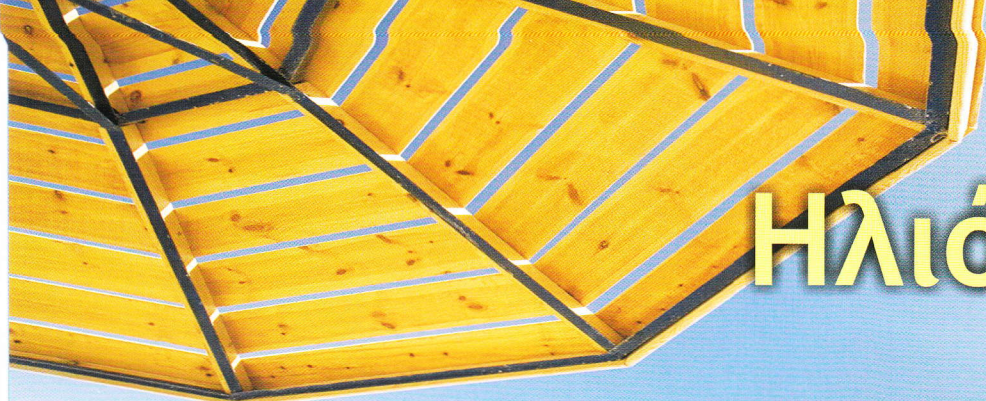
- Επαγγελματική πιστοποίηση σε 1 χρόνο
- Τριετή Επαγγελματική Εκπαίδευση (1300 ώρες)
- Δίπλωμα ESS, Αγγλία
- Προκαταρκτικά Σεμινάρια για όλους
- Εκπαίδευση Δασκάλων
- Μεταπτυχιακά Σεμινάρια
- Ταχύρυθμα τμήματα



Κουμανούδη 46, Γκύζη 114 74, τηλ: 210 6440023

Αγ. Σοφίας 47, Θεσσαλονίκη 54631, τηλ: 2310 272850

www.shiatsu.gr, email: info@shiatsu.gr



Ηλιόλουστες ημέρες

Γιατί λένε ότι ο κίνδυνος να πάθεις εγκαύματα από τον ήλιο είναι μεγαλύτερος στο διάστημα από τις δέκα το πρωί ως τις δύο το μεσημέρι? Φυσικά εκείνες τις ώρες ο ήλιος είναι ακριβώς από πάνω μας, αλλά γιατί ο ήλιος, όταν βρίσκεται ακριβώς από πάνω μας, είναι πιο δυνατός? Δεν είναι πιο κοντά στη γη το μεσημέρι, σωστά?

Όχι, τα ενενήντα τρία εκατομμύρια μίλια που χωρίζουν τη Γη από τον ήλιο δε δίνουν σημασία στην ώρα που τρώμε μεσημεριανό ή διασκεδάζουμε. Ο ήλιος βρίσκεται ουσιαστικά στην ίδια απόσταση από τη μύτη σου που κοκκινίζει όλες τις ώρες της ημέρας. Αλλά η *ισχύς* του ηλιακού φωτός διαφέρει, για δύο λόγους. Ο ένας έχει να κάνει με την ατμόσφαιρα και ο άλλος με τη γεωμετρία.

Φαντάσου τη Γη σαν μια σφαίρα που καλύπτεται από ένα στρώμα αέρα, την ατμόσφαιρα, με πάχος διακόσια μίλια. Όταν ο ήλιος είναι ακριβώς από πάνω μας, οι ακτίνες του κατεβαίνουν κάθετα προς την ατμόσφαιρα και το έδαφος, διατρυνώντας τη λιγότερη δυνατή ποσότητα ατμόσφαιρας στην πορεία. Όταν ο ήλιος είναι ακριβώς από πάνω μας, οι ακτίνες του κατεβαίνουν κάθετα προς την ατμόσφαιρα και το έδαφος, διατρυνώντας τη λιγότερη δυνατή ποσότητα ατμόσφαιρας στην πορεία. Όταν, όμως, ο ήλιος είναι πιο χαμηλά στον ουρανό, οι ακτίνες του φτάνουν σε εμάς λοξά και κάπως οριζόντια, καθώς έχουν να διατρυπήσουν πολύ περισσότερη



ατμόσφαιρα πριν φτάσουν σε εμάς. Επειδή η ατμόσφαιρα σκεδάζει και απορροφά ένα μέρος του ηλιακού φωτός, όσο περισσότερη ατμόσφαιρα πρέπει να διατρυπήσουν οι ακτίνες τόσο λιγότερη ισχύ θα έχουν. Επομένως, όταν ο ήλιος βρίσκεται χαμηλά, είναι πιο αδύναμος απ' ό,τι όταν βρίσκεται ψηλά. Στην ανατολή και στη δύση, είναι περίπου τριακόσιες φορές πιο αδύναμος απ' ό,τι είναι το μεσημέρι.

Αλλά ακόμη και αν η Γη δεν είχε ατμόσφαιρα, και πάλι το φως του ηλίου θα ήταν πιο αδύναμο όταν ο ήλιος βρίσκεται χαμηλά. Πρόκειται για ένα καθαρά γεωμετρικό φαινόμενο που οφείλεται στη λοξότητα των ακτίνων. Ο καλύτερος τρόπος για να καταλάβεις την επίδραση της γεωμετρίας των ακτίνων είναι χρησιμοποιώντας ένα φακό και ένα πορτοκάλι.

ΔΟΚΙΜΑΣΕ ΑΥΤΟ

Σε ένα σκοτεινό δωμάτιο, φώτισε την επιφάνεια ενός πορτοκαλιού με την ακτίνα ενός πολύ λεπτού φακού. Το φως του φακού είναι ο ήλιος και το πορτοκάλι είναι η Γη. Στην αρχή, κράτα το φως του φακού ακριβώς πάνω από τον ισημερινό, στη θέση του ήλιου το μεσημέρι. Θα δεις μια τελείως κυκλική ηλιαχτίδα να προσγειώνεται στη Γη. Τώρα, κρατώντας τον ήλιο στην ίδια απόσταση από τη Γη (σε κάνει να νιώθεις παντοδύναμος, έτσι δεν είναι?), ρίξε την ακτίδα στη Γη λοξά, λίγο προς τα αριστερά (δυτικά) από εκεί που την είχες πριν, στη θέση του ήλιου το απόγευμα. Θα δεις ένα οβάλ φως πάνω στο πορτοκάλι, σαν να έχει μουντζουρωθεί. Η ίδια ποσότητα φωτός τώρα έχει απλωθεί σε μεγαλύτερο χώρο, οπότε φυσικά η ένταση του σε οποιοδήποτε σημείο θα πρέπει να είναι χαμηλότερη.

Ευχαριστούμε τις εκδόσεις ΚΕΔΡΟΣ και την κ. Γιώτα Κακαρούκα για την άδεια αναδημοσίευσης ερώτησης - απάντησης από το βιβλίο του Ρόμπερτ Γουόλκε, « Όσα δεν ήξερε ο Αϊνστάιν.»

Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η

Η υποδοχή και εγγραφή των νέων μελών θα γίνει στις 14 Σεπτεμβρίου στα γραφεία του σωματείου, Σπαθάρη 2, Πολύγωνο ώρα προσέλευσης 19.00.

Τα νέα μέλη να φέρουν μαζί τους 2 φωτογραφίες, Φωτοτυπία, αντίγραφο πιστοποιητικού σπουδών 70 ευρώ εγγραφή - συνδρομή.

Όσοι έχουν διάθεση να συνεισφέρουν εθελοντικά συμμετέχοντας στην ομάδα έκδοσης του Περιοδικού Εναρμόνιση να παραβρεθούν στην εκδήλωση, θα συζητήσουμε στις 20.30 περίπου.

Memorial Sloan-Kettering Cancer Center

Το Memorial Sloan-Kettering Cancer Center του Memorial Hospital

(Το παλαιότερο νοσοκομείο Καρκίνου των ΗΠΑ), προσφέρει προγράμματα εκπαίδευσης σε ασθενείς, νοσηλευτικό προσωπικό και επαγγελματίες υγείας. Προσφέρουν επίσης πληροφορίες γραπτές ή προφορικές για Συμπληρωματική ή Εναλλακτική Ιατρική, συμπεριλαμβανομένου χρήσης βοτάνων και άλλων μη αποδεδειγμένων θεραπειών καρκίνου.

Προσφέρουν επίσης εκπαιδευτικά προγράμματα για πιστοποιημένους χειρομαλάκτες (massage therapists), και για οικογενειακά μέλη που επιθυμούν να μάθουν να προσφέρουν ασφαλή και μη επεμβατική μάλαξη σε ασθενείς.

Στα επόμενα εκπαιδευτικά προγράμματα τους περιλαμβάνονται Ρεφλεξολογία, Μάλαξη, Ρεϊκι (μορφή workshops) και Βελονισμός (σεμινάριο).

Η "Εναρμόνιση" επικοινωνήσε μαζί τους και μάθαμε ότι είχαν ήδη συμπληρωθεί οι θέσεις. Ωστόσο θα μας ενημερώσουν για τις επόμενες ημερομηνίες.

Να σημειωθεί εδώ ότι στην πολιτεία της Νέας Υόρκης δεν αναγνωρίζεται ως αυτούσια ειδικότητα η Ρεφλεξολογία, αλλά μάλλον αποτελεί μέρος της εκπαίδευσης του massage therapist. Δηλαδή, ο κ. Κουνζ (διακεκριμένος Αμερικανός Ρεφλεξολόγος) για να παρακολουθήσει το σεμινάριο αυτό, πρέπει πρώτα να πάει σε σχολή μασάζ και να ολοκληρώσει την βασική εκπαίδευση. Το κομμάτι της Ρεφλεξολογίας θα το διδαχθεί από το βιβλίο του! (Είπατε κάτι?)

Ρεφλεξολογία για τον ασθενή Καρκίνου

14-15 Ιουνίου, 2008

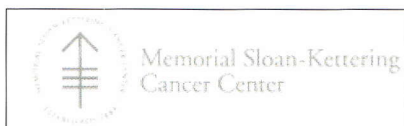
Τύπος:

Workshop

Περιληπτικά:

Στόχοι :

- να προσφέρουν σε Ρεφλεξολόγους την γνώση και την ικανότητα να φροντίζουν ασθενείς με καρκίνο, με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα
- να διδάξουν τεχνικές αξιολόγησης με σκοπό να δημιουργήσουν την κατάλληλη θεραπεία για τους ασθενείς με την συνηθισμένη διάγνωση καρκίνου
- να αναδείξουν πολλαπλά θέματα που εμφανίζονται κατά την εξάσκηση της Ρεφλεξολογίας στο χώρο του νοσοκομείου
- να εφαρμόσουν Ρεφλεξολογικά πρωτόκολλα μεταξύ τους οι σπουδαστές



Συμμετέχοντες:

Το συγκεκριμένο διήμερο πιστοποιημένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα απευθύνεται σε πιστοποιημένους/καταχωρημένους Ρεφλεξολόγους που ενδιαφέρονται να εργαστούν στο χώρο της ογκολογίας.

Τοποθεσία:

Rockefeller Research Laboratories
430 East 67th Street
(between York and First Avenues)
New York, NY 10021

<http://www.mskcc.org/mskcc/html/11802.cfm>

e-mail : reflexology@mskcc.org

Nico pal[®]

Αποκλειστικοί δικαιούχοι
οι εξ ιδιογράφου διαθήκης
κληρονόμοι

ORIGINAL

Καπνίζετε!
Σεβαστείτε το περιβάλλον
και τους γύρω σας!
Γνωρίστε το οικολογικό
σύστημα **Nico pal**

Σύστημα **απομάκρυνσης** των βλαβερών ουσιών
από τα τσιγάρα, λειτουργεί με την ενέργεια ενός
φυτικού υγρού. **Φιλικό προς το περιβάλλον!**

- Δεν αλλοιώνει το άρωμα και τη γεύση του καπνού
- Φιλτράρει/αφαιρεί τις βλαβερές ουσίες από τα τσιγάρα
- Εξασφαλίζει υγιεινό περιβάλλον στους ενεργητικούς και παθητικούς καπνιστές
- Μοναδικό σύστημα διεθνώς πατενταρισμένο - NO PCT WO-96/31255
του διεθνούς φήμης εφευρέτη Γεωργίου Γκιόλβα

Για παραγγελίες της **αυθεντικής** συσκευής **Nico pal** επικοινωνήστε στα:

τηλ./Fax: (0030) 210 20 25 508,
e-mail: info@nico-pal.com
Δροσίνη 1 - Αθήνα 11141

www.nico-pal.com

Ετήσια συνάντηση των μελών του RIEN



Στις 10-11 Μαΐου συναντήθηκαν στο Παρίσι 40 εκπρόσωποι Σωματείων και Σχολών ρεφλεξολογίας από 15 χώρες της Ε.Ε. Οι φετινοί οικοδεσπότες ήταν το Federation Francaise des Reflexologues (FFR).

Η συνάντηση ξεκίνησε με την παρουσίαση της νέας ιστοσελίδας του RIEN <http://reflexeurope.org/index.html> και προσκαλούνται όλα τα μέλη να επισκεφτούν την ιστοσελίδα.

Από την επιτροπή έρευνας εναλλακτικών και συμπληρωματικών θεραπειών NAFKAM του Πανεπιστημίου Τρόμσο της Νορβηγίας, παραβρέθηκε η κ. Λαϊλα Λάουνσο, και μας μίλησε για την έρευνα που είναι σε εξέλιξη και αφορά, και την ρεφλεξολογία. Ο στόχος του NAFKAM είναι να αναπτύξει/καταγράψει γνώση για το πως μπορούν να συνεισφέρουν οι συμπληρωματικές/εναλλακτικές θεραπείες (ΣΕΘ)

- Στο να ανακουφίσουν ή να μειώσουν ασθένειες
- Να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής
- Να αυξήσουν την ικανότητα διαχείρισης της ασθένειας
- Να βελτιώσουν ανεπιθύμητες διαστάσεις της όποιας ασθένειας

Αυτό θα επιτευχθεί με το υπό σύνταξη, Μητρώο Εξαιρετικών Περιστατικών (RESF), που ασχολείται αυτή την περίοδο με περιπτώσεις ημικρανιών και την αντιμετώπιση τους στις Βόρειες χώρες. Σε διεθνές επίπεδο το NAFKAM οργανώνει ετήσια διεθνή workshop στο Τρόμσο και ένα παγκόσμιο συνέδριο το 2010 στο ίδιο μέρος σε συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. Ο σκοπός είναι να διδάξει σε ερευνητές πώς να διεξάγουν έρευνες με τον καλύτερο τρόπο γύρω από την παραδοσιακή ιατρική και τις ΣΕΘ.

Το εντυπωσιακό που εντοπίσαμε στην καταγραφή των περιστατικών από τους Ρεφλεξολόγους, είναι ότι για πρώτη φορά ζητείται να συμπεριλαμβάνεται στο ιστορικό και η Ρεφλεξολογική διάγνωση!

Το όλο έργο χρηματοδοτείται από την κυβέρνηση της Νορβηγίας.

<http://www.iscmr.org/>
<http://www.efcam.eu/>
<http://nafkam/.no>
www.nifab.no
www.iccmr2010.com

Στο Νορδικό δίκτυο και σε αυτό της Μπενελούξ συναντούνται περιοδικά οι χώρες μέλη και ενισχύουν/συντονίζουν τις προσπάθειες τους.

Στην Σουηδία περιγράφουν την δράση της Ρεφλεξολογίας ως " Ενίσχυση της αποκατάστασης, και ότι βοηθά στην ολιστική θεραπεία".

Δεν επιτρέπεται να την εφαρμόζουν σε παιδιά κάτω των 8 ετών βάσει νόμου!

Η εκπαίδευση είναι 400 ωρών.

Τα σωματεία Πολωνίας - Σλοβενίας έχουν καταγραφεί στις χώρες τους και προχωρούν θετικά. Η δε Σλοβενία απέρριψε τον όρο preventative (πρόληψη) και προχωρά με αυτό της "προφύλαξης" για την περιγραφή της δράσης της Ρεφλεξολογίας.

Στην Φινλανδία παρουσιάστηκαν προβλήματα μετά την ένταξη τους στο σωματείο "ομπρέλα" που δημιουργήθηκε.

Στο Λουξεμβούργο μάθαμε ότι έχει πάρει ανησυχητικές διαστάσεις το θέμα με τους Ρεφλεξολόγους "αλεξιπτωτιστές", δηλαδή Ρεφλεξολόγοι του σαββατοκύριακου ή αισθητικοί/μασέρ με ανάλογη (ελλιπή) εκπαίδευση.

Ευχάριστη έκπληξη είχαμε όταν μας συστήθηκε η Ελληνική καταγωγής εκπρόσωπος της Ισπανίας, Αλίκη Βυθούλκα.

Πρόκειται για σωματείο στα πρώτα του βήματα, και ο ΣΕΡ

προσφέρθηκε να βοηθήσει όπου μπορεί.

Οι Ιταλοί εντυπωσιάσαν παρουσιάζοντας το συνέδριο τους, διάρκειας 2 ½ ημερών! Η εκπαίδευση είναι των 600 ωρών και το 2007 αποφοίτησαν 54 μαθητές.

Στην Ελβετία συστήθηκε σωματείο ομπρέλα για τις ΣΕΘ με 9000 μέλη.

Συλλέγουν υπογραφές από τον πληθυσμό για να προστατέψουν την πρόσβαση τους στην Φυσική Ιατρική και να προωθήσουν την συνεργασία Ιατρών ΣΕΘ.

Στην Αγγλία, μετά την πρωτοβουλία του Ιδρύματος του Πρίγκιπα για Συνδυαστική Ιατρική, να δημιουργήσει έναν εθελοντικό φορέα ελέγχου των ΣΕΘ, αποχώρησαν

εκπρόσωποι τριών μεθόδων. Εκτός των Ρεφλεξολόγων, αποχώρησαν οι Αρωματοθεραπευτές και οι θεραπευτές Ρέικι. Ο λόγος είναι επειδή και εκεί δεν έβαλαν αντιπροσώπους των 3 μεθοδολογιών στην επιτροπή ενώ αντιπροσωπεύουν την πλειονότητα, οι Άγγλοι Ρεφλεξολόγοι είναι 35.000! Εκμεταλλευόμενοι τα καλά αντανακλαστικά τους, δημιούργησαν δικό τους εθελοντικό φορέα ελέγχου, διασφαλίζοντας το επίπεδο των προσφερομένων υπηρεσιών και το γενικότερο καλό του πληθυσμού, απέναντι σε "κακούς" ή μη επαγγελματίες.

Πολύς λόγος έγινε για την εκπομπή του BBC με θέμα την Ρεφλεξολογία τον τελευταίο καιρό. Οι εκπρόσωποι του AOR μας είπαν ότι ενώ δυσανεκτήθηκαν και οι ίδιοι με τον τρόπο που παρουσιάστηκε η Ρεφλεξολογία, οι επισκέψεις στους Ρεφλεξολόγους έχουν αυξηθεί κατακόρυφα!

Η επόμενη συνάντηση θα γίνει στο Βέλγιο.

*Σπύρος Δημητράκουλας, Ρεφλεξολόγος
Εκπρόσωπος του ΣΕΡ στο RIEN
<http://spiros-reflexologia.blogspot.com/>*



Nico Pauly

Nerve Reflexology

Συνέντευξη του Νίκο Πάουλυ (Nico Pauly)
για την Νεύρο - Ρεφλεξολογία (NP)
Nerve Reflexology (NR)

Η γνωριμία μου με τον Νίκο έγινε στο συνέδριο του RIEN, στο Ριτσιόνε της Ιταλίας. Θυμάμαι ότι το Σάββατο οι σπουδαστές Δαννοί Ντόρθε και Πήτερ παρουσίασαν την εργασία τους σχετικά με προβλήματα γονιμότητας. Συνεχώς αναφερόντουσαν στο όνομα Νίκο Πάουλυ, και στις τεχνικές του NR. Μεταφράζοντας κείμενα για το περιοδικό μας, πολλές φορές έβρισκα στα άρθρα αναφορές στον Νίκο και στην Νεύρο-Ρεφλεξολογία, το τι είναι ακριβώς ρεφλεξολογία μέσω του νευρικού συστήματος όμως δεν είχα καταλάβει.

Νίκο, πως σου φαίνεται το περιοδικό του ΣΕΡ, κοίτα, εκεί αναφέρει και το όνομα σου.

Είναι στα ελληνικά θα πρέπει να μου το μεταφράσεις. Οι φωτογραφίες και η σελιδοποίηση είναι καταπληκτική. Το άρθρο σε τι αναφέρεται?

Είναι των Πήτερ και Ντόρθε από τη Δανία και αναφέρεται και στην Νεύρο-Ρεφλεξολογία.

Είναι φίλοι μου, και συνεργαζόμαστε επαγγελματικά.

Νίκο θέλω να μου πεις για εσένα. Δεν είσαι Ρεφλεξολόγος, έτσι δεν είναι?

Είμαι και Ρεφλεξολόγος. Δουλεύω ως φυσιοθεραπευτής από το 1972. Έχω εκπαιδευτεί στο MNT (Manual Neurotherapy), Κρανιοϊερή θεραπεία, Neurodynamics, χειρομάλαξη και έκανα αρχικά ρεφλεξολογία με την Χάννε Μάργκουαρτ RZT. Στην συνέχεια έκανα ART με τον Άντονι Πόρτερ και έχω παρακολουθήσει τα σεμινάρια της Λύνν Μπουθ και πολλών άλλων. Εξασκώ και διδάσκω Νεύρο-Ρεφλεξολογία, οπότε να με θεωρείς και Ρεφλεξολόγο.

Το NP (Νεύρο-Ρεφλεξολογία) τι είναι? Στηρίζεται στις ζώνες του Φιτζέραλντ, στην πορεία των μεσημβρινών, στηρίζεται αλλού?

Το NP όπως και το MNT δημιουργήθηκαν από τον Γερμανό Γουόλτερ Φρόνεμπεργκ το 1960. Πρόκειται για εξειδικευμένη μορφή θεραπείας στην ήδη υπάρχουσα ζωνοθεραπεία. Το NP εστιάζει την προσοχή του στον πόνο που βιώνει ο ασθενής, στην αντιμετώπιση του, και στις λειτουργικές ανωμαλίες που προκαλεί η πάθηση του. Αυτό επιτυγχάνεται, παρεμβαίνοντας στο περιφερικό, στο κεντρικό νευρικό σύστημα, αλλά και στο αυτόνομο νευρικό σύστημα. Να θυμάσαι Σπύρο, ότι όταν πονάς στην μέση, πονούν τα νεύρα που

εννευρώνουν την μέση (οσφυϊκό πλέγμα), και τα ίδια νεύρα μεταφέρουν το μήνυμα του πόνου στον εγκέφαλο μέσω του νωτιαίου μυελού!

Σιγά-σιγά, πες μας για τον Γουόλτερ Φρόνεμπεργκ πρώτα.

Ο Γουόλτερ Φρόνεμπεργκ ήταν αρχιτέκτονας ο οποίος στον Β' Παγκόσμιο πόλεμο, έχασε το χέρι του από χειροβομβίδα. Όταν τελείωσε ο πόλεμος δεν μπορούσε να εξασκήσει το επάγγελμα του, έτσι αναζήτησε νέο επάγγελμα. Παρακολούθησε μαθήματα με την Χάννε Μάργκουαρτ, την γνωστή Γερμανίδα ρεφλεξολόγο και στην συνέχεια ανέπτυξε το MNT, νεύρο-θεραπεία μέσω χειρισμών, και την νεύρο-ρεφλεξολογία.

Θέλεις να μου πεις ότι έκανε ρεφλεξολογία και μασάζ με το ένα χέρι?

Ναι, Ρεφλεξολογία και μάλαξη-κινητοποιήσεις της σπονδυλικής στήλης. Κατά την συνεδρία του, εργαζόταν εναλλάξ στα πόδια και στην σπονδυλική στήλη για να επιτύχει θετικό αποτέλεσμα. Στην Γερμανία υπάρχει η τεχνική Reflex Zone Therapy. Όταν διαβάσει κανείς την ιστορία της τεχνικής συναντά τα ονόματα του Φρόνεμπεργκ και της Μάργκουαρτ.

Εγώ κουράζομαι με δύο χέρια, και αυτός είχε μόνο ένα!?

Ναι, και η τεχνικές που εφαρμόζονται δεν κουράζουν.

Το NP πως βοηθά, μίλα μου για αυτό.

Ο ειδικός νεύρο-ρεφλεξολόγος, αρχικά συμπληρώνει το ιστορικό του ασθενούς και καταγράφει τα συμπτώματά του, τις περιοχές που αισθάνεται πόνο και εναρμονίζει πιέζοντας τα ειδικά νεύρο-ρεφλεξολογικά σημεία. Πρόκειται για ειδικούς υποδοχείς δονήσεων νευρικές απολήξεις στο περίσπαστο, οι οποίες επιτρέπουν την γρήγορη αντίδραση του νευρικού συστήματος (εναρμόνιση) στους ιστούς που στοχεύουμε.

Δηλαδή για τα νεύρα που ανέφερες υπάρχουν συγκεκριμένα σημεία στο πόδι.

Έχουν βρεθεί σημεία για όλο το νευρικό σύστημα, κεντρικό, αυτόνομο (συμπαθητικό και παρασυμπαθητικό) αλλά και για τα κύρια περιφερικά νεύρα.

Βρίσκονται σε πολύ ειδικά σημεία στον σκελετό (περίσπαστο) του άκρου πόδα.

Πιέζοντας με συγκεκριμένο τρόπο, κάθε νεύρο ή νευρική δομή, μπορεί να τροποποιηθεί, να εναρμονιστεί.



Πιέσεις σημεία στον σκελετό, πως επιδρούν οι πιέσεις σου στο νευρικό σύστημα?

Οι νευρικές απολήξεις καταγράφουν φυσιολογικές και παθολογικές καταστάσεις σε όλο το σώμα π.χ. μυς, συνδέσμους, αρθρώσεις, όργανα κλπ. Αποδεικνύεται επιστημονικά ότι τα μηνύματα (παθολογικά - φυσιολογικά) μεταφέρονται μέσω δονήσεων από τον μυελό των οστών στον εγκέφαλο, όπου και επεξεργάζονται για να αντιμετωπιστούν κατάλληλα. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα :

-Αλλαγές στην κίνηση (τροποποιημένος μυϊκός τόνος, αλλαγές στην στάση του σώματος, δυσλειτουργίες στις αρθρώσεις κλπ.)

-Αλλαγές στα όργανα, επιβράδυνση της πέψης, αυξημένα όξινα επίπεδα στο στομάχι, αυξημένο μεταβολισμό σακχάρων κλπ.

-Αλλαγές στο ορμονικό σύστημα π.χ. αυξημένη έκκριση ορμονών του στρες

-Αλλαγές στο νευρικό σύστημα, όπου οι νευρικές απολήξεις, η σπονδυλική στήλη, ο εγκέφαλος μπορούν να μειώσουν ή να αυξήσουν την αίσθηση του πόνου.

Κλασική ρεφλεξολογία εφαρμόζεται στις συνεδρίες σου?

Φυσικά και χρησιμοποιώ κλασική Ρεφλεξολογία στις συνεδρίες NP! Οι δικές μου οι πιέσεις απλώς συμπληρώνουν με τον καλύτερο τρόπο την κλασική ρεφλεξολογία. Μου είπες πριν ότι το περιοδικό σας λέγεται Εναρμόνιση, αυτό κάνουμε με ένα νεύρο που πονά, το ENAPMONIZOYME!

Περιγράφεις ότι το NP βοηθά στην αντιμετώπιση του πόνου και στις λειτουργικές ανωμαλίες. Μίλησε μου περισσότερο για αυτό.

Το NP αποδεικνύει επιστημονικά-μετρήσιμα, ότι είναι κατάλληλο για την αντιμετώπιση του πόνου και για λειτουργικές ανωμαλίες και όχι για ανατομικές ανωμαλίες, ή ασθένειες όπου συγκεκριμένες δομές έχουν τροποποιηθεί-εκφυλιστεί. Π.χ. η οστεοαρθρίτιδα είναι παραμόρφωση αρθρώσεων που δεν μπορεί να αντιστραφεί. Σε αυτήν την περίπτωση το NP φροντίζει τις λειτουργικές επιπτώσεις αυτής της παραμόρφωσης: μυϊκό τόνο, ανωμαλία στην στάση του σώματος, πόνους τενόντων κλπ. Η δυσκολιότητα πάλι δεν είναι απόλυτο ότι σχετίζεται με ασθένεια, αλλά μπορεί να προκαλείται από διαταραγμένη παροχή νευρικών ερεθισμάτων ή συμφύσεις μυών. Σε αυτήν την περίπτωση πρόκειται για λειτουργική ανωμαλία την οποία μπορούμε και να αντιμετωπίσουμε με NP.

Αποκατάσταση - Ίαση μέσω NP υπάρχει?

Το εάν θα υπάρξει "ίαση" εξαρτάται από το βαθμό επίδρασης.

παραμόρφωσης που έχουν υποστεί οι δομές του σώματος εξαιτίας της χρόνιας επίδρασης.

Η διάρκεια μίας συνεδρίας NP, ποια είναι ?

30 λεπτά περίπου.

Υπάρχει καθορισμένος αριθμός συνεδριών για κάθε περιστατικό?

Όπως ξέρεις, δεν υπάρχει στάνταρ, αλλά η πράξη έχει δείξει ότι με το πέρας 5-6 συνεδριών μειώνεται σημαντικά η αίσθηση του πόνου, αυξάνεται σημαντικά η κίνηση και η φυσιολογική λειτουργία. Εάν δεν δούμε αλλαγές μέχρι τότε (5-6 συνεδρίες), δεν μπορούμε να βοηθήσουμε! Αυτό όμως πιστεύω ισχύει για όλες τις τεχνικές.

NP ποιος μπορεί να μάθει?

Φυσικά όλοι οι ρεφλεξολόγοι με βασική εκπαίδευση. Αλλά και όλοι οι σωματοθεραπευτές, πλαισιώνει πολύ καλά την ήδη υπάρχουσα τεχνική τους.

Το NP ποιους μπορεί να βοηθήσει?

Όσους βιώνουν χρόνιους πόνους μέσης-αυχένα, χρόνια αρθρίτιδα, ημικρανίες, χρόνια κόπωση. Διαταραχές του νευρικού συστήματος όπως πόνος από π.χ. πιεσμένο νεύρο ή φλεγμονές όπως κήλη

μεσοσπονδυλίου δίσκου, σκλήρυνση κατά πλάκας και Πάρκινσον. Στομαχικά-εντερικά προβλήματα και διαταραγμένο ορμονικό σύστημα. Η δράση της είναι πολύ εντυπωσιακή σε περιπτώσεις όπου αναφέρει ο πελάτης ότι έχω κάνει όλες τις εξετάσεις, και δεν μου βρίσκουν γιατί πονώ!

Βεβαίως δεν είναι πανάκεια, έχω και πολύ εντυπωσιακές αποτυχίες.

Για την ρεφλεξολογία στην Ελλάδα τι ξέρεις?

Ξέρω ότι έχετε επιρροές και από τους Κινέζους οπότε γνωρίζετε για τους μεσημβρινούς, χρησιμοποιείτε πολύ τα ξυλάκια, και ότι πριν μερικά χρόνια ολοκληρώσατε ενδιαφέρουσα έρευνα σε μεγάλο νοσοκομείο της Αθήνας. Οι μεσημβρινοί και το νευρικό σύστημα είναι το ίδιο πράγμα σε διαφορετική γλώσσα.

Τι θα συμβούλευες τους Έλληνες ρεφλεξολόγους?

Όπως παντού, είμαι σίγουρος ότι και στην Ελλάδα η ρεφλεξολογία κερδίζει δημοτικότητα χάρη στην καλή δουλειά των Ελλήνων Ρεφλεξολόγων. Τους συμβουλεύω να μάθουν το νευρικό σύστημα πολύ καλά, διότι η αποτελεσματικότητα και της κλασικής Ρεφλεξολογίας οφείλεται στην δομή του νευρικού συστήματος.

Πληροφορίες <http://www.mnt-nr.com/>



ο **ΝΕΟΣ** κύκλος των 3 επιπέδων

στη **Νευρο-Ρεφλεξολογία &**

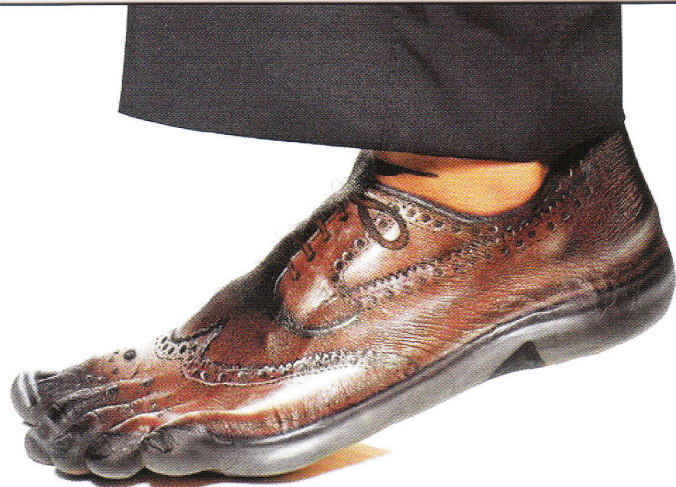
Manual Neurotherapy

MNT

Νευρο - Αντανακλαστική Σωματική Θεραπεία

Ξεκινάει απο

Σεπτέμβρη - Οκτώβρη



Ξυπόλητη υγεία

Μαρία Ταραζή, Κεφαλονιά
mariatarazi@yahoo.gr

Όλοι ξέρουμε πόσο σημαντική είναι η φροντίδα των πελμάτων μας. Όλοι ξέρουμε για τις περίπου 7000 νευρικές απολήξεις που καταλήγουν σε αυτά. Όλοι λοιπόν γνωρίζουμε πόσο προσεκτικοί πρέπει να είμαστε με τα παπούτσια που διαλέγουμε να φοράμε, για να προστατέψουμε τα τόσο πολύτιμα πέλματά μας. Μήπως όμως είμαστε σε εντελώς λάθος δρόμο; Μήπως οι "ασπίδες" αυτές (τα παπούτσια), αποδεικνύονται χειρότεροι εχθροί σε σχέση με το κρύο, τις πέτρες και ότι άλλο πιστεύουμε ότι βλάπτει τα πέλματά μας;

Η αλήθεια είναι πως η "ανάγκη" για προστασία, μπλέχτηκε με την ανάγκη για "ομορφιά" και τα παπούτσια κατέληξαν να είναι ένας πολύ επιβλαβερικός παράγοντας για την υγεία μας. Τα πέλματά μας αποτελούν ένα θαύμα μηχανικής. Οι μύες, τα κόκαλα, οι τένοντες και τα χιλιάρδες νεύρα, δημιουργούν μια άφογη μηχανή ικανή να αντιλαμβάνεται ερεθίσματα, να χαρτογραφεί την επικράτεια του εδάφους και να προσαρμόζεται έτσι ώστε το βάδισμα να γίνεται ομαλό, να απορροφούνται οι κραδασμοί και να γειώνεται το σώμα μας, έχοντας μια συνεχής επαφή και πιο ουσιαστική επικοινωνία με τη γη και τη φύση. Η Δρ. Irene Davis, καθηγήτρια φυσιοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Delaware, έκανε μια σειρά πειραμάτων στα οποία μέτρησε το μέγεθος του σοκ της πρόσκρουσης των πελμάτων, σε ξυπόλητους αθλητές και σε αθλητές που φορούσαν παπούτσια. Ανακάλυψε πως οι ξυπόλητοι αθλητές υιοθετούν μια **φυσική** "μπροστινή" πρόσκρουση σε αντίθεση με τους "παπουτσωμένους" αθλητές που η πρόσκρουση γίνεται στη φτέρνα, με αποτέλεσμα, το σοκ στα κάτω άκρα που δέχονται οι ξυπόλητοι αθλητές να είναι μικρότερο! Παρατήρησε επίσης ότι μειώνεται το σοκ και στους αθλητές που φορούσαν παπούτσια εάν υιοθετούσαν την μπροστινή πρόσκρουση. Η Δρ. Davis παρατήρησε πως όταν κάποιος είναι ξυπόλητος και δεν υπάρχει στήριξη στην καμάρα του πέλματος, ειδικά όταν περπατάει σε ανώμαλο έδαφος, τα πόδια δουλεύουν ιδιαίτερα σκληρά για να ισορροπήσουν το σώμα. Με τον τρόπο αυτό γυμνάζονται και δυναμώνουν περισσότερο οι μύες των ποδιών, των πελμάτων και ιδιαίτερα της

καμάρας. Φορώντας παπούτσια μάθαμε τα πέλματά μας να είναι τεμπέλικα.

Ο Δρ. Lynn Staheli, καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Ουάσιγκτον και διευθυντής Ορθοπαιδικού στο Παιδικό Νοσοκομείο στο

Seattle για 15 χρόνια, τονίζει πως έρευνες έδειξαν ότι οι λαοί που συνηθίζουν να περπατούν ξυπόλητοι έχουν πιο δυνατά, πιο υγιή και πιο ευκίνητα πέλματα από αυτούς που φορούν παπούτσια. Οι έρευνες που διεξάγει σε παιδιά τα οποία παρουσιάζουν πλατυποδία ή στραβά πόδια, δείχνουν πως συχνά αυτά τα φαινόμενα είναι φυσικά και φτιάχνουν από μόνα τους χωρίς θεραπεία.

«Όλα τα στοιχεία δείχνουν πως η ξυπολησία είναι ωφέλιμη για τα πέλματα. Είναι πολύ πιο υγιές από το να περπατάς με παπούτσια» λέει ο Δρ. Staheli. Προσθέτει όμως πως τα παπούτσια είναι καλά για προστασία σε επικίνδυνο έδαφος και για λόγους εμφάνισης. Επίσης τονίζει πως άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με τα πέλματά τους, όπως πτώση μεταταρσίου, ή άτομα που πάσχουν από διαβήτη, πρέπει να αποφεύγουν το περπάτημα χωρίς παπούτσια.

Ακόμα μια έρευνα που έρχεται να επιβεβαιώσει τα παραπάνω είναι αυτή που έγινε στο Πανεπιστήμιο του Witwatersrand στο Γιοχάνεσμπουργκ της Νότιας Αφρικής και δημοσιεύτηκε με τον τίτλο "Shod Versus Unshod: The Emergence of Forefoot Pathology in Modern Humans?" στο ποδιατρικό περιοδικό The Foot. Η έρευνα

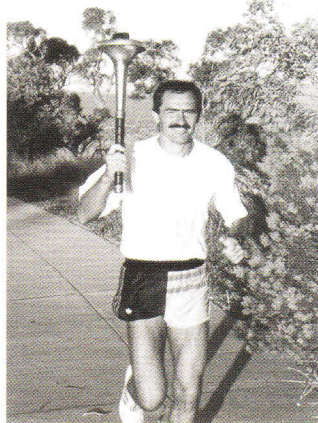
εξέτασε 180 σύγχρονους ανθρώπους από τρεις διαφορετικές ομάδες πληθυσμών (Σόθο, Ζουλού και Ευρωπαίους) και σύγκρινε τα πέλματά τους μεταξύ τους καθώς και με τα πέλματα σκελετού 2000 ετών. Οι ερευνητές συμπέραναν πως πριν την ανακάλυψη των παπουτσιών, οι άνθρωποι είχαν πιο υγιή πέλματα. Από τους σύγχρονους ανθρώπους, οι Ζουλού που συχνά περπατούν ξυπόλητοι έχουν τα πιο υγιή πέλματα, ενώ οι Ευρωπαίοι που συνηθίζουν τη χρήση παπουτσιών, τα πιο ασθενικά.



Ο Barefoot Rick έχει τρέξει 11221.65 μίλια ξυπόλυτος από το 2003. Θεωρεί αυτονίτες τις υποθέσεις των επιστημόνων του Χάρβαρντ, αλλά οι επιστήμονες χρειάζονται αποδείξεις.



Ο Abebe Bikila το 1960 στους Ολυμπιακούς της Ρώμης λίγο πριν κερδίσει το χρυσό μετάλλιο στον Αγώνα του Μαραθωνίου. Έκανε παγκόσμιο ρεκόρ 2:15:16 τρέχοντας ξυπόλυτος! Δείτε τον τερματισμό στο www.youtube.com/watch?v=Q7ZLB-0fyw



Ο Έλληνας υπερμαραθωνοδρόμος Ιωάννης Κούρος κατέχει όλα τα ρεκόρ στις υπεραποστάσεις. Στο βιβλίο του "Το εξάμηνο του αιώνα" αναφέρει αρκετές φορές ότι μικρός έτρεχε ξυπόλυτος.



Ο Ιταλός "Ξυπόλυτος" Αλпинίστας, Tom Perry δεν έχει αφήσει αφαίστειο, βουνό ή έρημο που να μην έχει τρέξει ξυπόλυτος! Οι Ιταλοί ρεφλεξολόγοι που εξέτασαν τα πόδια του στο τελευταίο συνέδριό τους, εντυπωσιάστηκαν όταν δεν ανακάλυψαν κάλους, σχισμές ή κάποια μορφή κακοποίησης στα πέλματά του. www.tomperry.it

Ο δρ. William A. Rossi σε ένα άρθρο του, το 1999 στο περιοδικό Podiatry Management, έγραψε: "Μας πήρε 4 εκατομμύρια χρόνια να αναπτύξουμε το μοναδικό ανθρώπινο πέλμα μας και το ιδιαίτερο, ενστικτώδες περπάτημά μας που αποτελεί ένα εντυπωσιακό δείγμα βιομηχανικής. Όμως, σε λίγες χιλιάδες

στα βότσαλα. Αυτό, απλά μας αποδεικνύει πως το φυσικό είναι να "μπορούμε" να περπατάμε χωρίς δυσκολία ξυπόλυτοι! Έτσι, εάν θέλουμε να θωρακίσουμε την υγεία των πελμάτων, των ποδιών μας αλλά και όλου του οργανισμού μας, πρέπει να εκπαιδευτούμε πάλι να περπατάμε ξυπόλυτοι. Σιγά σιγά να απελευθερωθούμε από τα παπούτσια μας τις ώρες που δεν είμαστε υποχρεωμένοι να τα φοράμε. Στο σπίτι, στην αυλή μας, στην παραλία, στο πάρκο, στην εξοχή, πρέπει να δώσουμε την ευκαιρία στα πέλματά μας για ελευθερία και φυσική κίνηση και στο σώμα μας την ευκαιρία για καλύτερη υγεία και ευεξία.

<http://www.barefooters.org/>
<http://www.ori.org/Research/scientists/fisherJ.html>
<http://www.barefootrunner.org>

χρόνια, με ένα απρόσεκτα σχεδιασμένο όργανο, τα παπούτσια, παραμορφώσαμε την αγνή, ανατομική του φόρμα, εμποδίσαμε την μηχανική αρτιότητα του, το στριμώξαμε και το τραυματίσαμε και αρνηθήκαμε τη φυσική του χάρη και κίνηση". Παρόμοια έρευνα διεξάγεται και στο Χάρβαρντ από τους Δρ. William Werbel και Δρ. Daniel Lieberman οι οποίοι μελετούν τις διαφορές του να τρέχει κανείς ξυπόλυτος και με παπούτσια. Πιο συγκεκριμένα μελετούν τις διαφορές στην ελαστικότητα στους επιμήκους τένοντες και μύες που συνθέτουν την καμάρα του ποδιού. Η υπόθεσή τους είναι ότι τα πόδια των ανθρώπων στις δυτικές κοινωνίες έχουν ατροφήσει, ωστόσο εάν εξασκηθούν ξυπόλυτοι μπορούν να τα δυναμώσουν, όπως αποδεικνύει ο μαραθωνοδρόμος Barefoot Rick.

Σε πολλές πόλεις της Ασίας και της Βόρειας Ευρώπης, κατασκευάζονται βότσαλόστρωτα μονοπάτια για να ικανοποιηθεί η επιθυμία των κατοίκων για την εκτέλεση της τόσο ωφέλιμης άσκησης, του περπατήματος πάνω σε ανώμαλες επιφάνειες χωρίς παπούτσια.

Πολλοί μπορεί να θεωρήσουν ότι είναι δύσκολο και επώδυνο να περπατάει κανείς ξυπόλυτος. Ιδιαίτερα σε έδαφος άγριο και ανώμαλο. Και έχουν δίκιο γιατί αυτό είναι το αποτέλεσμα που έχουμε καταφέρει φορώντας διαρκώς παπούτσια. Να κάνουμε τα πέλματά μας υπερευαίσθητα και τεμπέλικα. Αν παρατηρήσουμε όμως τα μικρά παιδιά, ακόμα και τα μωρά που μόλις έχουν μάθει να περπατάνε, θα δούμε πόσο εύκολα και άνετα τρέχουν στην βότσαλόστρωτη παραλία με τα τρυφερά πελματάκια τους χωρίς να πονάνε, ενώ εμείς πασχίζουμε να παραμείνουμε έστω και όρθιοι πάνω

ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Βελόνες Όλα τα είδη και μεγέθη: Βελονισμός Μεσοεγκεφαλίου Οζονοθεραπείας Οζονοθεραπείας SU JOK Λεξουάρ βελονισμού Ηλεκτροβελονισμός SEIRIN

Βεντούζες Όλα τα είδη: Γυάλινες - Σετ με πιστόνια Πλαστικές με φούσκα Βιδωτές - Μηχανισμός HACI μαγνητοθεραπείας (+βιβλίο οδηγιών)

Μόδα - Ηλεκτρομόδα + Αξεσουάρ Ανθρώπινα μοντέλα

Χάρτες σημείων βελονισμού ΑΥΤΙΟΥ TRIGGER POINTS SHIATSU Παντόφλες Shiatsu

Όργανα μασάζ / Ηλεκτρικές συσκευές Εύλινα φορητά κρεβάτια & Εργονομική καρέκλα

Γυαλιά πλάγματος (rip hole) Βιβλία (ελληνικά - αγγλικά - ιταλικά) Ιατρικά πόστερ Ανατομικά προπλάσματα

Ιατρικά εργαλεία CD Μουσικοθεραπείας Είδη για φυσιοθεραπευτές

για τα σημεία βελονισμού και τους μεσημβρινούς

Εύλινα/Oxham/Jade (scrabing therapy) Guasha

Από 8 κιλά Ρυθμιζόμενα στο ύψος Φανταστικά χρώματα Ισπανικής παραγωγής Άριστης ποιότητας!

για φυσική διόρθωση της όρασης

Σκελετός Σπονδυλική στήλη κ.λ.π

Εύλινα φορητά κρεβάτια & Εργονομική καρέκλα

Ρυθμιζόμενα στο ύψος Ισπανικής παραγωγής Άριστης ποιότητας

μεγάλη ποικιλία χρωμάτων

ITME Ltd.
 ΙΑΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ
 ΒΕΛΟΝΙΣΤΙΚΑ ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ
 ΙΑΤΡΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ

MULTIOSSIGEN
 ΜΗΧΑΝΙΣΜΑ & ΕΙΔΗ
 ΟΞΥΓΟΝΟ
 ΟΖΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

NEA Προϊόντα

- **POINTER PULSE** Αναγνώστης σημείων - Ηλεκτροδιέγερση - Λέιζερ
- **POINTSELECT DIGITAL SCHWA - MEDICO** Αναγνώστης και διεγέρτης σημείων βελονισμού και αυτοβελονισμού
- **HWATTO** Συσκευή ηλεκτροβελονισμού με 6 κανάλια.
- **Βεντούζες** Γυάλινες με έμβολο (σετ με 14 βεντούζες)
- **Deluxa set** 14 γυάλινες βεντούζες με αντίλη αναρρόφησης σε συσκευασίες 500 και 1000 τεμ.
- **Βελόνες για βελονισμό** σε συσκευασίες 500 και 1000 τεμ.
- **Βελόνες SU JOK από Κορέα** σε συσκευασία 100 τεμ.
- **Βελόνες SU JOK από Κίνα** σε συσκευασία 200 τεμ.

Χάρτες ρεφλεξολογίας

Χάρτες ρεφλεξολογίας σε Ελληνική έκδοση

Παλάμης και Ποδιού

ΣΥΝΤΟΜΑ

Αυτιού και Shiatsu

HACI
 με οδηγίες στα Ελληνικά

ITME Ltd.

Μιχαλοκοπούλου 145, 115 27, Αθήνα
 Τηλ.: 210 777.8890, Fax: 210 771.0544, e-mail: itmeltd@alias.gr

www.itme.gr

Ζητήστε το πλήρες κατάλογο με τα προϊόντα μας!

Ένα γράμμα ΑΓΑΠΗΣ από την Μυτιλήνη

Ήρθες σαν την άνοιξη μέσα στην άνοιξη.

Ναι, ήταν 29 Απριλίου όταν χτύπησε το τηλέφωνο μου. Ήταν η κυρία που θα εφαρμόζε την Ρεφλεξολογία για την θεραπεία των προβλημάτων μου, που με είχαν κάνει ανήμπορη, λέω ευγενικά ανήμπορη για να μην πω ανίκανη όχι μόνο να ζήσω σαν άνθρωπος αλλά και να κοιμηθώ.

-Ευλογημένη η ώρα. Τώρα μπορώ να πω ότι δεν ήταν χτύπος τηλεφώνου ήταν χτύπος χαρμόσυνης Αναστάσιμης Καμπάνας! Γνώριζα πολύ λίγα πράγματα για εσένα μεγάλη μου κύρια που λέγεσαι «Ρεφλεξολογία»!! Ήξερα ελάχιστα αλλά είχα πολλά περισσότερα ερωτήματα, απορίες, δυσπιστία αν και σεβόμουν την καταγωγή της από τον Ιπποκράτη και την χώρα προέλευσης της, αλλά έλεγα μήπως κατά την διαδρομή την μακρινή από εκεί έως εδώ, είχε υποστεί αλλοιώσεις, μεταλλάξεις!

Όμως μετά από 3-4 συνεδρίες με έκανες να πιστέψω και αργότερα να υποκλιθώ μπροστά σου. Τώρα σε παρομοιάζω σαν λαμπερό ήλιο σε παγωμένη ημέρα, σαν απάνεμος ορμίσκος στο φουρτουνιασμένο πέλαγος και εγώ ένα σαπιοκάραβο μέσα στην αντάρα, ακόμα και σαν όαση μέσα στην ερημιά μου!

Αυτά και άλλα πολλά "σαν" θα μπορούσα να σου πω να βροντοφωνάξω την σωτηρία μου.

Τέσσερα χρόνια είχα ταλαιπωρηθεί από γιατρό σε γιατρό από νοσοκομείο σε νοσοκομείο και καταλαβαίνεις τι φάρμακα κατανάλωσα, πλήρης αποδιοργάνωση για να μην πω αποσύνθεση του οργανισμού μου.

Δεν ήξερα τι μου γινόταν!! Είχα αποφασίσει πλέον να μην κάνω τίποτα. Αποφάσισα να περιμένω το μοιραίο που εγώ το έλεγα ευλογημένο ταξίδι οριστικής αναχώρησης, αυτό έβλεπα σαν την καλύτερη λύση, αξιοπρεπή, να μην γίνωμαι βάρος σε κανέναν την στιγμή που ζούσα εγώ παρέα με την σκιά μου!

Το μόνο που προσπαθούσα ήταν να μην μου έρθει ιδέα, και το πιστέψω να επισπεύσω το ταξίδι. Όχι αυτό, όχι δεν το ήθελα εγώ

να γίνω ανώτερη από το Θεό που εκείνος ορίζει τον ερχομό μας και την αναχώρηση μας από την ζωή. ΑΥΤΟ ΟΧΙ.

Καθώς θα δεις αι βουλαί του Κυρίου ήταν άλλες, και ο Ύψιστος δεν με είχε εγκαταλείψει για πολλοστή φορά στη ζωή μου όπως και να ήταν αυτή.

Ναι, το πιστεύω ακράδαντα ότι ήταν θέλημα Του να συναντηθούμε ΚΥΡΙΑ ΜΑΙΡΗ «ΜΟΥ».

Δίχως την άδεια σου βάζω και νιώθω το «μου», σε ευχαριστώ που με έκανες και το ένιωσα!!

Περπατώ τώρα, αυτοεξυπηρετούμαι, ζω σαν άνθρωπος, είμαι ζωντανή ψυχικά όχι μόνο σωματικά.

Ευγνωμονώ αυτούς που προ χιλιοετηρίδων ασχοληθήκανε, κουρασθήκανε και ανακαλύψανε αυτή τη μέθοδο. Με σεβασμό στέλνω τη σκέψη μου να τους πω ευχαριστώ!

Ευχαριστώ αυτούς που κουρασθήκανε και είχαν πιστέψει σε αυτή την θεραπεία που με την σειρά τους την μεταλαμπαδεύσανε σε ανθρώπους της σημερινής εποχής, και ένας από τους συγχρόνους είσαι και εσύ Μαιρη μου.

Ευλογημένος ο δάσκαλος σου που πρέπει να είναι περήφανος για την μαθήτριά του, για το τι προσφέρει στους συνανθρώπους της.

Θα είναι περήφανος γιατί κάνεις λειτουργήμα, δίνεις την χαρά της ζωής, δίνεις κουράγιο από τα ψυχικά σου αποθέματα, που τόσο τα είχα ανάγκη.

Θα σε ευχαριστώ «νυν και αεί» και όταν υπάρχει μνήμη και στον κάτω κόσμο και εκεί θα σε θυμάμαι με ευγνωμοσύνη.

Εσένα σε έστειλε ο Θεός και η Παναγιά στο δρόμο μου.

Την ευχαριστώ και της το λέω γιατί μετά από τέσσερα χρόνια τώρα ηγαλίνω και ανάβω κεράκι και για εσένα και για αυτούς που σε διδάξανε, σε μύησαν στην Ρεφλεξολογία. Κάθε φορά που έρχεσαι στη σκέψη είσαι σαν το ουράνιο τόξο που δηλώνει ότι η καταιγίδα..

Σε φιλώ

Π. Βασιλειάδη



Το Εργαστήριο Ρυθμιστικής Ιατρικής

διοργανώνει ανοιχτές ομιλίες / εκπαιδευτικά σεμινάρια με θέμα

βιοσυντονισμός

βασικές αρχές και εφαρμογές

Εισηγήτρια: **Κασσάνδρα Μουγιάκου** Ιατρός Παθολόγος,
αντιπρόσωπος του Γερμανικού Ινστιτούτου Ρυθμιστικής Ιατρικής,
υπεύθυνη της εκπαίδευσης στην Ελλάδα

ΑΜΕΣΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ
από το
ΠΡΩΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ!



BICOM® 2000

The Number 1 in Bioresonance

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
τηλ.: 210 6427 527, κιν.: 699 6427 527

Λεωφ. Βασ. Σοφίας 133, ΤΚ 115 21 Αθήνα,
e-mail: info@bicom2000.gr www.bicom2000.gr

NATURAL HEALTH SCIENCE®

Όμιλος Σχολών Εναλλακτικών Επιστημών

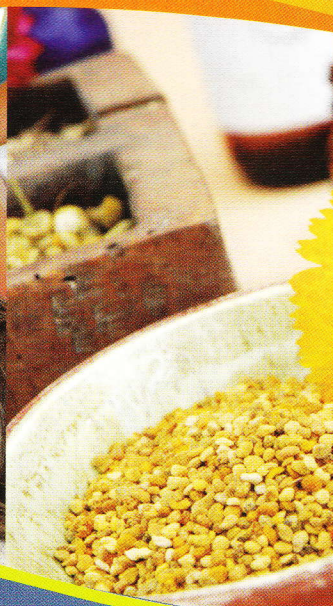
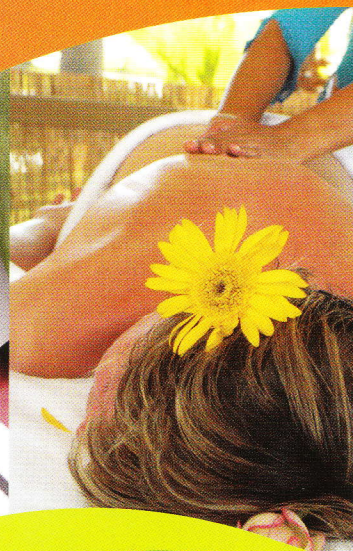
Το NATURAL HEALTH SCIENCE® είναι ο πρώτος ΟΜΙΛΟΣ ΣΧΟΛΩΝ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ που ικανοποιεί από το 1992 τις ανάγκες ενημέρωσης και εκπαίδευσης των ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ. Όλοι οι σπουδαστές έχουν τη δυνατότητα να αποκτήσουν τις απαραίτητες γνώσεις και τα εφόδια, που αξιοποιώντας τα, θα έχουν μια σίγουρη επαγγελματική εξέλιξη.

Καινούργιοι ορίζοντες ανοίγονται και στους ήδη πτυχιούχους για να αποκτήσουν μια νέα ειδικότητα και

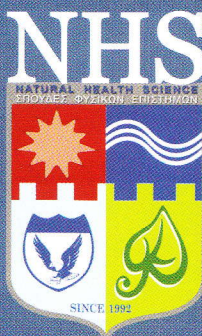
να δώσουν μια νέα ώθηση στα επαγγελματικά τους, γνωρίζοντας τις πανάρχαιες επιστήμες της ανατολικής κουλτούρας που η Δύση έχει ενστερνισθεί πλέον και εφαρμόζει με επιτυχία.

Το NATURAL HEALTH SCIENCE® συνεργάζεται με παγκοσμίου κύρους πανεπιστήμια και κολέγια Ευρώπης, Ασίας και Αμερικής, στα οποία οι σπουδαστές έχουν τη δυνατότητα να επεκτείνουν το πτυχίο τους με σπουδές εξ ολοκλήρου στην Ελλάδα.

Εξασφάλισε σήμερα τη γνώση για το επάγγελμα του μέλλοντος, επιλέγοντας μια από τις 50 ειδικότητες!



- Ομοιοπαθητική
- Ολιστική βοτανική
 - Αγιουρβέδα
- Ανθοϊάματα Μπαχ
 - Βελονισμός
- Κινέζικη βοτανοθεραπεία
- Βιοχημικά άλατα Σούσλερ
- Ηλεκτροβελονισμός χωρίς βελόνες
 - Ιριδολογία
 - Counselling



- Tuina massage
- Λεμφική μάλαξη
- Ολιστική μάλαξη
- Ρεφλεξολογία
- Shiatsu
- Su-jok
- Spineworks
- Φυσιοπαθητική
- Βιολογικές καλλιέργειες
- Ολιστική ενεργειακή Διατροφολογία

Κεντρικό: Πανδρόσου 31, Παλαιό Φάληρο - τηλ.: 210.9837344, 210.9849276, φαξ: 210.9849057

1ο Παράρτημα: Λεωφ. Αμφιθέας 78 και Ανδρομάχης 8, Παλαιό Φάληρο - τηλ.: 210.9814502

2ο Παράρτημα: Νερατζιώτισσα - Μαρούσι από 2008 - 2009

www.nhs.gr - info@nhs.gr